

# Leef-Tijd



Reizen



Overweegt u de verkoop van uw woning,  
belt u ons gerust voor een vrijblijvend gesprek.  
*Wellicht kunnen wij u verder helpen.*

INFO@TEXELVASTGOED.NL | TEL: 0222-313025 | WWW.TEXELVASTGOED.NL | KÖGERSTRAAT 57, 1791 EP DEN BURG

Souvenirs, wooninspiratie & kleding



Nieuwe naam, ouderwets winkelplezier bij Pier 53 aan de Postweg!  
Ma t/m za 9 - 18 uur / Zo 11 - 17 uur • Postweg 215 De Cocksdorp • 0222-316243

welKOOP

Weet wat te doen.

Waalderstraat 53 - Den Burg - tel. (0222) 321 551



**RAAKS**  
GRANDCAFÉ

Randy & Denise Verblauw | 0222-729080  
info@raakstexel.nl | www.raakstexel.nl

**JUMBO**  
TEXEL

Uw boodschappen  
persoonlijk thuis  
afgeleverd!

**JUMBO.COM**

ONBEZORGD  
BEZORGD



**expert**



*Waar oud weet van nieuw!*

**Expert Texel**

Waalderstraat 33 - Den Burg  
0222-312550 texel@expert.nl



Bij inlevering van  
deze advertentie  
**10% korting**  
**Moerbeek**  
DAMES- & HERENMODE  
Parkstraat 6  
1791 CA Den Burg  
tel: 0222 31 33 93

# Voorwoord

We kregen veel positieve reacties op onze vorige Leef-Tijd en daar zijn we blij mee. We maken hem graag voor u, maar het is fijn om te horen dat de inspanningen van de redactie en van onze vaste en tijdelijke schrijvers ook zo gewaardeerd worden. We hebben dus weer een goed gevuld nieuw nummer voor u, met het thema reizen. Op de voorkant ziet u een meeuw. Of het een Texelaar is weten we niet, maar wellicht is dit ook een reiziger. Als u denkt te weten in welke Europese stad de meeuw staat te poseren, stuur dan een mailtje naar [redactie@txleeftijd.nl](mailto:redactie@txleeftijd.nl). Daar kunt u ook uw bijdragen voor de volgende Leef-Tijd naar toe sturen. Het thema voor nummer 5 is **KRACHT**. En ook nu geldt dat alle bijdragen welkom zijn, onze thema's zijn altijd vrijblijvend.

De deadline voor Leef-Tijd nummer 5 (oktober-november) is 4 september en komt eind september uit. We wensen u veel leesplezier en een hele fijne zomer toe!

*De redactie*

# Inhoud

We hebben een aantal verhalen en rubrieken voor u op een rijtje gezet

- 4 Marianne Witte**  
Hallucinerend
- 5 André van Gent**  
Draaginsigne
- 6 Rob Dapper**  
Mijn reisavonturen
- 9 Annemarieke de Vries**  
Een bezoek aan het Inloophonc
- 10 André van Gent**  
Dagreis naar forteiland Pampus
- 11 Annette Abbas**  
Een zonnige vakantie
- 13 Geert Naber**  
Krachtig ouder op Texel
- 14 André van Gent**  
Hulp Nabij
- 16 Peter Bakker**  
Op reis
- 19 Agenda**
- 27 Annette Abbas**  
Katholieke kerk
- 28 Tine Dorothy Kooiman**  
Reizen
- 31 Ron Guleij**  
Nostalgie
- 33 Marijke Palm**  
Ameland en meer
- 34 Marijke Westerlaken**  
Mijn eigen groenteman
- 35 Dick Breedveld**  
Recepten
- 37 Colofon**
- 38 Puzzel**
- 39 Service**

# Hallucinerend

**‘You want mushrooms?’ Iedere dag vroeg de Nepalese vrouw het ons. Iedere dag zeiden we: ‘No thank you.’ Want we waren (in 1984) na een indrukwekkende reis door India inmiddels zo ervaren dat we wisten dat dit geen gewone champignons waren, maar hallucinerende paddenstoelen.**

In juni 2026 voegen een vriendin en ik ons bij een groepje mensen bij de ingang van de Muy. Daar verwelkomt Jan Ravestein ons, voor een excursie langs wilde orchideeën.

Jan – met ruim dertig jaar excursie-ervaring - ontpopt zich al snel tot een Alwetende. Na een paar meter wandelen wijst hij ons op de felgele verfbrem. In de lucht scheert een bruine kiekendief. En daar... vinger naast zijn oor, ogen op een bosje, hoort hij een tjift-jaf. We zien hem niet, maar het vogeltje fluit duidelijk zijn eigen naam. We lopen door de grote open vlakke. De duinen verderop tekenen zich surrealistisch af tegen de blauwe lucht.

In de verte roept een koekoek. Jan wijst op een solitaire verrotte boomstam, die zich nog net overeind houdt. ‘In deze boom zat vroeger altijd een koekoek, van daaruit kon hij zijn hele jachtveld overzien,’ zegt hij.

Bomen in de Muy moeten sterke schouders hebben om te overleven. Het groepje dennen van Het Oorlogsschip dunt ook steeds verder uit.

Even verderop bestuderen we distels met prikkende paarse bloemen. ‘Kale Jonkers,’ zegt Jan. ‘Die heten

zo omdat ze er mager en berooid uitzien. Een jonker is een edelman, dus armoedige edelmannen’.

Rustig stappen we door. Jan weet veel, heel veel. Ik hoop dat ik alles ga onthouden en repeteer de bloemennamen in mijn hoofd. Die klinken als door dichters verzonnen:

*Meniezwammetje – walstro – tormentil.*

*Addertong – slangenkruid – kromhals.*

*Schapenzuring – elandgeweimos – rendiermos.*

*Muizenootjes – biggenkruid.*

*Mannetjesereprijs – veenpluis.*

*Teer guichelheil – Stijve ogentroost.*

*Zilverschoon – Waternavel.*

Ik word altijd blij van mooie woorden en deze ochtend duizelt het me. Jan speurt de bodem af. Als ik vraag wat hij zoekt zegt hij: ‘Vleugeltjesbloem.’ Ik kan mijn geluk niet op, ook al vindt hij het plantje niet.

En dan. Een veld met ontelbaar veel roze en paarse orchideeën, in al hun schoonheid fier tussen het taaie gras. Jan gaat door de knieën om ons de verschillen te tonen tussen de vleeskleurige en de gevlekte orchis. Maar we zijn nog niet klaar. Met zijn sterke knuisten maakt hij de klossen van het schrikdraad los, zodat we verder in het bewaakte natuurgebied kunnen komen. Daar is een bedauwd grasveldje, omzoomd door dicht struikgewas. Wij mogen langs de rand lopen, terwijl Jan voorzichtig zoekend zijn ene maat 46 voor de andere zet. Ja, kijk! De welriekende nachtorchis! Een zachtgele perfectie van vorm, kleur en naam.

Na twee en een half uur zijn we terug bij de ingang van de Muy en bedanken we Jan voor de indrukwekkende excursie. Ik denk aan wat hij ons net over de waternavel vertelde. Dat de steeltjes een hallucinerende werking hebben. Dus net als de paddenstoelen in de uithoeken van Nepal.

Soms is een verre reis niet nodig voor geestverruimend natuurschoon.



*Waternavel*



# Draaginsigne

**Precies 60 jaar heb ik erop moeten wachten, maar nu kan ik toch met mijn draaginsigne laten zien, dat ik een militair oorlogs- en dienstsloffer ben.**

Omdat ik die op Texel heb uitge-reikt gekregen (middels de post) heb ik er de kleuren van de Texelse vlag aan bevestigd. Geeft wat meer cachet aan het geheel. Maar waarom ik? Ik heb twee uitzendingen meegemaakt als dienstplichtige bij de luchtmacht.

De eerste was in 1966 naar Amsterdam bij het huwelijk van prinses Beatrix met prins Claus. Ik werd, gewapend en wel, neergezet in Rusland, een smal straatje in het centrum, in de buurt van het stadhuis. Strak in de houding, werd ik bijna door de schoften van de paarden die de gouden koets trokken, tegen de gevel gedrukt. Mijn blik mocht niet die van de inzittenden bereiken, maar probeer dat maar eens op die afstand. Ik zie prinses en prins nóg als opgeschilderde wassen beelden aan mijn oog voorbijtrekken. Die opmaak bleek noodzakelijk om op de zwart wit TV mooie beelden te creëren. Toen mijn taak er opzat, werden we afgemarcheerd naar de marine kazerne op Kattenburg en kregen we die verrukkelijke blauwe hap als beloning. Waarom

ik daar nu met zovele soldaten langs de route gestaan heb, werd me pas dit jaar duidelijk, toen ik een boek las van Geert Mak over het ontstaan van Amsterdam. Daarin werd de gang van zaken rond het huwelijk uit de doeken gedaan. De Amsterdamse burgemeester wilde persé dat de hoofdstad de Trouwstad zou zijn, maar hij kampte met rellen in die tijd. Om optimale beveiliging uit te stralen, werd ik, samen met andere 'Fillers', als toonbeeld van macht langs de route gezet. Met een UZI zonder kogels in het magazijn. Wie liep hier eigenlijk gevaar? Juist, mijn maten en ik. Een beetje een wondje opgelopen. Achteraf gezien.

Mijn tweede uitzending was naar Duitsland, waar ik als telefonist/centralist te werk werd gesteld op een raketbasis. Het was volop koude oorlog. Wij zorgden ervoor, dat raketten van het type Nike en Hawk strak op Rusland gericht en operationeel bleven. Dat ik in functie een keer een nachtelijke NAVO-oefening liet mislukken, lag níet aan mij. Met mijn koorden,

pluggen en sleutels, probeerde ik de dienstdoende officier te bereiken. Zonder succes. In de officiersmess werd de telefoon niet opgenomen. Als dienstplichtig soldaat zonder vooruitzichten denk je dan: Zoek het uit!! Dat deden ze dan ook de volgende dag. Mij werd gevraagd naar mijn handelen tijdens het alarm, maar toen bleek dat mij niets te verwijten viel, werd het oorverdovend stil. Of men toch stiekem iets in mijn eten heeft gedaan, denk ik niet. Maar ik werd wél ernstig ziek met een acuut reuma. Na 6 weken ziekenhuis in Enschede, werd ik per helikopter (Alouette 3, staat bij het vliegveld Texel) naar huis gebracht. Nou ja, bijna. Daarna werd ik afgekeurd en voorzien van een levenslang waardevast invaliditeitspensioen. Nu, op mijn tachtigste, nog altijd ervaren als jus over de aardappels.

Op Veteranen dag , zaterdag 27 juni, heb ik mijn Serviendo Laesus met lichte gevoelens van trots en dank gedragen.

# Mijn reisavonturen

**Over reizen gesproken, het thema van deze Leef-Tijd, daarover kan ik zelf óók wel wat schrijven. Het betreft mijn vele reizen naar het buitenland, nu inmiddels ruim zestig jaar geleden.**

Mijn vader werkte bij de SHELL. Hij is begonnen op het LAB van SHELL in Amsterdam. Na een aantal jaren werken aan simulaties bij raffinaderijen in laboratorium omgeving, werd hem gevraagd om naar Curaçao te gaan. Hij vertrok als eerste van ons kleine gezin in 1953. Wij, mijn moeder en ik, gingen daar een half jaar later achteraan. Hier beleefde ik mijn eerste grote

vliegreis. We vlogen naar Curaçao via Dakar in Afrika. In die tijd was het nog zo, dat de route die een vliegtuig maakte, langs de kustlijn ging. Voor de oversteek van de Oceaan, landden we in Dakar waar het vliegtuig volgetankt moest worden. Uit veiligheidsoverwegingen verliet iedereen het vliegtuig, om een uurtje later weer aan boord te gaan. Alleen zonder Rob. Ik was zoek. Na enige tijd werd ik gevonden in de keuken bij de kok en zat daar lekker te smikkelen, volgens de overlevering.

Zoals gezegd werkte mijn vader bij de SHELL, en dat betekende dat wij eens in de 3 jaar een grote vakantie konden houden en we gingen dan naar Nederland. Natuurlijk maakten wij daar een feest van, zo hebben wij een autotrip gemaakt van Miami naar New York en vandaar met de Statendam, een groot passagiersschip van de Holland Amerika lijn. De reis naar Miami ging per vliegtuig. Halverwege viel één van de twee motoren uit. Er zaten twee nonnen vóór ons, die hebben bijna de hele reis gebeden en mede daardoor kwamen wij veilig in Miami aan.

Op de terugreis naar Curaçao, gingen we met een nieuwe auto, een Wartburg, naar Lissabon. We gingen per boot, de Santa Maria, via omwegen naar Curaçao. De Santa Maria werd kort daarna in de Caribische wateren gekaapt. (De kaping van de Santa Maria

vond plaats op 22 januari 1961, toen Portugese en Spaanse politieke rebellen de controle over een Portugees passagiersschip overnamen, met als doel politieke veranderingen in Portugal af te dwingen)

In het voorjaar 1963 kreeg mijn vader een nieuwe functie, wat inhield dat hij bij nieuwe, nog te bouwen raffinaderijen aan het werk ging. Dat was meestal in het verre buitenland. Ik kon niet meer mee i.v.m. mijn schoolopleiding en woonde vanaf toen bij mijn grootouders op het Schilderend. De SHELL wist dat ouders zich zorgen maakten om hun kinderen, die in Nederland moesten achterblijven. Daarom werd er voor gezorgd dat die kinderen ten alle tijden terecht konden bij een speciale vertrouwenspersoon, die altijd voor ze klaar stond met raad en daad. Ook verzorgden zij de reizen ván en náár de uitgezonden ouders. Voor mij betekende dat, dat ik elke grote vakantie, en soms ook met Kerst, naar mijn ouders ging.

De eerste keer ging de reis naar Port Dickson in Maleisië. Het werd een vliegreis om nooit te vergeten. In die tijd werd er nog gevlogen via de kustlijn. We gingen van Schiphol, naar Frankfurt door naar Rome toen Athene en dan Beiroet. Dan de oversteek naar Azië, via Koeweit naar Bangkok en tenslotte naar Singapore. Inmiddels had ik als 14-jarige jongen gezelschap





gekregen van nog 3 jongere kinderen. Samen moesten wij het zien te redden. Buiten de luchthaven was alles keurig geregeld door de SHELL, maar op het vliegveld, bij de douane, moesten wij ons zélf zien te redden. Op Singapore vliegveld werden we uitgebreid verhoord door de douane, met vragen of we wapens hadden e.d. Gelukkig mochten we door. Buiten stond er een taxi op ons te wachten om ons naar het hotel te brengen. Ik wist toen niet, dat in Singapore werd gereden aan de linkerkant, dus toen wij wegreeden, schreeuwde ik naar de chauffeur dat hij aan de verkeerde kant reed. Gelukkig wist hij het beter en kwamen we veilig bij het hotel aan.

