

Notulen Algemene ledenvergadering Seniorenvereniging Texel d.d. 16 februari 2023 in Stayokay den Burg

1. Opening en mededelingen.

Lydia Blok opent de vergadering met een welkom aan de leden en de constatering dat, sinds ons bestaan, nog nooit zoveel leden (**132**) zich hebben opgegeven voor een ledenvergadering. Ongeveer 10 mensen hebben zich om uiteenlopende redenen afgemeld. Het bestuur stelt zichzelf voor.

De zaal wordt gevraagd wat ze van de idee van het bestuur vindt om aan de slachtoffers van de aardbevingen in Turkije en Syrië een bedrag over te maken op giro 555.

We denken dan aan 1 euro per lid. Dit zou totaal op 666 euro uitkomen.

Met een luid applaus wordt dit idee onthaald en daarmee goedgekeurd.

2. Vaststellen agenda.

Akkoord

3. Goedkeuring notulen algemene ledenvergadering 28-03-2022.

Akkoord.

Meta Blommers suggereert dat verspreiding van vergaderstukken wellicht beter per email kan. Dan moet wel ieder lid een e-mailadres hebben.

Onze ervaring is dat daar nu juist het probleem zit. Veel leden hebben geen email adres of kijken niet op de mail of laten het aan hun kinderen over.

4. Bestuursverkiezing.

Tom Steenvoorden is na 14 jaar bestuurslid te zijn geweest, aftredend en niet herkiesbaar. Van hem wordt afscheid genomen met een toespraakje, een bloemlezing uit zijn carrière, een bos bloemen en cadeaubon. In zijn afscheidswoord laat Tom weten altijd met plezier zijn taken te hebben uitgevoerd, maar nu toe te zijn aan een nieuwe uitdaging.

Hij blijft als 'colporteur' zijn werk doen voor Leef-Tijd. Samen met Paul Smidt verzorgt hij de advertentie portefeuille.

Twee kandidaten hebben zich opgegeven om Tom's plaats als vicevoorzitter in te nemen. Mevrouw Meta Blommers en de heer Gerard van Uunen.

De schriftelijke en anonieme stemming wordt verzorgd door de kascommissie.

Gerard van Uunen wordt met meerderheid gekozen door de leden.

Hij wordt welkom geheten binnen het bestuur.

5. Verslag bestuur over het boekjaar 2022.

Secretaris André van Gent leest voor uit eigen werk. Niet alleen een opsomming van activiteiten die in dat jaar hebben plaats gehad, maar ook een dankwoord aan alle leden die belangeloos hebben meegewerkt het laten verschijnen van Leef-Tijd. Els Huisman-van Heerwaarden die vorm heeft gegeven aan de maandelijkse fietsactiviteit. In dit verband wordt er alvast melding van gedaan dat op 22 april a.s.

een kleine fietsbeurs zal worden gehouden in de sporthal. Als seniorenvereniging Texel zullen wij daaraan ook deelnemen met een stand(je).

Specifieke dank gaat dit keer uit naar Jan Meijer, die met zijn verschijning liefst niet op wil vallen, maar dit des te meer doet met het al jarenlang punctueel verzorgen van onze website. Er valt hem applaus en een fraaie bos bloemen ten deel.

Voor de door onze vereniging georganiseerde activiteiten, inclusief de zomerreis, waarvoor een reiscommissie actief is geweest, klinkt eveneens applaus.

6. Goedkeuring financieel verslag 2022.

Carla vertelt hoe ze al een paar jaar achter de schermen heeft meegewerkt aan financiële verslagen die Bea Aalders eerder als 1^e penningmeester presenteerde.

Als zodanig wist ze precies wat er van haar verwacht werd dit jaar.

Haar financieel jaarverslag roept geen vragen op vanuit de zaal.

7. Goedkeuring begroting 2023.

Tot hilariteit van een ieder en niet in de laatste plaats van Carla zelf, bleek de begroting niet ter tafel te liggen.

De lezing van Carla, dat begin van het jaar niet veel activiteiten al vaststaan en dus niet te begroten zijn, werd probleemloos door de leden geaccepteerd.

7a. Aanpassing huishoudelijk reglement in verband met wijzigingsvoorstel nieuwe leden.

Tot nu toe kregen nieuwe leden door het jaar heen bij aanmelding een korting op het nog te betalen contributiebedrag. Lastig voor de penningmeester om deze mutaties te verwerken. Carla vraagt de zaal om goedkeuring van een ander beleid.

Voorstel is om bij aanmelding voor 1 oktober het volle contributiebedrag te rekenen en na 1 oktober niets. Dan wel is er de verplichting om het volgend contributiejaar lid te blijven. De vergadering gaat akkoord met dit voorstel.

8. Verslag kascommissie, bestaande uit Wilma van Uunen en Peter Ampt.

De commissie kijkt terug op een gezellig samenzijn bij de penningmeester.

Goedkeuring van het verslag werd daar niet door beïnvloed kunnen we uit hun presentatie opmaken. De commissie keurt het financieel jaarverslag 2022 goed.

Wilma neemt afscheid als commissielid en Peter gaat nog door. Rob Dapper meldt zich aan als opvolger van Wilma.

Los van het financiële gedeelte laat Carla weten dat de AED cursus een groot succes is geweest en een vervolg gaat krijgen dit jaar.

