

Leef-Tijd



Kracht



Overweegt u de verkoop van uw woning,
belt u ons gerust voor een vrijblijvend gesprek.
Wellicht kunnen wij u verder helpen.

INFO@TEXELVASTGOED.NL | TEL: 0222-313025 | WWW.TEXELVASTGOED.NL | KOGERSTRAAT 57, 1791 EP DEN BURG

Souvenirs, wooninspiratie & kleding



Nieuwe naam, ouderwets winkelplezier bij Pier 53 aan de Postweg!
Ma t/m za 9 - 18 uur / Zo 11 - 17 uur • Postweg 215 De Cocksdorp • 0222-316243

welKOOP

Weet wat te doen.

Waalderstraat 53 - Den Burg - tel. (0222) 321 551



RAAKS
GRANDCAFÉ

Randy & Denise Verblauw | 0222-729080
info@raakstexel.nl | www.raakstexel.nl

JUMBO
TEXEL

Uw boodschappen
persoonlijk thuis
afgeleverd!

JUMBO.COM

ONBEZORGD
BEZORGD



expert



Waar oud weet van nieuw!

Expert Texel

Waalderstraat 33 - Den Burg
0222-312550 texel@expert.nl



Bij inlevering van
deze advertentie
10% korting
Moerbeek
DAMES- & HERENMODE
Parkstraat 6
1791 CA Den Burg
tel: 0222 31 33 93

Voorwoord

In onze laatste redactievergadering hebben we besproken hoe fijn we het vinden, dat de Leef-Tijd zo wordt gewaardeerd. We krijgen zelfs fanmail! Het thema 'Kracht' heeft een aantal inzenders geïnspireerd en dat motiveert ons om steeds weer een nieuw, uitdagend thema te verzinnen. Eén van onze redactieleden is daar erg goed in en kwam ook nu weer met een idee dat goed past bij de maanden december/januari, want ons volgende nummer komt uit op 26 november. Het nieuwe thema is **Traditie**.

Inzendingen (en dat hoeft echt niet het thema te bevatten) kunnen weer opgestuurd worden naar redactie@txleeftijd.nl. De deadline voor nummer 6 (december 2026 – januari 2027) is 30 oktober. We wensen iedereen weer heel veel leesplezier toe.

De redactie

Inhoud

We hebben een aantal verhalen en rubrieken voor u op een rijtje gezet

- 4 Marianne Witte**
Stilte!
- 5 Tjitske Jansen / Evert van Leersum**
Het zwembad en de zee
- 6 Jan Meijer**
Amy en Benjamin
- 9 Annemarieke de Vries**
Nalaten aan een goed doel
- 10 Tine Dorothy Kooiman**
Welke Kracht?
- 14 André van Gent**
Excursiereis
Seniorenvereniging Texel
- 19 Agenda**
- 25 Lydia Blok**
14 juli 2026
- 26 Marijke Westerlanden**
Vakantieperikelen
- 27 Annemarië de Vries**
De natuur op ongewone plaatsen
- 28 Geert Naber**
Krachtig ouder met Joop
- 31 Dick Breedveld**
Recept pompoen
- 32 Peter Bakker**
De tijd is uit haar voegen
- 34 André van Gent**
Inkijkje reisgezelschap
Teutoburgerwald
- 37 Colofon**
- 38 Puzzel**
- 39 Service**

Stilte!

‘Ik zit lekker in de trein!’

Een schelle lach, gevolgd door een uitgebreid gesprek. Voor ons medepassagiers is alles verstaanbaar. Onuitstaanbaar verstaanbaar.

Niemand zegt er iets van. Niemand anders dan de mobiel bellende vrouw zegt überhaupt iets. De zwijgende reizigers kijken elkaar oogrollend aan, dat wel. En blijven schuw zitten.

Na vijf minuten raap ik mijn moed bij elkaar en sta op. Beleefd zeg ik tegen de vrouw: ‘Dit is een stiltecoupé, u mag hier niet bellen.’