De volgende dag gingen we van Singapore naar Kuala Lumpur met een DC-3. Het vliegtuig was volgeladen met mensen en kippen. Tijdens het opstijgen, leek het alsof het vliegtuig moeite had om hoogte te krijgen. De boomtoppen aan het eind van de baan kwamen behoorlijk dichtbij en we scheerden er vlak overheen. Daar aangekomen gingen we per auto nog zo'n 80 kilometer verderop naar Port Dickson aan de kust.

Op de terugweg kwam ik erachter, dat er veel méér kinderen waren, die hun ouders in de vakantie bezochten. Op het vliegveld van Singapore was er een soort samscholing van iedereen uit de omringende landen. Bij elkaar wel bijna 100 jongelui, die met hetzelfde vliegtuig naar Nederland gingen. In de meeste landen, was het gewoon om bij een tussenlan-

ding het vliegtuig te verlaten. Hier, in Koeweit was dat anders: we mochten er juist níet uit; toen wij uit het raampje keken, zagen we gewapende militairen staan.

Ongeveer iets meer dan een jaar later, woonden mijn ouders in Port Sudan aan de Rode Zee. Het bleek dat er geen rechtstreekse vlucht heen ging. Je moest via Londen naar Khartoem en dan door met een Fokker Fellowship naar Port Sudan. Gelukkig werd je weer begeleid door medewerkers van de SHELL, want eenmaal aangekomen in Londen, moest je naar een ander vliegveld en zo gingen we per shuttlebus naar de volgende overstap. Aangekomen in Port Sudan moest je natuurlijk door de douane. Mijn oma had, op verzoek van mijn moeder, voor haar nieuwe onderkleding gekocht. Oma was een nette vrouw en zorgde ervoor dat de kleding keurig was ingepakt, met als gevolg dat ik bij de douane invoerrechten moest betalen. Los in de koffer zou het niet opgemerkt zijn. Al doende leerde je.

Na deze tropische reizen, werd mijn vader op zijn eigen verzoek overgeplaatst naar Europa. Zijn eerste Europese land werd Denemarken, naar de plaats Fredericia. Toen kwam Noorwegen op zijn pad en woonden ze in Stavanger. Toch bleven de tropen trekken en na enige tijd, ging hij naar Sri Lanka. Zoals eerder beschreven, ging ik elke grote vakantie naar de plaatsen waar zij toen woonden.

Inmiddels waren we getrouwd

en kregen we kinderen. Het laatste verre land, waar mijn ouders toen woonden, was Borneo. Wij zijn daar, in 1974, 6 weken geweest met onze kinderen. Onze zoon, Nico, werd onderweg ziek en moest daarom in Bangkok van boord. Met flink wat overredingskracht, kreeg Marianne het voor elkaar dat we door mochten reizen op voorwaarde, dat wij in Singapore, waar we moesten overstappen, de medische post zouden bezoeken. Wij waren allang blij dus stemden we hiermee in.

Wederom werd mijn vader, op eigen verzoek, overgeplaatst naar Europa. Dat betekende dat mijn ouders achtereenvolgend naar Londen en tenslotte naar Schotland (Pieterhead) gingen. Ná Schotland ging mijn vader met pensioen en kwam er aan onze bezoeken een einde.

Ik kan wel zeggen, dat er in de loop van de jaren veel veranderd is. Het reizen werd steeds comfortabeler, bijvoorbeeld er werd meer rechtstreeks gevlogen.

Als je bedenkt dat ik toen, als jochie nog een keertje binnenin de cockpit mocht komen kijken. Destijds bemand door drie personen, piloot, copiloot en vliegtuigbouwkundige. Tegenwoordig zitten daar nog maar twee mensen, achter een hermetisch afgesloten deur.

Tot zover mijn belevenissen over een tijdbestek van ongeveer twintig jaar, met de nadruk op de eerste zes jaar.



**BEZOEK ONZE WINKEL  
ÉN PROEFLOKAAL**

Kijk voor de meest actuele  
openingstijden op [www.texels.nl](http://www.texels.nl) en kom gezellig  
langs voor ons heerlijke Texels speciaalbier of exclusieve  
Texels merchandise. Ontdek Texels Geheim,  
exclusief in ons proeflokaal.



  
[WWW.TEXELS.NL](http://WWW.TEXELS.NL)

**NIX18**

 Schilderweg 214b, Oudeschild



**KAGER & PARTNERS** Financiële Dienstverlening  
VERZEKERINGEN - HYPOTHEKEN - MAKELAARDIJ  
Bernhardlaan 109A, 1791 XD Den Burg - Texel • tel. 0222 - 312 833  
[WWW.KAGERENPARTNERS.NL](http://WWW.KAGERENPARTNERS.NL)



**WWW.TEXELZORG.NL**  
Info@texelzorg.nl  
06 123 29 295



**Gratis toegang**

**Uitje met de kleinkinderen?**  
U bent van harte welkom bij Vakantiepark  
De Krim. Bezoek het Krim Natuuravontuur!

  
**De Krim Texel**

[www.krim.nl/dagrecreatie](http://www.krim.nl/dagrecreatie)



persoonlijk vervoer

**TAXI**  
**BUS**  
**ZORG**





**Binnen een mum van tijd is  
je auto weer blinkend schoon!**

Kijk voor meer info op: [www.wasstraatrentenaar.nl](http://www.wasstraatrentenaar.nl)

Ma-vr 8-21/ za 9-20 / zo 10-20 uur | Bernhardlaan 200 – Den Burg

**Zit u ergens mee?**

Heeft u vragen over langer zelfstandig thuiswonen, werken, geld of opvoeden & opgroeien? En komt u er niet uit met familie en vrienden? Het Sociaal Team Texel staat voor u klaar! Met elkaar zoeken we naar een passende oplossing voor vragen over zorg, begeleiding en werk & inkomen.

U kunt uw vraag stellen door te bellen naar 14 0222 of via [www.texel.nl/sociaalteam](http://www.texel.nl/sociaalteam).

Liever persoonlijk contact?  
Dan kunt u een afspraak maken.

**SOCIAAL TEAM TEXEL**

Gemeente Texel **.txl**



**Oudeschild**  
Vlamkast 15 - Oudeschild  
tel. 0222-314515

**Thuis met Omring**  
Zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen



Meer informatie : 088 - 206 89 10

 [www.omring.nl](http://www.omring.nl)

# Een bezoek aan het Inloophonc



**Op 7 mei werd het 'Inloophonc' geopend, een ontmoetingsplek voor iedereen die te maken heeft met kanker. De bijeenkomsten zijn om de veertien dagen, in de on-even weken en ze worden georganiseerd en begeleid door Mirjam Spijker en Manda Bergsma (beiden zorgprofessionals) samen met een poule van vrijwilligers.**

Ik sluit aan bij de vierde bijeenkomst in het gebouw van Odysseus aan de Emmalaan. Het onderwerp van deze ochtend is stresshantering. Maar voordat Mirjam met de presentatie begint, wordt er eerst gestart met een rondje. Een van de bezoekers geeft aan dat ze heel blij is met de inloop. Ze vertelt dat ze allang op zoek was naar een plek om lotgenoten te ontmoeten. Tijdens het rondje wordt duidelijk, hoe mensen omgaan met hun ziekte en hoe positief ze er vaak in staan. Hoewel de verhalen verschillen, worden er gemeenschappelijke ervaringen gedeeld. Ook worden er tips uitgewisseld, kleine dingen soms, maar die wél kunnen verlichten. Een andere bezoeker vindt het fijn om 'er even uit' te zijn.

Na de koffie en het rondje, is er een korte presentatie, geprojecteerd op de prachtige tv die ter beschikking is gesteld door Roparun: Wat is stress, welke reacties zijn er op stress en angst en hoe kun je er mee omgaan. Mirjam en Manda geven een aantal aanwijzingen hoe je stress kunt verlichten. De deelnemers dragen hun steentje bij, want ook nú is er veel uitwisseling onderling. Dat een diagnose, uitslagen en behandelingen veel stress geven is duidelijk, dus ook hier is het uitwisselen van ervaringen een belangrijk onderdeel van de presentatie. Mirjam en Manda geven aan, dat dit ook min of meer het vaste programma is: veel tijd voor uitwisseling, contact met lotgenoten, maar ook het aanbieden van informatie. Dat doen de coördinatoren soms zelf, zoals vandaag, maar de bedoeling is ook dat er regelmatig sprekers worden uitgenodigd. Zo komt er de volgende keer een oncofysiotherapeut en wordt er geopperd om een slaapexpert uit te nodigen.

De groep is dit keer niet zo groot, dus er is veel tijd voor iedereen om te delen. Ik voel me een beetje een indringer, want mijn bezoek heeft als doel, om een stuk voor Leef-Tijd te schrijven, maar ik ben geraakt door de openheid en de manier waarop iedereen omgaat met kanker, ook waar een pottenkijker bij is. 'Ik heb kanker, maar ik ben een mens', zegt een van de deelnemers treffend. Zeker, er zijn momenten van stress en angst, maar alle bezoekers hebben manieren gevonden om daar mee om te gaan. Voelen dat je leeft, is het motto. De één luistert naar zijn favoriete muziek, de ander danst, er wordt gewandeld en gefietst (met bezoek aan terrasjes) en zelfs een lekkere serie op t.v. biedt soms uitkomst. Ook de mantelzorgers/partners krijgen tijd en ruimte om hun verhaal te doen. "Het horen van de verhalen van anderen, relateert ook wel weer", laat een van de deelnemers weten.

Misschien is er voor sommige mensen nog een drempel om naar een bijeenkomst te gaan voor mensen die te maken hebben met kanker (zelf of als partner), maar deze twee uren waren allesbehalve zwaar, ik vond het inspirerend. En dat het in een behoefte voorziet is wel duidelijk.

In de agenda van Leef-Tijd zijn de data van het Inloophonc opgenomen. Je kunt zó binnen lopen, en er zijn geen kosten aan verbonden. Het Inloophonc is een initiatief van Texels Welzijn en Roparun Texel.



# Dagreis naar forteiland Pampus

**Op de leeftijd die wij hebben bereikt, mag het. Op verschillende manieren en op verschillende tijdstippen. Na het middagmaal of s' avonds bij de TV, niet zelden gedurende het journaal. Het even 'voor pampus liggen'.**

Vandaag, woensdag 20 mei, hebben we de wekker vroeg gezet. Bootje 8 uur om bootje 10.30 in Muiden te kunnen halen. Het forteiland Pampus is onze bestemming. We hebben een vriendelijke TBO-chauffeur met een buitenlands accent. Ze stelt zich niet voor. Met aan boord 48 personen, parkeert ze ons netjes op tijd op de Texelstroom. Als in den Helder om ons heen alles gaat rijden, blijven wij eenzaam achter. De spanning loopt op. Verstaat de bus haar taal niet? Wat ze hem influistert blijft een raadsel, maar ineens slaat de motor aan. Rijdend op de routeplanner, via wegen die de kenners van het traject doen verbazen. Maar we zijn op tijd bij de boot naar Pampus. Stevig windje, dat dan weer wel, maar de sfeer zit er goed in en die blijft. Prachtig dat Muiderslot rechts van ons, wanneer we nog maar net varen. Na

20 minuten landen we aan. In het sfeervolle restaurant is een koffiecorner voor ons gereserveerd en een heerlijk bakkie met mega muffins valt ons ten deel. Dan wacht ons de rondleiding met gids. Onze gids blijkt een aanstormend pensionado talent, die vandaag voor de leeuwen wordt geworpen. Terwijl wij toch als makke schapen achter hem aanlopen. Een gids met hoed model Amerikaanse burgeroorlog, camouflagebroek en zwarte legerkisten is zijn supervisor. Onze groep is groot voor de kruipdoor en sluipdoor routes die we binnen het gangenstelsel moeten lopen. Niet iedereen is binnen de gehooraafstand die nodig is, om het verhaal van de gids te kunnen volgen. De man doet meer dan zijn best, maar straalt wanhoop uit, als zijn collega hem onderbreekt en corrigeert. Beetje pijnlijke situatie. Deze groep is

veel te groot roept hij terecht uit. Toch weet hij de clustertjes te boeien die hij wel bereikt. Het fort is in 1878 gebouwd op een kunstmatig eiland om de vaargeul Pampus te verdedigen tegen aanvallen vanuit de Zuiderzee. Het fort heeft nooit daadwerkelijk dienst hoeven doen. Dat had wel gekund in 1914 tot 1918 tijdens de eerste wereldoorlog, ware het niet dat Nederland neutraal bleef. De manschappen die erin gebivakkeerd hebben, verbleven op een plek die nagenoeg zelfvoorzienend was. Men moest er zeker 3 maanden kunnen verblijven zonder hulp van buitenaf. In het inwendige van het fort had men een 'wel' geslagen, waaruit zoet drinkwater werd gewonnen. De kanonnen werden gericht met een hydroliek, dat werd aangedreven door stoomturbines. Nadat het fort geen verdedigende functie



meer had, werd het verlaten en geraakte het in verval. Menig botje met plezierkapertjes, wist wel iets van de inhoud mee te nemen voor eigen gewin. Nu het forteland een toeristische trekpleister is geworden, zijn de gebouwen op energiegebied nog altijd zelfvoorzienend. Windmolens en zonnepanelen voorzien warmtekussens in een ondergrondse machinekamer van warmte voor de winter. Elektriciteit wordt opgeslagen op rechtstreeks gebruikt. Alleen het

restaurant en de bewoners worden per boot bevoorrad.

Het restaurant heeft met een eenvoudige lunchkaart precies datgene te bieden waar wij na de rondleiding aan toe zijn. Een rondje eiland lopen is voor menigeen een eitje. De zon schijnt nu onafgebroken en op het bovendeck gezeten is het genieten op de terugreis. Dat wordt aanmerkelijk minder, wanneer we met de bus de staart van een flinke file naderen. De chauffeur



feur besluit een andere route te volgen die, voorspelbaar, ook uitkomt in een file. De airco laat het afweten, waardoor het klimaat er niet beter op wordt. Na ruim 2 uur rijden, bereiken we den Helder. Te laat voor boot 17.30. Tot onze verbazing zet de chauffeur de bus bij het afrijden van de boot stil op de vluchtstrook en stapt uit. Ze haalt de spiegel op, die er afgereden is. Die moet er weer op gemonteerd worden. Na verloop van tijd, komt er een TBO-man met een huishoudtrap en weet de spiegel weer te monteren. Even na 20.00 u zit ik met een Texels Trippelje het journaal te bekijken. Of ik het ook gevolgd heb???