Tevens heeft zij een enquête ontwikkeld over 'wonen en wensen'. Deze heeft al bestuurlijke goedkeuring. Carla zou graag willen dat de leden in de zaal deze enquête ter plekke invullen om een idee te krijgen van wat bij onze leden leeft op woongebied. Er komt nogal wat tegengas, variërend van, zo snel kan niet zorgvuldig zijn. Je krijgt geen tijd om er goed over na te denken. En hoe weten wij nu hoe alle andere leden denken.

Als Carla het woord 'pilot' laat vallen en uitlegt dat deze enquête zou kunnen leiden tot een beter uitgewerkte enquête met een groter bereik, verstomt de kritiek.

Hoeveel leden hebben ingevuld en geretourneerd is mij niet bekend.

PAUZE

Onze spreker van vandaag is Rein van der Burg.
Het onderwerp is **'Eenzaamheid'**

Rein stelt zichzelf voor. Hij is 31 jaar jong en is in Utrecht in opleiding tot geestelijk verzorger. Hij is opgegroeid in de Betuwe.

Zijn achtergrond is streng gereformeerd. Hij heeft zich losgeworsteld uit deze dogmatische kringen door de wereld in te trekken.

Met veel kwaadheid en onbegrip in zijn bagage.

Uiteindelijk spoelde hij aan op Texel met het voornemen om er een jaar te blijven.

Inmiddels zijn dat er al weer 3.

Tot 2019 werkte hij als geestelijk verzorger in opleiding in zorginstellingen, het leger en gevangenis.

Tegenwoordig begeleidt hij mensen thuis of in zijn eigen praktijk. (www.zicht.in)

Voor mensen die ouder dan 50 jaar zijn krijgt hij soms een vergoeding.

Wat doet zoal een geestelijk verzorger?

Vooral goed luisteren en ondersteunen bij levensvragen.

Eenzaamheid is een complex begrip. Het geldt voor alle generaties.

Men valt vaak buiten de groep door wat voor reden dan ook.

Wil je eenzaamheid categoriseren dan is het te benoemen als:

uitgesproken eenzaamheid. Dat kan bijvoorbeeld het alleen achterblijven zijn na het vertrek of overlijden van een partner.

Onuitgesproken eenzaamheid.

Iemand kan of wil er geen woorden aan geven.

Sporadische eenzaamheid.

Iemand kan op zich goed zijn of haar leven inrichten, maar kent momenten van gemis.

Langer en schrijnender.

Het gevoel van gemis is er altijd.

Er is vaak sprake van een 'onplezierig gemis van sociale relaties'.

Ook wel: 'kwaliteitsgemis van de relaties'.

Het contact met jezelf is vaak niet okay. De oorzaak daarvan wordt bij de ander gelegd.

Soms is er sprake van fysieke onmogelijkheden die eenzaamheid veroorzaken.

Het gevoel van eenzaamheid is terug te vinden in alle leeftijdscategorieën.

Het hebben van een geloof of overtuiging kan eenzaamheidsgevoelens beperken.

Het herkennen en erkennen van eenzaamheidsgevoelens bij jezelf maakt dat je ze ook beter bij een ander herkent.

De vraag is of het altijd een probleem is en moet het altijd opgelost worden.

Rein stelt een oefening voor aan de zaal, waarbij de ogen gesloten worden en een ieder zich bewust kan worden hoe je er bij zit en wat je voelt. En van daaruit het bewust zijn van de ander in je omgeving.

Wat dit los maakt bij de mensen in de zaal is onder andere:

Soms moet je jezelf een schop onder de kont geven om iets te ondernemen tegen de eenzaamheid.

Soms heb je nooit geleerd om te voelen (werken en niet zeuren)

Nooit geleerd hebben om boos te zijn. (valt wel mee,zand erover).

Bij jongeren valt op dat ze alleen nog maar voor 'het leuk' willen gaan.

Rein sluit af met een liedje, geschreven door Lisa Bleijenberg : "De stilte stormt".

Ik loop alleen, de weg is lang

Probeer te houden van dit pad

Dat smal en onvoorspelbaar, voor mij uitloopt

En ik weet niet, wat de bocht mij brengt

Het bos is groot de bomen hoog

Ik vraag de weg,zij schudden zwijgend met hun hoofd

Dus ik doe als iederéén, loop gewoon maar ergens heen

Misschien kom ik dan ergens uit

De mist komt op en ik zie flarden

die ik niet thuis kan brengen,want thuis is ver

En alles verbergt zich,achter rotsen

Bedekt met mos, bedekt met mos, bedekt met mos

De stilte stormt en ik blijf

De stilte stormt, alles verandert

De stilte stormt en ik blijf

de stilte stormt, alles verandert.

Rein begeleidt zichzelf daarbij op een mini orgel dat middels 'trappen' met de voeten van lucht moet worden voorzien. Althans dat nam ik waar.

Anderen zagen dat hij de lucht er met de hand in bracht.

De waarheid ligt misschien wel in het midden. Het leven is soms ondoorgrondelijk.

In alle rust begeven de mensen zich, gestuurd door Guusje Witte, in kleine groepen naar een goed verzorgde (dit keer nog gratis) lunch.

André van Gent