Ze kijkt me verdwaasd aan.

Ik voel me de strenge bibliothecaresse die met opgeheven vingertje sist om stilte. Dat roept kennelijk een recalcitrante reactie op, want als ik terugloop kakt ze extra luid: ‘JA, IK SCHIJN IN EEN STILTECOUPÉ TE ZITTEN. ER KOMT NET EEN MENS ZEGGEN DAT IK HIER NIET MAG BELLEN. PFFFF!’ Ze stopt niet en ik verhuis krachteloos naar een andere coupé.

Laatst reisde ik van het zuidelijkste puntje in Zeeland naar Den Helder. Voor de gelegenheid trakteerde ik mezelf op een eerste klas kaartje, verkneukelde me op een lange, rustige reis en nestelde me met een boek in de stiltecoupé. Ik was daar de enige passagier, heerlijk. Twee minuten later stopte de trein in een voorstadje. Daar stapten vijf luidruchtige mannen in, die niet in mijn coupé kwamen zitten, maar zich net daarbuiten in het halletje posteerden. Het eerste geluid dat ze maakten was *klik... sssh...* In vijfvoud: de opening van bierblikjes waar ze een flinke voorraad van meedroegen.

De mannen zagen er uit als Hells Angels light. Light alleen omdat ze de trein verkozen boven ronkende

Harleys, verder waren ze net zo imponerend. Ik hield mijn mond over de stiltebordjes, want zeer waarschijnlijk hadden deze kerels geen boodschap aan zoiets burgerlijks als een stiltecoupé. Laf kroop ik weg in mijn hoekje van het lege treinstel, eenzaam in de eerste klas. Omdat ze in het halletje zaten, vermoedde - en bad - ik dat ze snel op hun bestemming zouden zijn. Helaas. Pas een half land en vele blikjes bier later, stapte het lawaaiige groepje in Amsterdam uit. Tot die tijd liet de conducteur zich niet zien. Net zo laf als ik.

Tegen beter weten in hoop ik elke reis weer op een weldadige stilte. Stilte waarin je ongestoord kunt lezen, het leven kan overpeinzen, uit het raam kan staren of gewoon wat kan zitten mijmeren terwijl de trein kalm verder *kedengt*.

Maar nee... Zo hoorde ik tijdens treinreizen hoe iemand per mobiel haar verkering uitmaakte, hoe een jongen zijn moeder om de tuin leidde, hoe een man zijn huis verkocht en hoe een meisje haar date besprak (‘In bed was hij waardeloos, joh!’).

Op zulke momenten wens ik mij het lef en de gestalte van vriend G. Twee meter lang, krachtig en breedgeschouderd en wat betreft mobiel bellen behept met een zeer kort lontje. Bij hinderlijke telefoontjes in openbare ruimtes rijst hij op, schalt onvervaard: ‘En doe ze de groeten van ons!’, waarop de gewenste stilte altijd onmiddellijk uitbreekt.





Het zwembad en de zee

*Het zwembad in
om daar mijn voeten
nat te maken*

*eruit om met die natte voeten
de tegels naast het zwembad
aan te raken*

*kijken hoe de tegeltenen
verdwijnen
in de zon.*

*Een foto die tevoorschijn komt
maar dan andersom.*

*In het bad
uit het bad
ik zong*

*een lied dat ik op school
geleerd had.
'Looft den heer want hij is goed'
en iets met goedertierenheid.*

Tjitske Jansen

Aan de kust heb je de golven en het strand. En natuurlijk de zee die telkens anders is, maar steeds in hetzelfde ritme beweegt. Eb-vloed-eb-vloed-eb... en nooit eens andersom.