Annette Abbas

# Een zonnige vakantie

## We zijn aangekomen op Bonaire Flamingo Airport

We rijden in een huurauto naar centrum Kralendijk. De autoraampjes zijn open en de hitte maakt me loom. Ineens zien we een langwerpige dik ding dwars over onze weghelft liggen! Mijn buik trekt samen! Ik schiet overeind! Remmen kan niet meer! Eerst de voorwielen... BONK! Dan de achterwielen... BONK! Ik kijk achterom. Het 'ding' stuitert nog na. Ik zeg schor: "Dat was een leguáán!" Ria kijkt met half samengeknepen ogen strak over haar stuur, en zegt: "Ik wil het er níet over hebben!"





WWW.BOUW2020.NL



Voor al uw fietsplezier op Texel van stadsfiets tot e-bike tot driewieler!



Powered by: Fietsverhuur De Koog

Brink 6, 1796 AJ De Koog  
Tel. 0222-327027



Molenstraat 87 - Den Burg

0222 - 760 760

info@fysioteamtexel.nl

www.fysioteamtexel.nl

Lid van Orthopedisch netwerk  
en Claudicationet.



Stap nu ook over!

GA VAN GRIJS NAAR GROEN!

0222-314 939

# Texels Bakkershuus

Schilderend 11, Den Burg | tel. 06 30 50 85 05



Totaalleverancier  
van natuursteen



Langeveldstraat 10  
De Cockdorp

06-128 155 72  
steenhouwerijtexel.nl



De specialist voor  
uw droomhuis op maat

Realiseer uw woning welke  
voldoet aan al uw wensen.

info@frecohuis.nl T 0224 - 59 16 19 frecohuis.nl



Ambachtelijk gemaakt schep-ijs

Hollandseweg 2 (afslag 32) • 1795 LE De Cocksdorp

T 0222 316088 E info@ijsboerderijlabora.nl

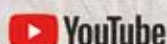
www.ijsboerderijlabora.nl



WEBCAMS TEXEL

HEEL TEXEL IN BEELD

Texel  
informatie.nl



SCAN DE CODE MET UW TELEFOON OM DIRECT MEE TE KIJKEN.  
WWW.YOUTUBE.COM/TEXELINFORMATIE

Vermeulen  
Bikes



Voor uw Rollator, Scootmobiel en 3-wiel fiets



Jan de Wit

úw topSlijter

Weverstraat 18, Den Burg tel: 0222 - 31 21 34



# Krachtig ouder op Texel; wie wil dat nu niet?

## Is er ouderenbeleid op Texel?

De gemeente Texel kent een zogenaamd doelgroepenbeleid als het gaat om het sociaal domein.

Het sociaal domein is alles wat de overheid doet om mensen te ondersteunen. Als mensen het moeilijk hebben kan een vangnet helpen en als je graag weer zelfstandig verder wil is een springplank handig. Het kan bijvoorbeeld gaan om zorg, sociale contacten, financiën, wonen en andere onderwerpen.

Ook voor de groep ouderen op Texel is beleid geschreven waarbij het vooral gaat om de ondersteuning van senioren bij het zelfredzaam zijn thuis en het mee kunnen blijven doen buiten de deur.

## Wat is 'Krachtig ouder op Texel'

'Krachtig ouder op Texel' is een programma dat voortvloeit uit het ouderenbeleid van de gemeente. U kunt het zien als een paraplu. Tussen organisaties die relevant zijn voor ouderen, zal meer worden samengewerkt op thema's, terwijl ouderen zelf de paraplu kunnen zien als handreiking voor ondersteuning. Vanaf dit najaar zult u bovenstaand logo vaker aantreffen en worden er thema's en onderwerpen opgepakt die alles te maken hebben met ouder worden. Denk bijvoorbeeld aan 'mobiel blijven', 'praten over morgen', 'omzien naar elkaar' en 'passend wonen'. Zo komt beleid tot leven!

## Praat vandaag over morgen

Om vooral ook in gesprek te blijven met u als Texelse senior, nodigen we u graag uit voor een bijeenkomst in het nieuwe Thijssenhuis onder de naam **'Praat vandaag over morgen'**. Het belooft een leuke en interessante middag te worden met verschillende thema's. En het is een mooie kans om dit nieuwe culturele centrum van binnen te bekijken. Zet de datum alvast in uw agenda of op uw kalender; het gaat om **dinsdagmiddag 17 november**. U kunt zich alvast opgeven. Dat kan via mail of telefonisch; [g.naber@texelswelzijn.nl](mailto:g.naber@texelswelzijn.nl) of via 06-17203472. Geef vooral aan of u wél of géén vervoer heeft en/of u mensen mee kunt nemen naar Den Burg.

## Stel dat..... en later meer

In deze Leef-Tijd treft u verspreid over het blad al wat vragen aan, te herkennen aan het logo 'Krachtig ouder op Texel'. Reageer gerust! Want krachtig ouder worden op Texel (en wie wil dit nu niet) kunnen we niet alleen. We hebben u en elkaar daarbij nodig!

In de volgende Leef-Tijd meer informatie!  
Een hele fijne zomer gewenst!

Hartelijke groet,

*Geert Naber, Texels Welzijn en programma-coördinator 'Krachtig ouder op Texel'*



# Hulp Nabij

**Verslag informatieavond op 17 juni 2026 over Hulp geven en Hulp vragen in de Buureton. De avond is voorbereid door Texel Samen Beter, Texels Welzijn en De Seniorenvereniging Texel en sluit aan op de avond die op 5 juni 2025 werd georganiseerd over “Voorzorgcirkels”.**

In tegenstelling tot vorig jaar, was er nu helaas weinig belangstelling. Waarschijnlijk omdat er in dezelfde week meerdere bijeenkomsten werden georganiseerd en vanwege het WK voetbal.

Hoe het ook zij, het werd een inspirerende en leerzame avond.

Uitgangspunt is het gegeven, dat de professionele zorg inkrimpt. Door bezuinigingen vanuit de overheid, maar ook door het gebrek aan geschoold personeel. Niet alleen de senioren, maar ook andere leeftijdscategorieën hebben of krijgen te maken met situaties, waarin hulp gewenst, c.q. noodzakelijk is, maar niet voorhanden. We moeten nadenken over de vraag; ‘Op wie kan ik straks rekenen als ik hulp en ondersteuning nodig heb. Het opzetten van ‘voorzorgcirkels’ is daar een antwoord op. Landelijk maakt dit fenomeen een snelle

ontwikkeling door. Vorig jaar bleken op Texel al vormen te bestaan die deze ontwikkeling onbewust benaderen.

Deze avond, waarbij het accent ligt op hulp geven en hulp vragen, wordt ingevuld door een aantal mensen die daar ervaring mee hebben buiten het professionele circuit. De avond wordt geopend met een welkomstwoord van Jan Hoekstra van Texel Samen Beter en vervolgens geeft Gatske Ijkema van dezelfde organisatie leiding aan de avond.

Henriette Timmermans bijt het spits af. Zij woont al 40 jaar in Oudeschild. Jaren geleden nodigde ze de buurt uit voor een buurtbarbecue. Er kwamen 55 mensen op af. Dat leidde tot meer bekendheid met elkaar. Het groeide uit tot een intensiever contact.

Henriette ging polsen of er behoefte zou zijn aan een ‘buurtcirkel’. Daar werd zowel positief als negatief op gereageerd. Een buurt App ontstond en vervolgens koffie bijeenkomsten, zonder de verplichting om daaraan mee te doen. Mede door deze vormen van contact, ontstonden ook gesprekken over buurtgenoten die extra steun nodig hadden. Invulling werd bedacht en aangeboden. Inmiddels is er al lange tijd sprake van een ‘buurtcirkel’ met veel deelnemers.

Het volgende programmaonderdeel betreft een interview, afgenomen door Gatske met leden van de organisatie ‘HEADS-UP. Drie jaar geleden opgericht door en voor jonge mensen, tussen 20 en 45 jaar, met een chronische aandoening en dus met een beperking. Dat kan een spierziekte

zijn, zoals bij de vanavond aanwezige Dionne. Maar ook andere ziekten als b.v. post Covid en psychische aandoeningen. Momenteel telt de groep 10 gelijkgestemden, die regelmatig bij elkaar komen bij de fysio en in de Lindeboom. Daar bespreekt men met elkaar waar ze tegenaan lopen met hun beperking en of er oplossingen voorhanden zijn. Als je aanpassingen nodig hebt in huis of in mobiliteitszin, waar kan je dan het beste terecht. Gezonde voeding is eveneens van belang. Er kan veel ontwikkeld worden. Samen sta je sterk. Men vindt ook een stukje gezelligheid bij elkaar. Er is aansluiting gezocht bij 'De Zonnebloem' die verschillende afdelingen heeft en ook een afdeling jeugd. Met de uitnodiging 'kom maar kijken of je erbij wilt horen', wordt dit zeer inspirerende hoofdstuk afgesloten voor deze avond. heads.up.texel@gmail.com

Franchita Bruijn doet uitleg over het ontstaan van LETS. Een systeem dat al 30 jaar bestaat en waar je lid van kunt worden.

Je betaalt eenmalig 10 euro en maandelijks 1 euro en kan dan gebruik maken van een systeem met 'boetjes' als ruilmiddel. Je biedt elkaar diensten aan die, afhankelijk van de vraag, een bepaalde hoeveelheid boetjes kosten. Betaling gebeurt digitaal. Zelfonderzoek naar waar je goed in bent, is van belang. De contacten verlopen via internet, sociale media en via de App. Op deze wijze leert men nieuwe mensen kennen en kunnen zelfs vriendschappen ontstaan. Website: Letstexel.nl

Cobie Daalder van Texels Welzijn doet een power point presentatie over een vorm van hulp, die sinds kort op Texel voorhanden is. AUTOMAATJE, dat al 15 jaar in Nederland bestaat en is opgezet door de ANWB. Sinds 2 maanden maakt het deel uit van Texels Welzijn, de Gemeente Texel en de ANWB. De service is bestemd voor de minder mobiele eilandbewoners. Er zijn inmiddels 17 vrijwillige chauffeurs, die ingeschakeld kunnen worden voor ritjes op Texel. De kosten wor-

den gedragen door degene die de rit afneemt op basis van een kilometerprijs, die nu 38 cent bedraagt. De ANWB-routeplanner berekent de gereden kilometers. Aanvragers hoeven géén lid te zijn van de ANWB. Men dient een rit 3 werkdagen van tevoren aan te vragen.

Tussen de verschillende onderwerpen door, werden stellingen voorgelegd aan de aanwezigen, die men met een zwart bordje (nee) of een groen bordje (ja) kon beantwoorden, waarop discussie volgde. Alle stellingen waren erop gericht om te onderzoeken, op welke momenten je hulp zou durven vragen, maar ook hoever je gaat in het aanbieden van hulp. Het zal u niet verrassen, dat hulp vragen en hulp bieden geen vanzelfsprekendheid is. Soms nogal confronterend. We moeten vooralsnog onder ogen zien, dat ontwikkeling op dit vlak onvermijdelijk is.

*André van Gent  
(seniorenvereniging Texel)  
namens de voorbereiders.*



## Stel... we hebben een 'Seniorenlijn' op Texel; hoe handig zou dat zijn?

Stel... bij vragen over wonen, zorg, welzijn of andere 'dingen in het leven' kunt u op doordeweekse dagen tussen 10 en 12 bellen met de Seniorenlijn. Niet nadenken over waar u moet zijn voor welk onderwerp, geen gedoe met de digitale snelweg, gewoon even bellen en iemand aantreffen aan de andere kant van de lijn die luistert, meedenkt en adviseert...

Goed idee? Laat 't ons weten. Bel Geert Naber, 06-17 20 34 72.

**Wilt u zelf als vrijwillig Ouderenadviseur mensen telefonisch verder helpen, dan horen we ook graag van u!**



# Op reis

*Eenmaal op reis  
begint 't loslaten.  
We zijn van huis gegaan  
vol verwachting  
en huiver  
voor wat anders is.*

Dit waren de eerste krabbels in mijn reisverslag aan het begin van onze reis naar IJsland in 1999. Ja... je weet wel wat je achterlaat, en wat je aantreft moet je nog maar afwachten.

Wij zijn nooit anders op reis gegaan, dan individueel: alleen, met z'n tweeën of met onze kinderen. Ooit ging ik met de verkenner op kamp en later natuurlijk met mijn vader op zakenreis - wat we overigens nooit zo noemden; meestal moest het op één dag heen en terug. Dat individuele reizen zijn we altijd blijven doen, al zagen we tijdens onze eerste tocht over IJsland, dat de wereld aan het veranderen was. De passagiers van een bus met toeristen, kregen van de reisleader net uitleg over het weidse uitzicht, toen wij op de fiets boven kwamen op de onverharde pasweg - IJsland was toen trouwens op een klein stukje van de rondweg na, nog helemaal onverhard. Het was regenachtig weer, het uitzicht was dan ook niet geweldig en we waren die dag zeker al vijftien keer met onze bepakte fietsen een stroompje doorgeploegd - onze sandalen hielden we aan, de bergschoenen bungelden achter aan de fietstassen, de kou went. Er werd vol onbegrip en zelfs afkeurend naar ons gekeken. Wie is er nou zo gek zo'n weg op te fietsen en de reisleader zal gedacht hebben: "aan die individuele toeristen valt niets te verdienen". De commercie heeft in de 21e eeuw stormenderhand het reizen veroverd. Bereidden wij ons destijds op een reis voor aan de hand van een ANWB-gidsje of de Lonely Planet, je boekt nu een all-in-reis naar Turkije of een

cruise over de wereldzeeën: in te stappen in Genua en een terugvlucht vanaf Tenerife. Het hele programma is voor je uitgedacht, bevat alleen maar hoogtepunten en natuurlijk is alles inclusief. De gidsjes zijn verouderd; ze passen niet meer bij het huidige reispubliek.

Het reizen mag dan zijn veranderd; er wordt nog altijd massaal gereisd. Er zijn natuurlijk zakenreizen en studiereizen, maar die maken niet de massa van de reisbewegingen uit. Dat zijn de vakantiereizen. Waarom we op reis gaan, is voor de meesten van ons helemaal geen vraag; na een jaar van hard werken is het goed, zelfs nodig eens even uit te rusten. In de tijd van de coronapandemie was er rust genoeg, maar toch waren na die periode de vliegtuigen meteen weer vol en de nasleep daarvan heeft lang geduurd. Het reizen komt dus als iets extra's boven op de welverdiende rust. Is het misschien nieuwsgierigheid die ons drijft: hoe leven andere volken, wat hebben ze aan cultuur achtergelaten? Gaat het om beleving van natuur, een ander klimaat of de zon als extra factor bij het uitrusten. Of is het gewoon 'to keep up with the Joneses', omdat iedereen het doet. Ik weet het alleen voor mijzelf en verder: ieder zijn meug.

Feit is, dat in de alleroudste over-

geleverde teksten: Gilgamesj, Ilias en de Odyssee, mythische verhalen over oorlogen en ontdekkingen, mensen op reis gaan. In onze omgeving waren het de oude Germanen, die vanaf 200 na Christus het Runenschrift ontwikkelden om met elkaar te communiceren over hun avonturen. Bijzonder in dat schrift is de letter R van Raidho die staat voor 'reizen', maar ook voor '(paard)rijden, rad, wiel, raad' en heel opmerkelijk ook voor 'omkeer'. Want ja, de veroverde 'handelswaar' moest natuurlijk wel terug naar huis gebracht en dat ging ook weer met de nodige gevaren.

Wanneer keer je dan om en waarlangs?

Weinig belicht zijn de verhalen over het harde leven van de gezellen uit de tijd van de gilden. Die trokken van meester naar meester om zich in een vak te bekwaamen en zo na jaren van training ook de meestertitel te verwerven. Gustav Mahler heeft het leven van die groep leerlingen dramatisch getoonzet in zijn 'Lieder eines fahrenden Gesellen'.

Mythen, maar ook sprookjes, zijn oerverhalen. Zij geven ons inzicht in wat mensen beweegt om op reis te gaan, maar vertellen ons ook heel veel over ons eigen leven: onze karakters, onze passies, onze angsten en andere emoties. Mijn favorieten zijn die verhalen waarin niet alleen de heenreis, maar speciaal de terugreis wordt beschreven, waaraan veelal een proces van inkeer vooraf is gegaan. Het grote epos van de dichter Homerus die in de 7e eeuw voor Christus het verhaal vertelt van de held Odysseus die na de Trojaanse oorlog terugreist naar Ithaka en zijn geliefde Penelope. Onderweg moest hij gevaren trotseren van monsters en reuzen, zich niet laten verleiden door het gezang van de Sirenen en moest hij de toorn van de goden weerstaan. Wonderschoon vind ik het verhaal van de verloren zoon, hoe die tot inkeer komt, en, verteerd door gevoelens van schuld en schaamte omkeert. Hoeveel moed is ervoor nodig geweest om als bedelaar zijn oude entourage onder ogen te komen en zijn hand op te houden bij zijn vader. De zoon ervaart

hoeveel loyaliteit en genade er in zijn vader is. Odysseus rekent af met de vrijers, die het tijdens zijn afwezigheid probeerden aan te leggen met Penelope. Het eind is positief. In dit verband is het opmerkelijk, dat aan het eind van het verhaal van de Hobbits de 'kleine mensen' merken, dat ze allemaal door hun samenwerking, inspanningen en opofferingen, fysiek een stukje gegroeid zijn.

In al die oude reisverhalen zijn aanwijzingen te vinden voor onze 'reis door het leven'. Heeft dat ook iets te maken met onze zomerse vakantie-reizen? Ach, ik weet het niet; soms gebeuren er heel mooie dingen tijdens onze reizen. Toen een vriend van mij op sterven lag, en we ons ervan bewust waren dat we ons laatste gesprek voerden, zei hij tussen een paar hevige hoestbuien door, "Nou, dat was het dan" en ik zei helemaal uit het veld geslagen: "Nou, goeie reis" maar terwijl ik me omdraaide dacht ik: "wat zeg je nou toch: goeie reis, maar waar in 's hemels-naam naar toe"?

Els Huisman

## Reizen dichtbij huis

**Bij reizen denken we vaak aan verre bestemmingen en lange vakanties. Maar eropuit gaan hoeft helemaal niet ver weg te zijn.**

De Zonnebloem Texel laat zien dat reizen ook dichtbij kan zijn. Want een avontuur begint niet alleen aan de andere kant van de wereld, maar vaak gewoon om de hoek. Iedere tweede donderdag van de maand maken we samen een gezellige scootmobieltocht. Uiteraard met een leuke stop voor koffie, thee en een praatje onderweg. Daarnaast staan De Boet in Hoogwoud op 27 oktober en Blankendaell in Tuitjenhorn op 3 september op de planning. Reisjes waar we met veel plezier naar uitkijken.

Voor meer informatie: Els Huisman 06-13617920.



**DE TEXELSE SLIJTERIJ**



SMIDT-WITTE

Waalderstraat 27-29  
1791 ER Den Burg - Texel  
info@detexelseslijterij.nl  
0222-313185

**DE VAKSLAGER**  
HAKER  
TEXEL 1906 - HOOFT- & VERVOLGERS



Het hele jaar door bieden wij vlees van topkwaliteit!  
Van gourmet tot BBQ of iets anders speciaals.  
Informeert u naar de mogelijkheden.

Oudeschild | Vliegwiél 25 | 1792 CS | Tel: 0222-310133



**REKENMAATJE**

ADMINISTRATIEKANTOOR VOOR OVERZICHT, INZICHT EN VOORUITZICHT

BOEKHOUDING | JAARREKENING  
AANGIFTEN

www.rekenmaatje.nl




www.eibernest-textel.nl

**CARWASH**



*Texel*

Openingstijden: Ma - Za 8.00 - 21.00  
Zondag 10.00 - 18.00  
Telefoon: 06 - 58850448  
Wezenland 11a - Den Burg Texel  
WWW.CARWASHTEXEL.NL



**VOLVO**  
**XC60**

**Garage**  
**Grisnigt**

Bernhardlaan 170  
Den Burg  
Tel. 31 22 00

**INSTALLATIEBURO**



**IBS OELE**

**SCHOO b.v.**

www.ibstexel.nl tel. 313144

**Hooijschuur**  
*Groen*

Voor iedere  
tuin een plan  
op maat!

Heeft u al een onderhoudscontract voor tuin en/of gazon?  
Vraag ons naar de mogelijkheden.

Postweg 145, De Cocksdorp  
0222-331000 www.hooijschuurgroen.nl 



Haal met VEM  
de zon in huis

**VEM**  
**installatie-  
techniek**

Electrische installaties  
Thuisaccu's en  
laadpalen  
Zonnepanelen

Spinbaan 10, Den Burg • Tel 31 34 58 • www.vemtexel.nl

Iedere week weer een verse stal  
op de maandagmarkt!

 **Beentjes**  
**Bloemen**

Op een band van Kees Hin kun je vertrouwen!



**KEES HIN BANDEN**  
Reijer Keijzerstraat Den Burg Tel. 310707  
De Texelse Bandenspecialist




**Dros**  
Grondverzet

Loonbedrijf Dros  
Harkebuurt 4 Oosterend  
Telefoon: 0222-318 311  
Mobiel: 06 21 888 188  
info@drosgrondverzet.nl



# Leef-Tijd



## Augustus en september 2026

Hier is weer een agenda voor de maanden augustus en september. De volgende agenda komt eind september uit, de deadline voor bijdragen voor de maanden oktober en november is 4 september ([agenda@txleeftijd.nl](mailto:agenda@txleeftijd.nl))

### Augustus

**Dinsdag 4, 11, 18 en 25 augustus**

**Inloop De Deel** in schietsportcentrum Odysseus van 10:00 tot 13:00 uur

**Koffieochtend** Eierlandsche Huis, De Cocksdorp van 10:30 uur tot 12:00 uur

**Koffieochtend** De Buureton, Den Burg van 10:00 uur tot 11:30 uur  
(Let op: niet op 11 augustus)

**Woensdag 5, 12, 19 en 26 augustus**

**Koffieochtend** De Wielewaal, De Waal van 10:00 tot 12:00 uur

**Koffieochtend** De Hof, De Koog van 10:00 tot 11:30 uur

**(Natuur)wandelen**; start om 10:00 uur bij het Cafeetje, na afloop koffie in bistro 't Kerckplein.

**Donderdag 6, 13, 20 en 27 augustus**

**Koffieochtend** De Bijenkorf Oosterend, aanvang 10.00 uur

**Vrijdag 7 augustus**

**Koffie met een boekje** om 10:30 uur in de bibliotheek. Voorlezen voor volwassenen, onder het genot van een kopje koffie of thee. Iedere eerste vrijdag van de maand zijn volwassenen van harte welkom in de bibliotheek om onder het genot van een kopje koffie te komen luisteren naar een mooi verhaal. Een

medewerker van de bibliotheek zoekt een mooi verhaal om voor te lezen. Het is leuk en gezellig om er samen naar te luisteren. De inhoud van het voorgelezen verhaal geeft vaak aanleiding om er verder over te praten of om samen herinneringen op te halen.

**Vrijdag 7 en 14 augustus**

(Let op! Op 21 en 28 augustus zijn er géén spreekuren ivm verhuizing) Van 14:00 tot 16:00 uur kunt u in de bibliotheek terecht bij het **Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)** voor hulp bij het gebruik van de digitale overheid  
Oefenplein: **spreekuur digitale vraagstukken**. Heeft u vragen

over e-mail, het overzetten van bestanden, foto's, downloaden van e-boeken, etc., dan kunt u van 14:00 tot 15:30 uur langskomen in de bibliotheek.

## Donderdag 13 augustus

**Inloophuis 'Leven met kanker' (Inloophonc)** Mensen met kanker en hun naasten kunnen eens per twee weken terecht in het schiet-sportcentrum Odysseus op donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur voor een praatje, een kopje koffie of informatie.

**Scootmobiel tocht (met koffiestop)** – Vertrek om 14:00 uur vanaf de Zandkoog

## Donderdag 27 augustus

**Inloophuis 'Leven met kanker' (Inloophonc)** Mensen met kanker en hun naasten kunnen eens per twee weken terecht in het schiet-sportcentrum Odysseus op donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur voor een praatje, een kopje koffie of informatie.

**Seniorenfietsen** vertrek om 14:00 uur vanaf het gemeentehuis. Opgave vooraf is niet nodig. Bij slecht weer wordt er niet gefietst. Voor meer informatie: Els Huisman tel: 06-13617920

## September

### Dinsdag 1, 8, 15, 22 en 29 september

**Inloop De Deel** in schiet-sportcentrum Odysseus van 10:00 tot 13:00 uur

**Koffieochtend** Eierlandsche Huis, De Cocksdorp van 10:30 uur tot 12:00 uur

**Koffieochtend** De Buureton, Den Burg van 10:00 uur tot 11:30 uur

### Woensdag 2, 9, 16, 23 en 30 september

**Koffieochtend** De Wielewaal, De Waal van 10:00 tot 12:00 uur

**Koffieochtend** De Hof, De Koog van 10:00 tot 11:00 uur

**(Natuur)wandelen;** start om 10:00 uur bij het Cafeetje, na afloop koffie in bistro 't Kerckplein.

## Donderdag 3 september

**Bijeenkomst Reumapatiënten vereniging** We gaan om 14.00u. met elkaar naar de bedbros in Oudeschild en eindigen voor een visje bij Van der Star. Gratis maar uitsluitend toegankelijk voor leden.

## Donderdag 3, 10, 17 en 24 september

**Koffieochtend** De Bijenkorf Oosterend, aanvang 10.00 uur

**Brei- en haakmiddag** van 14.00 t/m 16.00 uur in de huiskamer van De Buureton

**Taalhuis** in de bibliotheek (Thijssehuis) van 14:00 tot 17:00 uur voor mensen die beter willen leren lezen, schrijven, rekenen, spreken en omgaan met de computer.

## Vrijdag 4 september

**Koffie met een boekje** om 10:30 uur in de bibliotheek Thijssehuis. Voorlezen voor volwassenen, onder het genot van een kopje koffie of thee. Iedere eerste vrijdag van de maand zijn volwassenen van harte welkom in de bibliotheek om onder het genot van een kopje koffie te komen luisteren naar een mooi verhaal. Een medewerker van de bibliotheek zoekt een mooi verhaal om voor te lezen. Het is leuk en gezellig om er samen naar te luisteren. De inhoud van het voorgelezen verhaal geeft vaak aanleiding om er verder over te praten of om samen herinneringen op te halen.

## Vrijdag 4, 11, 18 en 25 september

Van 14:00 tot 16:00 uur kunt u in de bibliotheek Thijssehuis terecht bij het **Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)** voor hulp bij het gebruik van de digitale overheid Oefenplein: **spreekuur digitale vraagstukken.** Heeft u vragen over e-mail, het overzetten van

bestanden, foto's, downloaden van e-boeken, etc., dan kunt u van 14:00 tot 15:30 uur langskomen in de bibliotheek Thijssehuis.

## Donderdag 10 september

**Inloophuis 'Leven met kanker' (Inloophonc)** Mensen met kanker en hun naasten kunnen eens per twee weken terecht in het schiet-sportcentrum Odysseus op donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur voor een praatje, een kopje koffie of informatie.

**Scootmobieltocht (met koffiestop)** – Vertrek om 14:00 uur vanaf de Zandkoog.

## Woensdag 23 september

**Dagtocht Seniorenvereniging** naar het Jopie Huisman museum. Voor meer informatie en opgave: zie elders in de agenda.

## Donderdag 24 september

**Inloophuis 'Leven met kanker' (Inloophonc)** Mensen met kanker en hun naasten kunnen eens per twee weken terecht in het schiet-sportcentrum Odysseus op donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur voor een praatje, een kopje koffie of informatie.

## Dinsdag 29 september

**Alzheimer Café** in de Buureton, aanvang 19:30 uur, inloop 19:15 uur. Onderwerp: Lewy Body Dementie. Te gast is Mirjam Bakker, dochter van Tiny Bakker-Hopman en Hans Bakker. Zij vertelt over het ziekteproces, de impact van Lewy Body Dementie op haar moeder, haar vader, haarzelf en haar broer. Als dochter zie je wat er heel geleidelijk gebeurt en hoe er sluipenderwijs telkens weer iets wordt ingeleverd. 'Want je raakt veel kwijt, letterlijk en figuurlijk, als je met deze ziekte te maken hebt'. Mirjam laat zien dat de kracht zit in de manier waarop je ermee omgaat.

## Dagtocht Senioren- vereniging Texel naar het Jopie Huisman Museum te Workum

Op 23 september 2026 organiseert de Seniorenvereniging Texel een dagtrip naar dit museum met werk van deze autodidact.



Jopie was voddendoer en zag het leven van de eigenaren van de kleding terug in wat hij aantrof. Hij begon er schilderijen van te maken en deze vormen nu een bijzondere collectie in zijn eigen museum.

Hij was de eerste schilder in Nederland die al bij leven een museum had.

We vertrekken met de boot van 9.00 uur en zijn rond elf in het museum waar koffie met gebak klaar staat. De bus is om 8.15 uur bij het Gemeentehuis, om 8.25 uur aan de Bernhardlaan/Buytengors en om 8.30 uur bij de Buureton.

De bedoeling is dat we de boot van 17.30 terug hebben. De kosten bedragen 37.50 euro

Wilt u deelnemen aan deze activiteit? Dan dient u zich telefonisch aan te melden bij Guusje Witte tel 06-44818097 voor 12 september a.s.

Betaling dient u vooraf te doen op NL81RABO0307893766 ten name van Seniorenvereniging Texel onder vermelding van Jopie Huisman Museum

## Sluiting bibliotheek in verband met de verhuizing naar het Thijsssehuis

De bibliotheek is van 17 t/m 30 augustus gesloten. Op 31 augustus bent u vanaf 10:00 uur weer welkom in het Thijsssehuis.

## Zomer-openingstijden van Texels Welzijn en De Buureton

Tijdens de zomervakantie hebben Texels Welzijn en De Buureton aangepaste openingstijden. Wij zijn van maandag 20 juli t/m vrijdag 14 augustus open tussen 8.30 en 13.30 uur voor vragen op het gebied van welzijn, (mantel)zorg, maatschappelijk werk en vrijwilligerswerk.  
Tel.: 312696 of mail [welzijn@texelswelzijn.nl](mailto:welzijn@texelswelzijn.nl)

## Cursussen Bibliotheek najaar 2026

### Klik & Tik. De basis

Deze computercursus bestaat uit 5 maandagochtenden van 10.30 uur tot 12.00 uur op 7, 14, 21 en 28 september en 5 oktober 2026. Tijdens deze cursus leer je met de online oefenprogramma's Klik & Tik op een laagdrempelige manier omgaan met de computer en het internet goed en veilig te gebruiken. Zo leer je stap voor stap digitale basisvaardigheden. Na het volgen van de cursus weet je hoe je omgaat met het apparaat, typen, het vinden van informatie op het internet en het versturen van een email.

Je leert in jouw eigen tempo in een kleine groep en onder begeleiding. Ook is het mogelijk om thuis of in de bibliotheek zelf verder te oefenen met Klik en Tik.

We vragen je om, indien mogelijk, eigen apparatuur (laptop/tablet en koptelefoon) mee te nemen omdat we je daar vertrouwd mee willen maken. Je kunt uiteraard ook apparatuur van de bibliotheek gebruiken.

Wil je meedoen met de cursus? Deelname aan Klik en Tik is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Aanmelden gaat via de website of telefonisch op 0222-312743. Inschrijven in de bibliotheek bij de balie kan natuurlijk ook.

### Klik & Tik. Mobiel

Deze computercursus bestaat uit 5 maandagmiddagen van 13.30 uur tot 15.00 uur op 7, 14, 21 en 28 september en 5 oktober 2026. Tijdens deze cursus leer je met de online oefenprogramma's van Klik & Tik op een laagdrempelige manier omgaan met je mobiele telefoon. De cursus is geschikt voor iPhone-gebruikers en Android-gebruikers. Je leert wat je telefoon allemaal kan zoals apps installeren, nieuwe contacten toevoegen, hoe je je voicemail kunt af luisteren en waar je je foto's kunt terugvinden. Ook besteden we aandacht aan een veilig gebruik van je telefoon en apps.

Je werkt in een kleine groep en in je eigen tempo. Je bekijkt video's en maakt oefeningen.

Je oefent op een laptop, maar past alles meteen toe op je eigen telefoon.

Wil je meedoen met de cursus? Deelname aan Klik en Tik is gratis, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Aanmelden gaat via de website of telefonisch op 0222-312743. Inschrijven in de bibliotheek bij de balie kan natuurlijk ook.

Belangrijk om te doen: neem je eigen telefoon mee! Heb je een laptop of koptelefoon? Neem die ook mee, zodat je vertrouwd kunt raken met je eigen apparatuur.

## Vrijwilligers "Tafeltje Dekje" gevraagd



### Texels Welzijn is op zoek naar vrijwilligers die 1x per 5 weken (volgens rooster)

Van maandag t/m vrijdag de maaltijden voor route Jan Dirksoord of route Oudeschild willen bezorgen. Bij route Jan Dirksoord, worden de maaltijden lopend met een kar rondgebracht worden. En natuurlijk zijn vrijwilligers die als invaller af en toe actief willen zijn voor een andere route ook van harte welkom.

Tafeltje Dekje is er voor alle mensen op Texel die, om welke reden dan ook, niet goed meer voor hun eigen warme maaltijd kunnen zorgen. De maaltijden worden in de keuken van de Gollards bereid en tussen de middag door vrijwilligers rondgebracht. De Tafeltje Dekje rijders ontvangen een onkostenvergoeding voor de gereden kilometers.

Belangstellenden kunnen zich melden bij:

Texels Welzijn: Hermina Kikkert, tel. 312696 of [welzijn@texelswelzijn.nl](mailto:welzijn@texelswelzijn.nl)  
Of loop even binnen op kantoor

# Wandeling voor mantelzorgers

**Het Mantelzorgsteunpunt van Texels Welzijn organiseert een wandeling voor mantelzorgers op woensdag 30 september van 16.00 tot 16.45 uur.**



Als mantelzorger heb je soms even rust en ruimte nodig om bij te tanken. Een moment voor jezelf, buiten in de natuur.

Maroucha Stolk en Cobie Daalder nodigen je uit om samen met andere mantelzorgers te wandelen, mensen die je situatie herkennen en waardoor je makkelijker met elkaar in gesprek komt.

Het rustige tempo biedt de perfecte gelegenheid om ervaringen te delen, een praatje te maken en waardevolle tips uit te wisselen.

We wisselen regelmatig van wandelpartner, dus je ontmoet verschillende mensen. Wandel je mee?

Aanmelden is niet nodig, deelname is gratis.

We starten vanaf het parkeerterrein bij Het Turfveld in het bos. We sluiten daar ook af met koffie en thee.

Voor meer info: neem gerust contact op met Cobie Daalder - mantelzorgconsulent

Tel. 312 696 of mail naar [c.daalder@texelswelzijn.nl](mailto:c.daalder@texelswelzijn.nl)

---

## Huisartsenspoedpost Texel op één vaste locatie

Sinds 1 juni 2026 is de huisartsenspoedpost op Texel tijdelijk gevestigd in Gezondheidscentrum De Zandkoog aan de Pontweg 106 in Den Burg. Hiermee krijgen inwoners en bezoekers van Texel één vaste locatie voor spoedeisende huisartsenzorg buiten openingstijden van de eigen huisartsenpraktijk.

De huisartsenspoedpost is bedoeld voor medische klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag. U kunt hier terecht in de avond, nacht, weekenden en op feestdagen.

Tot nu toe wisselde de locatie van de spoedpost dagelijks, afhankelijk van welke huisarts dienst had. Dat zorgde soms voor verwarring. Met één vaste locatie wordt het duidelijker waar patiënten terecht kunnen wanneer er met spoed huisartsenzorg nodig is.



### Altijd eerst bellen

Voordat u naar de huisartsenspoedpost komt, is het belangrijk om eerst telefonisch contact op te nemen via **0222 321 143**. Een medewerker beoordeelt uw zorgvraag en maakt indien nodig een afspraak. Zo wordt u sneller geholpen en wordt onnodig wachten voorkomen.

De ingang van de tijdelijke huisartsenspoedpost bevindt zich aan de zijkant van Gezondheidscentrum De Zandkoog en staat aangegeven met borden.

Meer informatie:  
<https://toerist.huisarts-texel.nl/>



## Uitvaartcentrum TEXEL

Voor een uitvaart  
naar uw wens

Ook met vragen over een persoonlijke  
invulling kunt u bij ons terecht

Mark & Yolanda Pijper  
☎ 0222-310 168 📱 06-512 832 46



## Natuursteen TEXEL

- ☐ Eigen monumententuin
- ☐ Beletteringen, reparatie, restauratie
- ☐ Korte levertijd uit voorraad
- ☐ Grafversieringen / vazen / lantaarns
- ☐ Natuursteen onderhoudsproducten
- ☐ Jaarlijks onderhoud over geheel Texel

Bernhardlaan 147, 1791 XD Den Burg  
[www.uitvaartcentrumtexel.nl](http://www.uitvaartcentrumtexel.nl)



**NOTARISKANTOOR  
HOogerHEIDE**



Voor alle momenten die ertoe doen

## DE NOTARIS OP TEXEL

BEATRIXLAAN 1, 1791 GA DEN BURG  
TELEFOON (0222) 31 52 41

[WWW.NOTARISKANTOORTEXEL.NL](http://WWW.NOTARISKANTOORTEXEL.NL)



**BONBONS & CHOCOLADE**  
Pure smaak, verrijkt met de unieke  
touch van echte Texelse schapenmelk

**CHOCOLATERIE PASCAL KLAPPE**

Kom jij langs in onze winkel?  
Spinbaan 6B  
1791 MC Den Burg

[info@pascalklappe.nl](mailto:info@pascalklappe.nl)  
+31(0)6 22 37 62 22



*Lekker & betaalbaar!*

## KOM ETEN BIJ FAMILY TEXEL

**10%  
KORTING**

**KIKKERTSTRAAT 23 - DE COCKSDORP**  
*Korting tegen inlevering van deze voucher*



## StruunTX

kringloopwinkel voor hulp bij nood

ANBI

Ma-di-do-vr van 10-13 uur / Za van 10-15 uur

Maricoweg 6A, Den Burg - [www.struuntx.nl](http://www.struuntx.nl)



## VAN EGMOND

### SCHILDERSBEDRIJF



Van schilder-, behang- of spuitwerk tot vloercoating

[www.vanegmonschilders.nl](http://www.vanegmonschilders.nl) - 06-1346 9043

**Nieuw, gebruikt, oldtimer, youngtimer,  
klassieker... leeftijd is onbelangrijk.**

**Wij houden uw auto in topconditie.**

**Bosch Car Service van Sambeek**  
Schilderweg 252 Oudeschild  
Telefoon 315353 [www.vansambeek.com](http://www.vansambeek.com)



# ASC

auto service centrum

Maricoweg 3 • 1791 MD Den Burg • (0222) 31 55 88

# Jaarverslag Texels Welzijn

Met trots presenteren wij hierbij het jaarverslag van Texels Welzijn over 2025.

In dit verslag blikken we terug op een jaar waarin we met onze samenwerkingspartners, vrijwilligers en betrokken inwoners van Texel wederom mooie stappen hebben gezet om welzijn op het eiland te versterken. U leest over initiatieven, samenwerkingen en ontwikkelingen binnen ons werkveld - van mantelzorg en vrijwilligerswerk tot ondersteuning bij zelfstandig wonen en het versterken van sociale netwerken.

Het welzijn van de Texelaars is meer dan alleen zorg; het gaat om de verbinding tussen mensen, hun om-



geving en hun mogelijkheden. Wij hopen dat dit verslag een goed beeld geeft van wat er leeft op Texel en wat wij daar, met elkaar, in kunnen betekenen.

Nieuwsgierig naar ons jaarverslag?

Kijk dan op [www.texelswelzijn.nl/wp-content/uploads/2026/05/Jaarverslag-2025.pdf](http://www.texelswelzijn.nl/wp-content/uploads/2026/05/Jaarverslag-2025.pdf)

## Gezellige ochtend op de golfbaan 21 september

Op maandagochtend 21 september bent u van harte welkom op de golfbaan voor een kopje koffie en wat lekkers in ons clubhuis. Daarnaast is voor wie dat wil nog een extra activiteit tenminste.... Als het mooi weer is.

U wordt met de bus opgehaald bij een opstapplaats in uw dorp rond 9.30 uur om naar de golfbaan te gaan en weer teruggebracht rond 12.00h.

De golfclub zal deze ochtend verzorgen en er zijn geen kosten aan verbonden.

U kunt zich tot 28 augustus aanmelden op [golfclub@texelse.nl](mailto:golfclub@texelse.nl) of telefonisch op 06 125 53 783.

Bij overgrote aanmelding loten we eerlijk (het gaat niet op volgorde van aanmelden).

Golfclub de Texelse heeft er zin in!!!

DE TEXELSE  
GOLFCLUB



Texels  
Welzijn   
De kunst van verbinden

## Dagtrip De Boet in Hoogwoud

Op 12 november organiseert de Seniorenvereniging Texel een dagtrip naar DE BOET in Hoogwoud.

Daar heeft men inmiddels de kerstcollectie uitgesteld. De kosten bedragen 20 euro.

De bus is om 8.15 uur bij het Gemeentehuis, om 8.25 bij de Bernhardlaan/ Buytengors en om 8.30 bij de Buureton. Het streven is om met de boot van 15.30 weer thuis te komen.

Wilt u deelnemen aan deze activiteit? Dan dient u zich telefonisch aan te melden bij Guusje Witte tel 06-44818097 voor 21 oktober a.s.

Betaling dient u vooraf te doen op NL81RABO0307893766 ten name van Seniorenvereniging Texel onder vermelding van De Boet.

## Vooraankondiging Kerstdiner 2026

Dit jaar zullen de kerstdiners worden gehouden in 'Het Eilandhotel' op 17 en 18 december.

Een drie gangen menu gaat 37.50 euro kosten.

Nadere informatie volgt.

## Gedicht, geïnspireerd op Warmond *Changement de decors*

*De schaduwen van de steiger vervormen de kamer,  
de zon wringt zich in een verloren hoek.*

*Rose en blauw worden blauw en groen.  
Vormen en kleuren maken het verleden onecht.*

*Het heden is er nog niet.  
Overgangsgebied. De initiatieriten zijn begonnen.*

*Ramen en deuren blijven open,  
luchtstromen storten zich op elkaar en op ons.*

*Truien aan, vesten uit.  
We bewegen ons door niemandsland,  
Naar buiten gaan betekent de grens overschrijden.*

*Ik houd mijn paspoort in de hand.*

*Marijke Palm*



Lune Baris  
UITVAARTEN

### Lune Baris Uitvaarten

Helpt u en uw dierbaren het laatste afscheid op uw manier te laten verlopen, vanuit aandacht, zorg en verbinding. Ongeacht of en hoe u verzekerd bent.



### Contact

- ✉ [info@lunebarisuitvaarten.nl](mailto:info@lunebarisuitvaarten.nl)
- ☎ 0617842042 (ook via Whatsapp)
- 🌐 [www.lunebarisuitvaarten.nl](http://www.lunebarisuitvaarten.nl)



Download het **laatstewensenboekje** via de website

# Katholieke kerk

**We gingen iedere dinsdag en vrijdag naar de kerk, naar de schoolmis.**

Ook op zondag moesten we altijd twee keer naar de kerk. 's Morgens een mis en 's avonds noemden ze dat het Lof. We moesten ook een heel boekje uit ons hoofd leren. De catechismus.

We hadden altijd vakantie in de maand augustus. Ik had een nichtje in Amsterdam en een nichtje in Utrecht. Ik mocht dan een week naar Amsterdam, en die twee nichtjes kwamen daarna een week bij mij op de boerderij logeren.

Wij hadden verschillende schuren op het erf. 's Winters stonden die schuren vol met machines. Maar zomers werden die machines gebruikt en dan was er ruimte zat. Toen vroeg ik aan mijn vader: "Mogen wij daarin kamperen?" Nou, dat mocht. Wij pakken stro uitgeschud, oude dekens eroverheen; potjes en pannetjes en een petroleumstel meegekregen van mijn moeder.

Wij dachten, dan kunnen we 's avonds laat thuiskomen. We waren al een jaar of 16, 17. Dus we dachten, dan gaan we 's avonds naar Den Burg, lekker stappen, en dan kunnen we zo laat thuiskomen als we willen, en dan lekker uitslapen. Nou, dat gebeurde dus ook hè. We vonden het heerlijk! Maar... toen was het dinsdagmorgen 7.00 uur. Daar kwam mijn moeder binnen, met de pantoffel: "Corry! Corry! Wakker worden! Je moet naar de kerk!" "Nou moe-

der," zei ik, "het is nu vakantie hoor." "Niks mee te maken!" zei ze. "Naar de kerk! Kom eruit!" Toen heb ik bij mijn eigen gezegd 'als ik uit huis ben of getrouwd, dan ga ik nóóit meer naar de kerk'. Ik denk, dát heeft ze ermee bereikt.

Weet je hoe het afkwam? Ik kreeg verkering met een jongen die ook katholiek was, dus dat vonden ze wel prima. Maar ik zei tegen die jongen: "Ik heb altijd bij me eigen gezegd 'als ik getrouwd ben, ga ik nooit meer naar de kerk'. Hoe denk jij erover?" Hij zei: "Ik denk er eigenlijk precies hetzelfde over." Weet je hoe het afkwam? Toen ging ik trouwen met hem. Ik was 23 jaar. Eerst heb ik vijf jaar in de Waalderstraat gewoond. Mijn ouders woonden in de Westen, tussen Den Hoorn en Den Burg in. Dus die zeiden tegen elkaar 'nou,

dan hebben wij zondags, uit de kerk vandaan, een prima adresje om op de koffie te gaan'. Dus ik denk, oeh jee! Maar, dan vraagt mijn vader natuurlijk 'en hoe vond je de preek van de pastoor?'. Zó bang was ik. Toen wás ik al getrouwd. En dat je nóg niet durfde te zeggen tegen je ouders van 'ik gá niet meer naar de kerk'. Toen zei ik tegen mijn man: "Een van tweeën moet toch maar naar de kerk gaan en dan goed luisteren naar de preek, want anders kunnen we er niets over zeggen." Zó was dat erin gestampt.

Mijn moeder is 85 jaar geworden. We waren met z'n zessen thuis, drie jongens en drie meiden, en allemaal van het geloof af eer zij begraven was. Ze heeft er nooit wat van gezegd. Ze heeft ons nooit iets verweten.



# Reizen

**Reizen is goed voor iedereen. Het haalt je uit het patroon van zwartwit denken. Van iemand die zwartwit denkt, kun je ook zeggen dat die een hokjesgeest heeft. Op reis gaan betekent ook dat je grijstinten leert ontdekken. Een andere wereld opent zich voor je. Eentje die jou leert dat er ook andere spelregels zijn dan die in jouw eigen vertrouwde wereldje.**



Dat betekent niet altijd, dat je ver van huis moet gaan. Ook lezen laat je belanden in een andere wereld. Reizen door een boek geeft je ook veel inzichten. En het is goed voor je fantasie. Details van personages zijn niet altijd uitvergroot, dus kleur je deze met je eigen fantasie zelf in.

Ook ik ging eens op reis. Op de lagere school soms een paar dagen naar ooms en tantes, naar de overkant. Later op 17-jarige leeftijd naar Londen, om aldaar als au-pair te gaan werken.

Koffie gaf je vroeger niet aan jonge kinderen. Thee was meer gangbaar. Op de nachtboot van Hoek van Holland naar Harwich begon 'mijn' andere wereld. Bij het bestellen van een kopje thee, kreeg ik telkens koffie voorgeschoteld. En ik maar "no, no" zeggen. En: "Tea, tea". Wist ik veel dat die Engelsen een scheut melk in de thee gooien.

Veel domme fouten volgden. Voor het eerst in de ondergrondse zag ik een plattegrond van namen van stations. Ja, dat weet ik nú, toen zei het me niets. Stond er 'Piccadilly Circus' geschreven. Circus? Oh, is er een circus? Maar niemand kon mij zeggen waar het circus was. Ja, wat was ik toen nog dom.

Ik sprak destijds ook alléén maar drie woorden Engels, of zo. En was zo groen als gras.

Tegenwoordig is het een hele andere wereld en reizen veel kinderen al vroeg naar het buitenland. En, op tv en internet ligt de wereld aan je voeten.

Maar met het woordenboek op tafel en veel zelfvertrouwen, leerde ik langzamerhand al meer Engelse woorden.

Ik maakte de Swinging Sixties en Seventies mee. Een deel van mijn jeugd begon zich in een wereldstad af te spelen. Daar waar je van snottebel volwassen wordt. Van een klein dorpje naar een stad, waar een ander leven zich afspeelt. Andere spelregels. Fascinerend om mee te maken. Ook een stad waar rijken en armen een hoofdrol spelen. Waar Bentley's en Rolls-Royces het straatbeeld sierden. De oliewereld vierde hoogtijdagen. Limousines met chauffeur en gesluierde dames liepen toen al in en uit wereldberoemde winkels.

Ook mijn terrein, want ik zat er middenin. Wat werk betreft: Een praatje met Maurice Gibb en zijn toenmalige verloofde Lulu was heel gewoon. Ook een praatje met de Duke of Bedford over zijn zieke vrouw was niets abnormaals. En zo kan ik nog wel een tijdje doorgaan. Niet om op te scheppen, maar dit soort dingen is niets bijzonders in een wereldstad. De kans is vele malen groter dat dit je ten deel valt, dan in een klein dorpje.

En, wie kent het luxueuze warenhuis 'Harrods' in de wijk Kensington niet. Destijds kreeg ik ook luncheon vouchers van mijn werk, om tussen de middag ergens te gaan eten. Deze vouchers zijn heel gebruikelijk voor werkgevers om aan het personeel te geven. Zo zaten we tussen de middag altijd in 'Harrods' te eten.

Zoveel herinneringen, zoveel leermomenten. Met mijn Engels is het ook goed gekomen.

Van au-pair tot secretaresse. Gelukkig vroegen de

werkgevers nooit naar diploma's. Als ze vroegen, "heb je steno", antwoordde ik dat ik heel snel kon schrijven. Dat trok ze dan over de streep.

Mijn kleindochter van negentien gaat volgende maand juli naar Ghana (Afrika), schoolmeubels ma-

ken. Met een groepje en onder begeleiding.

Op reis en wat een avontuur. 'Bless her,' zouden de Engelsen zeggen.

Reizen, wat een voorrecht. Ik gun het iedereen.

Els Huisman

## Fietsen van de seniorenvereniging

**28 mei** waren we met 13 deelnemers die kwamen fietsen.

Waaronder ook was Pam Lindeboom, via de IVN Texel.

We fietsen naar de Westerweg waar Pam ons bij de Scholleboe liet stoppen, om met zijn allen te kijken naar de gras soorten in de berm, wel 20 verschillende. Zij wist er veel over te vertellen, bedankt Pam. Verder ging het via de Hemmerkooiweg, Ouwe Weggie naar de Rommelpot, waar we op de hoek stopten voor de orchideeën.

Verder gefietst over de Nattevlakweg naar het Turfveld voor de drinkpauze, het was daar heel gezellig. Via de Randweg, fietspad Tureluur met orchideeën, over de mooie fietsbrug, naar de Rozendijk, de vernieuwde weg. Eindpunt bij de Pontweg.

**25 juni**, de dag ervóór en erná erg warm, maar déze dag wel warm maar met een fris windje 24°C. 8 dames en 1 heer. Via de Schansweg, Westergeest de dijk op bij Ceres, richting 't Horntje.

Even een drinkstop op de Prins Hendrikdijk met uitzicht over de Waddenzee. De Dageraad in en via fietspad Noorderhaaks naar het Molwerk. Leuk om ook dáár eens te fietsen.

Bij de Mokweg gingen we rechtsaf om zo later het fietspad op te gaan om het Boetje van Klemat binnen te bekijken, nu 'Wiegen van Wol'.

Via de Stolpweg naar onze koffiestop bij Noa in Den Hoorn.

Later via de Westerweg en Hemmerkooiweg naar de Pontweg waar we dit keer het eindpunt hadden.



**Ik doe dit nu voor het 5de jaar en heb zelf besloten dat dit mijn laatste jaar is. Dus, hierbij de vraag: Wie neemt dit over?**

In **2017** is Dirk Haker hiermee begonnen. Ik heb hier nog oude verslagen van.

Op 30 juli, 27 augustus, 24 september verzin ik de fietstocht voor het laatst.

## Stel... we hebben Ouderenadviseurs op Texel; hoe handig zou dat zijn?

Stel... bij vragen over wonen, zorg, welzijn of andere 'dingen in het leven' kunt u thuis worden bezocht door Ouderenadviseurs. Gewoon in uw eigen privé omgeving een goed gesprek over zaken die u bezig houden en om antwoord vragen. Met iemand die luistert, meedenkt en adviseert...

Goed idee? Laat 't ons weten. Bel Geert Naber, 06-17 20 34 72.

**Wilt u zelf als vrijwillig Ouderenadviseur mensen verder helpen, dan horen we ook graag van u!**



## BOUWCENTER RAB



KEUKENS



BADKAMERS



TEGELS



BOUWSHOP

HEEMSKERCKSTRAAT 50 OUDESCHILD

Café-restaurant  
*'De Slufter'*  
Hét adres voor een heerlijk kopje koffie  
of een uitgebreide maaltijd.  
Slufterweg 1 - De Cockdorp - Tel: 31 12 58  
[www.caferestaurantdeslufter.nl](http://www.caferestaurantdeslufter.nl)

DE TENSLE  
KAASBOERDERIJ  
**WEZEN  
SPYK**  
[wezenspyk.nl](http://wezenspyk.nl)  
Kaasboerderij Wezenspyk | Hoornwerweg 29 | 1791 PM | Den Burg  
Ma. t/m zat. 09:30 - 17:00 | Zon. & feestdagen 11:00 - 17:00

van Kralingen  
tandprothetische  
praktijk  
Voor uw kunstgebit en  
klikgebit met zorg,  
kennis en aandacht voor  
uw persoonlijke wensen  
aangemeten door uw specialist  
  
Sommeltjesweg 3, 1793 AL De Waal  
Tel. 0222 - 312069 • [praktijk@tppvk.nl](mailto:praktijk@tppvk.nl)

**mantje**   
**voetzorg** ●  
Heeft u vragen over uw voeten, dan kunt  
u altijd terecht bij onze specialisten

**vispaleis rokerij**  
**Van der Star**  
Gerookte, gebakken en verse vis  
Heemskerckstraat 15, 1792 AA Oudeschild  
Tel. 0222-312441 [www.vispaleistexel.nl](http://www.vispaleistexel.nl)

Gordijnen en  
binnen-zonwering  
  
**Z.GRAAF** VERFSPECIALZAAK  
WOONSTYLING WOONDECORATIES  
LIJSTENMAKERIJ  
Hogerstraat 9 - Den Burg - (0222) 312 305  
[www.zgraafstexel.nl](http://www.zgraafstexel.nl)

**De Reuze Aardbei**  
Van mei tot oktober  
dagverse aardbeien!  
Het hele jaar zelfgemaakte producten  
verkrijgbaar! (ijs, jam, siroop, etc.)  
  
[www.dereuzeaardbei.nl](http://www.dereuzeaardbei.nl)  
Schorrenweg 32a Oosterend  
7 dagen per week geopend van 9.00 - 21.00 uur

**ZEGEL**  
odes  
Weverstraat 55, tel. 312692

**DE MUY**  
BUNGALOWVERHUUR  
Familie of vrienden  
naar Texel? **TIP**  
Boek een betaalbare  
bungalow in het  
Texelse noorden  
  
  
[www.demuy.nl](http://www.demuy.nl)

**Smakelijk & Meer**  
  
Waelderstraat 18 - Den Burg  
Telefoon 0222 - 31 22 10  
[www.smakelijkenmeer.nl](http://www.smakelijkenmeer.nl)

# Nostalgie

Op Koningsdag streken mijn vrouw Rensia en ik neer op een bankje achter de kerk van Oosterend in de Blazerstraat. Als nieuwbakken Strenders (sinds januari dit jaar) ontmoeten we Henk en Marijke Snijders die in het huis tegenover dat bankje wonen. Een geanimeerd gesprek volgt, waarbij wij direct veel historische en nuttige dorpsinformatie tot ons nemen. Henk vraagt of ik als pensionado een stukje wil schrijven over de organisatie waar ik heb gewerkt en wat dat werk zo al inhoudt. Daar wil ik uiteraard graag gevolg aan geven en bij deze een korte bijdrage waarbij ik vooral nostalgisch terugkijk.

Mijn hele werkzame leven ben ik als collectiespecialist Cartografie verbonden geweest aan het Nationaal Archief (tot 2002 Algemeen Rijksarchief). Een eerbiedwaardig instituut sinds 1802 gevestigd is in Den Haag

Naast 'geschreven' archief, digitaal archief en foto's, beheert het Nationaal Archief inmiddels 300.000 kaarten tekeningen. Daarnaast zijn er nog honderden atlassen, kaartboeken en portefeuilles. Het feit dat de meeste van de kaarten handgetekende, ofwel unieke exemplaren zijn, maakt deze collectie tot de belangrijkste van Nederland.

De kaarten – waarvan de oudste dateren uit de late Middeleeuwen – zijn afkomstig van (vroegere) overheidsorganen, bedrijven, families en personen. De directe samenhang van de geschreven archieven met de kaarten maakt de collectie van het Nationaal Archief zo bijzonder. Bij veel kaarten is sprake van bijbehorende meetbrieven, leggers en dossiers, die duidelijk maken in welk verband de kaart geplaatst moet worden en wat het specifieke doel is geweest.

De kaartcollectie van het Nationaal Archief beslaat de hele wereld, maar het accent ligt op Nederland en de voormalige Nederlandse overzeese gebiedsdelen. Kaarten van de Kop van Noord-Holland en het eiland Texel zijn ook goed vertegenwoordigd.

Mijn carrière bij de Afdeling Kaarten en Tekeningen van het Algemeen Rijksarchief begon nog in het analoge tijdperk. Tijdens één arbeidzaam 'kaartenleven', zijn geruisloos eeuwen van papieren en perkamenten kaarten achter ons gelaten. De digitale revolutie heeft zeker op kaartgebied een aardverschuiving opgeleverd. Geografische Informatie Systemen (GIS)



Foto Nationaal Archief Den Haag  
[Kaart van het eiland Texel] / Anoniem  
Ongedateerd [begin 17de eeuw]  
Manuscript op papier, 46 x 56 cm  
Collectie Nationaal Archief

en het internet hebben grote veranderingen teweeggebracht. Analoge, papieren kaarten zijn veranderd in interactieve informatiedragers met meerdere betekenislagen. De computer heeft aan het einde van de vorige eeuw de handmatige kaartvervaardiging verdrongen en nu worden kaarten grotendeels vanaf schermen gelezen. De wereld van kaarten om ons heen, is aan een snelle verandering onderhevig en inmiddels maken bedrijven als Google de dienst uit. We vertrouwen nu op onze navigatiesystemen en smartphones. Het is voor de jongere generatie zelfs niet meer voor te stellen dat we zónder kunnen en dat we 'ooit' met weerbarstige gevouwen papieren kaarten hebben genavigeerd en gewerkt.

Toch gaat dit alles wel een beetje ten koste van gevoel en charme, naar mijn idee. Ten koste van onderlinge communicatie, verbondenheid, gevoel voor geschiedenis en geografie. Ik heb de hal van mijn huis dan ook nog ouderwets versierd met papieren kaarten (replica's) van Texel.

# Vrijwilligerswerk Texel

**Gezocht: een helpende hand. Heeft uw vereniging of organisatie binnenkort een evenement? Staat er al een tijdje een stoel leeg aan de bestuurstafel? Of zoekt u specifiek naar een technisch maatje dat handig is met gereedschap of computers?**

Het vinden van de juiste persoon lijkt soms een hele puzzel, maar er is goed nieuws voor alle clubs, organisaties en stichtingen op ons eiland! Via het platform [www.vrijwilligerswerktexel.nl](http://www.vrijwilligerswerktexel.nl) van Texels Welzijn kunt u heel eenvoudig én volledig gratis de perfecte match vinden.

## **Gratis, snel en simpel**

De vrijwilligersbank van Texels Welzijn is hét centrale punt op Texel waar vraag en aanbod samenkomen. Het werkt heel eenvoudig: u meldt uw organisatie eenmalig gratis aan en maakt binnen een paar minuten een account aan. Daarna kunt u direct zelf vacatures plaatsen voor de hulp die u zoekt. Of het nu gaat om een structurele functie voor de lange termijn of een eenmalige klus voor een middag; de Texelse vrijwilliger ziet uw oproep direct staan en kan met één klik reageren.

## **Persoonlijke hulp en advies**

Vindt u het lastig om een account aan te maken, of weet u niet zo goed hoe u de vacature het beste kunt opschrijven? Geen zorgen, u staat er niet alleen voor. Coördinator Emmy Bakker denkt heel graag met u mee. Zij helpt u op weg, beantwoordt al uw vragen en de koffie staat altijd klaar voor een vrijblijvend gesprek.

## **Neem direct contact op**

Wacht niet langer en zet uw organisatie op de kaart via de Texelse vacaturebank. Voor hulp, vragen of het maken van een afspraak kunt u rechtstreeks contact opnemen met Emmy Bakker. Samen maken we van uw volgende activiteit of project een groot succes!

Wilhelminalaan 20 in Den Burg (Locatie Huis van Ontwikkeling)

Iedere woensdag inloop van 11.00-16.00 uur

**T** 06-440 480 91

**M** [info@vrijwilligerswerktexel.nl](mailto:info@vrijwilligerswerktexel.nl)

**I** [www.vrijwilligerswerktexel.nl](http://www.vrijwilligerswerktexel.nl)



## De Texelse Apotheek

Weverstraat 95, 1791 AC Den Burg

T (0222) 312112

[www.detexelseapotheek.nl](http://www.detexelseapotheek.nl)

## HAIRSTYLING YVONNE

Beatrixlaan 29  
Den Burg

0222-314073  
06-12276261

## Meyert Laan Zonweringen

Robbepad 11 - Oosterend  
Tel. 0222-365440 - [info@zonweringentexel.nl](mailto:info@zonweringentexel.nl)



# Ameland en meer

**De zon gaat onder in paars, roze, oranje en donkerblauwe kleuren. De zee lijkt steeds lichter blauw te worden en de duinen vormen een groen begroeide feestversiering.**

Het gaat snel. Boven de wisselende en door elkaar vloeierende strepen is er nog de blauwe lucht, doortrokken door witte strepen van vliegtuigen die niets te maken hebben met die zon. We zien het uit onze hotelkamer op Ameland. We hebben prachtig weer, het hotel ligt op 2 minuten lopen van zee, waar een heerlijk terras op ons wacht.

De boot naar Ameland moet nogal wat bochten nemen, vanwege de verzanding van de Waddenzee in dit deel. Wij hadden de boot van 12.15 uur gereserveerd en arriveerden ruim op tijd, al om 10.58 uur. De mevrouw bij het loket zei: "Rijdt u maar meteen door, dan kunt u nog nét mee met de boot van 11.00. Zo kwam het, dat we een schitterende boottocht hadden, ruim een uur eerder dan verwacht.

We zijn daar voor het Waddentoernooi. De Waddeneilanden sturen hun bridgers, badmintonners, biljarters, golfers, hardlopers en andere sportievelingen naar Ameland om daar hun beste beentje voor te zetten en de andere eilanders te ontmoeten. Op Ameland spreek ik met een bridgende Schiermonnikoogse over "Lytje" (kleine) Willem.

Toen ik nog in Groningen woonde, gingen we vaak met een groep naar Schiermonnikoog. Daar mochten we dan logeren bij "Lytje" Willem. Die woonde aan de Langestreek om de Noord. Voor 25ct mochten we bij hem op de zolder overnachten en in de schuur op 2 petroleumstellen eten koken. Dan moest wel als eerste de groente en daarna de aardappelen worden opgezet, zo lang als je wilde. We maakten er ruim gebruik van. De fles jenever, die we wel eens meebrachten, werd zeer gewaardeerd.

Op een keer hoorden we dat Lytje Willem in een vlaag van schoonmaakwoede zijn 'meubilair' buiten had gezet en aan het soppen en dweilen was geweest. Hij wist niet, dat op die dag het grofvuil opgehaald werd en bleek z'n meubilair kwijt te zijn. Wij hebben snel geld bij elkaar gebeld en hem van nieuwe stoelen en een tafel voorzien. Hij heeft er nooit meer echt aan kunnen wennen, maar we zijn nog wel bij hem wezen 'logeren'.

De bijgaande foto van Lytje Willem kregen we via de bridgende Schiermonnikoogse. Zo zie je waar Waddentoernooien toe kunnen leiden.

En dan te bedenken, dat je b.v. bridgen ook online kunt doen. Maar juist het elkaar ontmoeten is belangrijk. Eilanders herkennen elkaar doordat ze allemaal met het vaste land verbonden zijn door de boot. Al zijn er ook grote verschillen. Kleine eilanden, zoals Vlieland en Schiermonnikoog zijn meer op zichzelf aangewezen dan de grotere, maar ook de afstand speelt een grote rol. Toen ik 46 jaar geleden op Texel kwam wonen, leerde ik meteen dat de Wittes de grootste groep vormden, gevolgd door de Bakkers. Het gevaar van inteelt lag op de loer. Maar, door Texelaars geïmporteerde partners, werden toch regelmatig als minderwaardig beschouwd. Als 'steunlid' van een politieke partij werd je mening afgedaan als niet Texels, bijvoorbeeld. Natuurlijk gold dat voor een kleine groep 'echte' Texelaars. Inmiddels zijn er zoveel niet op Texel geboren, die zich inzetten voor Texel in alle opzichten, omdat dit eiland ook hun eiland is, dat iedereen gewoon meetelt.

Volgend jaar wordt het Waddentoernooi op Schiermonnikoog gehouden en zien alle TVTAS-eilanders elkaar daar weer.



# Mijn eigen groenteman

**Iets verderop in de straat woont buurman Jan, mijn groenteman. Hij heeft een klein stalletje aan de straat, waarin hij elke dag zijn verse groente te koop heeft.**

Alles heeft hij diezelfde ochtend geoogst.

Verser en lekkerder kan niet.

Wij eten vaak wat buurman Jan s'morgens te koop aan biedt.

Soms, als er weinig valt te oogsten, eten we kropsla de volgende dag gemengde sla en zo wisselen we dit een paar dagen om en om.

Het leven kan zo simpel zijn.

Vandaag heeft buurman zijn stalletje overvloedig gevuld met diversen soorten groente.

Mijn fietsmand is vol geladen met uien, sperziebonen, tomaten en bieten.

Terwijl ik het geld bij elkaar scharrel om in het geldkistje te stoppen komt er een man in een

overall aangefietst.

Geitenwollen sokken in zijn klompen en een plastic kratje met wat groente achterop.

Zo van het land.

Hij stopt en blijft staan, op een paar meter afstand met zijn onderarmen geleund op het stuur.

"Wat vraagt ie voor de bieten?" roept hij me toe.

Ik ruik rivaliteit.

Het zakje bieten omhooghoudend zodat hij de hoeveelheid kan zien, zeg ik "1,00 euro."

Hij knikt, kennelijk is het ook zijn prijs.

Maar, omdat ik bereidwillig meewerk, pakt hij zijn kans en wil hij nóg meer informatie.

"Heeft ie al sperziebonen?"

"O ja, al de hele week" zeg ik, en

om hem een beetje te stangen voeg ik eraan toe, "er is altijd zoveel dat ik soms gewoon niet kiezen.

Hij bekijkt mijn volgepakte fietsmand.

Dan speelt hij zijn troef uit, "ik heb ook een stalletje, iets verderop.

Ook elke dag vers," zegt hij er nog ten overvloede bij.

Ik zeg dat ik ook eens langs zal rijden.

Maar daar kan natuurlijk geen sprake van zijn.

Stel je voor, je staat daar, en buurman Jan fietst langs.

Je zou je toch doodschamen.

*Marijke Westerlaken*

**Aanleg en onderhoud van tuinen  
Grond-, weg- en straatwerk**

**aannemingsbedrijf  
TATENHOVE BV**

IJsdijk 11 Oudeschild  
Tel. 0222 313809  
www.tatenhovetexel.nl

Zorg en begeleiding bij  
het levenseinde.

**Hart voor Sterven**  
Verzorging & Begeleiding  
op Texel

www.verzorgingoptexel.nl | 0637273439



## Recept Zomerse salades

### Aardappel linsensalade:

300 gram gare aardappelen; 300 gram gare linzen  
250 gram hamblokjes; 3 rode paprika's

### Saus:

6 eetlepels goede olie; ½ theelepel zout  
½ theelepel peper; 1 eetlepel mosterd  
2 eetlepel gehalte peterselie

De gare aardappel in blokjes snijden. De gare linzen, bijv. uit blik, laten uitlekken en koud bij de aardappelen doen. De hamblokjes (gare kip, tonijn of een vega vervanger kan natuurlijk ook) toevoegen. Snijd de paprika in kleine blokjes en meng door de salade. Maak de saus van de genoemde ingrediënten, en maak de salade daar mee aan. Strooi de peterselie over de salade.

### Witlof met walnoot en gekonfijte gember

4 struikjes witlof; 60 gram walnoten  
2 nootjes gekonfijte gember

### Saus:

3 eetlepels azijn; 3 eetlepels olie  
1 eetlepel cognac/vieux; ¼ theelepel zout  
Mespunt suiker; 3 slagen versgemalen peper  
1 kleine ui

Snijd de onder kant van de witlof af, en daarna in de lengte doormidden. Halveer deze helften en haal uit een. Hak de walnoten en de gember grof tot fijn. Alle ingrediënten voorzichtig mengen. Hak de ui fijn en meng met de ingrediënten voor de saus tot een pittige marinade en giet over de salade.

*Uit: De koude keuken door Christine Schönherr en Christian Teubner uitgave Elsevier 1975*

## Stel... we hebben buurt-, wijk- of straatcirkels op Texel; hoe handig is dat, zo'n buurtcirkel?



Stel... als u het lastig vindt om hulp te vragen maar u zou dit eenvoudig kunnen doen bij mensen binnen een eigen 'buurtcirkel' omdat daar het principe is 'samen voor, samen door'. En er daarvoor een buurtgenoot is die bijvoorbeeld een boodschap, klusje of ritje voor u kan doen. Of u wilt en kunt zelf via de buurtcirkel iets betekenen voor een ander.

Goed idee? Laat 't ons weten. Bel Geert Naber, 06-17 20 34 72.

**Wilt u zelf een wijk- of buurtcirkel starten, dan horen we ook graag van u!**

# Durft u de uitdaging aan?

**Het Texelfonds daagt jong en oud uit om maatschappelijke idealen te realiseren. Wij steunen initiatieven op het gebied van:**

- **Zorg en welzijn**
- **Kunst en cultuur**
- **Sport en recreatie**
- **Natuur en landschap**

**Texelfonds**  
*Van en voor Texel*

[www.texelfonds](http://www.texelfonds.nl)

Ook helpen we u graag als u uw dorp of buurt wilt verbeteren of de contacten tussen bewoners wilt stimuleren.

**Heeft u een idee?**

**Of wilt u een vraag stellen?**

Kijk op **[www.texelfonds.nl](http://www.texelfonds.nl)** of neem contact op met ons secretariaat: [secretariaat@texelfonds.nl](mailto:secretariaat@texelfonds.nl).

## Bezoek Natuurcentrum De Marel

- \* Informatie & expositie
- \* Koffie & appeltaart
- \* Cadeau-artikelen
- \* Excursies

Nieuwlanderweg 38 1793EV De Waal





**COMPLETE WOONINRICHTING**  
Parkstraat 3, Den Burg  
0222 312 246  
[firma@oosterhofwonen.nl](mailto:firma@oosterhofwonen.nl)  
[www.oosterhofwonen.nl](http://www.oosterhofwonen.nl)





**GROOT assortiment (elektrische) fietsen, veelal direct uit voorraad leverbaar!**

**van der Linde**  
FIETSEN TEXEL

Nikodol 60 - De Koog  
Parkstraat 14 - Den Burg  
Kikkortstraat 3 - De Cocksdorp



**Bij elke woning past een persoonlijk advies en bemiddeling van MB Hypotheken. Komt u eens langs op de Abbewaal 1 te Den Burg of wij komen graag bij u thuis om uw mogelijkheden te bespreken.**

Abbewaal 1, Den Burg - 06 46 05 50 73 - [info@mbadviesgroep.nl](mailto:info@mbadviesgroep.nl)  
[www.mbhypotheken.nl](http://www.mbhypotheken.nl)



**Ook voor heerlijke kant-en-klaarmaaltijden!**

Parkstraat 42 Den Burg  
Tel. 315 707  
[www.slagerijdros.nl](http://www.slagerijdros.nl)



# Colofon

## Redactie en eindredactie

Peter Bakker, Annemarieke de Vries (coördinator),  
Henk Snijders, Marijke Palm, Guusje Witte en  
Rob & Marianne Dapper.

## Met medewerking van:

Texels Welzijn, Andre van Gent, Marianne Witte,  
Marijke Palm, Seniorenvereniging Texel, Tine  
Dorothy Kooiman, Geert Naber, Henk Snijders,  
Rob Dapper, Ron Guleij, Dick Breedveld, Marijke  
Westerlaken, Els van Heerwaarden, Peter Bakker,  
Cobi Daalder, Annette Abbas en Annemarieke  
de Vries.

## Tekstcorrectie

Marianne Dapper en Annemarieke de Vries

## Puzzel

Annie van der Heide

## Agenda LeefTijd

Annemarieke de Vries (agenda@txleeftijd.nl)

## Adreswijziging/opzegging

Bent u verhuisd of wilt u de bezorging van Leef-Tijd  
stopzetten? U kunt het ons laten weten per mail:  
m.zegers@texelswelzijn.nl of een kaartje/briefje  
naar Beatrixlaan 43, 1791 GA Den Burg.

## Vormgeving en opmaak

HuigHaverlag Printing B.V.

## Distributie

Matthy Zegers (telefoon 312696)

## Advertenties

HuigHaverlag Printing B.V., specialist in professioneel  
drukwerk, met medewerking van Paul Smidt en  
Tom Steenvoorden (telefoon 06-13883065)

## Websites

[www.texelswelzijn.nl](http://www.texelswelzijn.nl)

[www.seniorenverenigingtexel.nl](http://www.seniorenverenigingtexel.nl)

## LeefTijd is een uitgave van

HuigHaverlag Printing in samenwerking met  
Texels Welzijn en Seniorenvereniging Texel.

**Inzenden van kopij voor de volgende Leef-Tijd  
en de agenda uiterlijk vrijdag 4 september 2026  
naar [redactie@txleeftijd.nl](mailto:redactie@txleeftijd.nl).**

Oplage: 2500 stuks; verschijnt 6 maal per jaar.

---

## Leden van Seniorenvereniging Texel krijgen op vertoon van hun ledenpas\* korting bij de volgende bedrijven:

- **Oosterhof Wonen** in Den Burg geeft op alle artikelen 5% korting.
- **Pier 53** in De Cocksdorp geeft 10% korting op Texelse dekbedden (op = op).
- **Zegel Modes en Lingerie** in de Weverstraat te Den Burg geven 10% korting.
- **Mantje Lifestyle Stores (in Den Burg en De Koog)** geeft 10% korting op: schoenen op maat, sokken, gemak schoenen, semi-orthopedische schoenen en inleg zolen. De korting is van toepassing op de volgende merken: Xsensible, Hartjes, Ecco, Nimco en Sockwell.

\*) De korting geldt niet voor aanbiedingen. U dient van tevoren kenbaar te maken, dat u voor korting in aanmerking wenst te komen. Toon daarom altijd direct uw ledenpas (wacht daar dus niet mee tot u tot betaling overgaat). De stelregel is: Alléén korting als u het kenbaar maakt, vóórdat u de koop sluit.

## Uw bedrijf kan ook meedoen aan dit initiatief!

Hiervoor kunt u contact opnemen met Tom Steenvoorden. (Tel. 06-13883065 of mail naar [tomenanstexel@gmail.com](mailto:tomenanstexel@gmail.com))

# Puzzel

**We ontvingen weer veel goede oplossingen in onze mailbox en brievenbus. Na het wegstrepen van de opgegeven woorden van puzzel Leef-Tijd 2026-3 was de oplossing ‘Op Texel fietsen, wind in de haren.’**

Leon Eelman uit Oosterend is de winnaar van de Jumbo cadeaukaart. De cadeaukaart kan worden afgehaald bij Texels Welzijn, Beatrixlaan 43, Den Burg.

Hieronder vind je de nieuwe puzzel, gemaakt door Annie van der Heide. Om tot de oplossing te komen streep je de woorden weg: van links naar rechts of van rechts naar links. Diagonaal en van boven naar beneden of andersom. Let op: sommige woorden kunnen vaker voorkomen. Na het wegstrepen van alle woorden houd je nog 36 letters over waarmee je een zin kunt vormen. Het thema is: vogels op Texel.

Deze oplossing mail je voor maandag 31 augustus 2026 naar [welzijn@texelswelzijn.nl](mailto:welzijn@texelswelzijn.nl) of je stuurt hem per post naar: Texels Welzijn, Beatrixlaan 43, 1791 GA Den Burg.

Maak kans op een leuke prijs: een cadeaubon van Bikeshop Texel - Fietsverhuur De Koog t.w.v. € 25,00.

Veel succes!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | P | T | R | E | P | E | I | P | N | I | U | D |
| E | X | Z | I | L | V | E | R | M | E | E | U | W |
| E | R | L | V | A | S | P | E | R | W | E | R | G |
| M | L | E | I | A | E | R | K | L | U | U | T | O |
| A | T | T | T | L | G | A | E | N | V | R | O | U |
| S | N | A | G | S | L | A | H | D | O | O | R | D |
| K | E | P | R | C | K | L | E | L | E | T | E | P |
| E | I | U | U | H | V | E | O | G | E | G | N | L |
| R | M | I | T | O | L | P | L | S | G | A | V | E |
| G | S | T | T | L | R | E | O | O | O | N | A | V |
| O | T | E | O | V | N | L | K | L | H | S | L | I |
| R | E | D | I | E | L | I | R | B | E | C | K | E |
| S | D | N | E | R | A | E | E | Z | I | N | S | R |

aalscholver - brileider- duinpieper - goudplevier - grutto - kluut - lepelaar  
maskergors - roodhalsgans - rotgans - scholekster - smient - sperwer - tapuit  
torenvalk - zeearend - zilvermeeuw

## Texels Welzijn is er voor alle Texelaars vanaf 18 jaar

De hulp van Texels Welzijn is kosteloos. Je kunt rechtstreeks contact met ons opnemen, er is geen verwijzing nodig.

### • WELZIJNSWERK:

De welzijnswerkers bieden een luisterend oor, denken mee, geven advies en informatie. Ze bieden ondersteuning bij hulpvragen op het gebied van sociaal netwerk, langer zelfstandig thuis wonen, het vinden van passende activiteiten (ontmoeting en ontspanning), inzet van vrijwilliger, vervoersmogelijkheden en praktische regelzaken.

### • MAATSCHAPPELIJK WERK:

Ondersteunt mensen, jong en oud, als psychosociale problemen het dagelijks leven belemmeren. Vaak hebben deze problemen te maken met relaties, werk, opvoeding, financiën, overbelasting.

### • VRIJWILLIGERSWERK:

Bent u vrijwilliger of op zoek naar vrijwilligerswerk? Dan kunt u rekenen op goede informatie, begeleiding, scholing en ondersteuning. Het verbinden van vraag en aanbod is maatwerk. [www.vrijwilligerswerktexel.nl](http://www.vrijwilligerswerktexel.nl)

### • MANTELZORGSTEUNPUNT TEXEL

Mantelzorgers kunnen rekenen op ondersteuning bij hun zorgtaken en regelzaken, op informatie en advies, cursussen en activiteiten, respijtzorg en een luisterend oor.

### • WONENPLUS:

Diensten zoals Tafeltje Dekje en ziekenhuisvervoer maken het mogelijk dat ook kwetsbare inwoners zo lang, zelfstandig en prettig mogelijk kunnen functioneren en wonen in hun eigen omgeving.

### • DE BUURETON:

Texels Welzijn biedt vele activiteiten voor ontmoeting, ontwikkeling, preventie en ontspanning. We beheren ook De Buureton. In dit buurtcentrum kun je ruimte huren voor groepen van 5 tot 100 personen, al vanaf € 12,00 per dagdeel.

### • ONTMOETING, ONTSPANNING EN ONTWIKKELING:

Inwoners kunnen deelnemen aan een verscheidenheid aan activiteiten zoals cursussen, sport en spel, muziek en dans, speciale projecten.

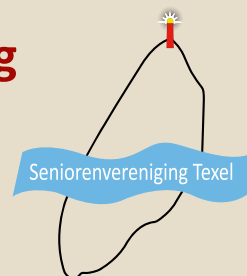
### Texels Welzijn

De Buureton, Beatrixlaan 43 Den Burg

Tel. 0222-312696 | [welzijn@texelswelzijn.nl](mailto:welzijn@texelswelzijn.nl) |

[www.texelswelzijn.nl](http://www.texelswelzijn.nl) (op werkdagen telefonisch bereikbaar van 8.30 uur tot 13.30 uur). Een afspraak maken voor een huisbezoek kan uiteraard ook.

## Seniorenvereniging Texel



### LYDIA BLOK, VOORZITTER

Vloedlijn 46, 1791 HK Den Burg. Tel. 06-18347334

### Vacature, VICE-VOORZITTER

### CARLA BAKKER, PENNINGMEESTER

Jan Dirksoord 28, 1791 GR Den Burg. Tel. 0222-314900

IBAN nummer van de vereniging NL81 RABO 0307893766

### BERT BACKER, VICE-PENNINGMEESTER

Noordvlak 4, 1791 SG Den Burg. Tel. 06-20849231

### ANDRÉ VAN GENT, SECRETARIS

Vloedlijn 10, 1791 HH Den Burg. Tel. 06-51006818

### ANK VAN PUTTEN, VICE-SECRETARIS

Jan Dirksoord 53, 1791 GR Den Burg. Tel. 06-17255057

### MARIJKE OTTEN, ALGEMEEN BESTUURSLID

Epelaan 42, 1796 AT De Koog. Tel. 0222-327010 Wmo/Zorg/Welzijn, Belasting, koopkracht bijz. bijstand

### GUUSJE WITTE, ALGEMEEN BESTUURSLID

Molenstraat 20, 1791 DL Den Burg. Tel. 06-44818097

Reizen, redactielid Leef-Tijd

### ROSALIEN HIN, ALGEMEEN BESTUURSLID

Nesweg 39, 1794 GC Oosterend. Tel. 0222-318244

Lief en leed

### LEDENADMINISTRATIE:

Bert Backer, telefoonnummer 06-20849231

e-mail [abacker751@gmail.com](mailto:abacker751@gmail.com)

### • LEDEN VAN DE SENIORENVERENIGING TEXEL KUNNEN ONDER ANDERE GEBRUIK MAKEN VAN:

Invullen jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting en aanvragen ten behoeve van toeslagen door middel van huisbezoek à € 20 per persoon. € 35 voor een echtpaar. Korting bij een aantal Texelse detailhandelszaken (Zie pag. 37)

### • LEDEN VAN DE SENIORENVERENIGING TEXEL KRIJGEN INDIEN GEWENST:

Hulp en advies over vragen m.b.t. WMO, Zorg en Welzijn.

### • SENIORENVERENIGING TEXEL STREEFT NAAR:

- Het scheppen van voorwaarden ter verbetering van de sociale binding binnen de leeftijdsgroep.
- Het geven van onderricht en het scheppen van voorwaarden voor educatie en ontwikkeling van de leden.
- Het bieden van participatiemogelijkheden en lokale belangenbehartiging op Texel.
- Het vertegenwoordigen van de leden in verschillende klankbord- en adviesgroepen.

### • JAARCONTRIBUTIE € 30,00.

### • Website: [www.seniorenverenigingtexel.nl](http://www.seniorenverenigingtexel.nl)

### • Contactadres [info@seniorenverenigingtexel.nl](mailto:info@seniorenverenigingtexel.nl)



*Wij ondersteunen projecten die bijdragen  
aan een vitale samenleving op Texel.  
Samen voor zorg en welzijn.*

### **Wij leverden al bijdrages aan:**

- Hospice Texel
- Voedselbank
- Texelgezinnen
- Lekker Tuus
- De Skuul
- Huis van Tante Jans
- De Deel ontmoetingsplek
- Busrondritten voor bewoners verpleeghuis

### **Wij kunnen niet zonder u!**

Onze stichting krijgt geen subsidie en is mede afhankelijk van schenkingen, erfenissen en legaten. Uw gift aan de stichting is vrijgesteld van schenk- en erfbelasting en komt geheel ten goede aan onze projecten.



#### **Wilt u ons steunen?**

Wij gaan graag met u in gesprek. Kijk voor meer informatie op onze website of bel met Steven Bakker (voorzitter), 06 52834617.



#### **Fonds op naam**

Wilt u meer doen en echt een bijdrage leveren? Met uw eigen fonds op naam bepaalt u zelf het doel. Wij helpen en adviseren u hierbij graag.

### **Zelf een aanvraag doen**

Wilt u een financiële bijdrage aanvragen voor een maatschappelijk Texels project? Download het aanvraagformulier op onze website **[www.sameneentexel.nl](http://www.sameneentexel.nl)**