En dán is er het zwembad. Dat misschien wel lijkt op een getemde zee; geen golven of verraderlijke onderstroom. Maar eerder lijkt op een voetbad

Zoals Tjitske Jansen heel goed weet in het mooie gedicht Het zwembad in

Om je voeten nat te maken. Daarvoor ga je het zwembad in. Zoals je vroeger op zaterdagavond de tobbe inging, om schoon en fris de zondag in te gaan.

Daar doet het zwembad haar aan denken. Maar wonderlijk genoeg toch ook aan de eeuwigheid van de zee, die steeds in beweging blijft.

Ze vindt haar voetafdruk op de tegels

En dan komt die prachtige zin: Een foto die tevoorschijn komt Maar dan andersom

De voet laat een spoor na op de tegel naast het zwembad. Maar het beeld zal snel opdrogen en verdwijnen. Het lijkt op een foto afdruk, ziet de dichter, die ontwikkeld wordt. Maar dan andersom.

Want we kunnen wel proberen de zee te vangen. Maar welke kastelen wij ook bouwen aan de vloedlijn, de zee begint iedere keer weer met een leeg canvas.

Dat kun je zelfs ervaren wanneer je naar de tegels in het zwembad kijkt.

De werkelijkheid ontglipt ons telkens.

Als een foto die verschijnt Maar dan andersom.

Wat blijft is dat laatste ongebruikelijke woord: Goedertierenheid Dat je niet zo vaak meer hoort, maar wat de dichter opdiept uit haar geheugen.

Misschien is dát wel wat we nodig hebben in deze tijd

Om naar elkaar te kijken met mildheid.

Evert van Leersum

Amy en Benjamin

Stormen waarvoor het KNMI een code oranje of rood uit geeft, krijgen sinds het stormseizoen 2019-2020 een naam. Een stormseizoen begint op 1 september.

Voor de naamgeving van stormen hebben we in onze omgeving te maken met de west-groep (Ierland, Groot-Brittannië, Nederland), de zuidwestgroep (België, Luxemburg, Frankrijk, Spanje, Portugal), de noord-groep (Denemarken, Zweden, Noorwegen) en Duitsland.

Omdat de meeste stormen uit het westen komen, heeft het KNMI zich voor de naamgeving aangesloten bij Ierland en Groot-Brittannië. Aan het begin van het seizoen bepalen de drie weerdiensten van de west-groep samen de 21 namen (de letters Q, U, X, Y en Z worden overgeslagen). De naam van de eerste storm begint met de letter A.

De afgelopen jaren heeft het KNMI verschillende Nederlanders geëerd met hun voornaam op de stormnamenlijst. Dat levert een bonte rij van bekende namen op:

Jan Pelleboer, eerste weerman op tv in 1951. Van de weerman kwam slechts een hand in beeld, die met een krijtje schreef op een kaart

Christoph Buys Ballot (1817-1890), meteoroloog, oprichter van het KNMI in 1854

Evert van Benthem, winnaar Elfstedentocht 1985 en 1986

Minne Hoekstra, winnaar eerste Elfstedentocht in 1909

Tineke Dijkshoorn, vrouwelijke winnaar Elfstedentocht in 1986

Antoni van Leeuwenhoek (1632-1723), pionier microbiologie en bouwer microscoop

Johanna Westerdijk (1883-1974), plantkundige, eerste vrouwelijke hoogleraar in Nederland

Gerrit Hiemstra, weerman

Pieter Paulusma, weerman, "Oant Moarn"

Wubbo Ockels, eerste Nederlandse astronaut (1985)
Voor het seizoen 2025-2026 begint de namenlijst van de westgroep met **Amy**, **Bram**, **Chandra**, **Dave**.

Als een land besluit, dat een storm leidt tot een



waarschuwing met code oranje/rood wordt er ook een stormnaam toegekend. Als een ander land die storm al een naam heeft gegeven, wordt die naam overgenomen. Anders wordt de eerste vrije naam uit de lijst genomen.

Op 4 oktober 2025 kwam storm **Amy** bij ons langs (naam gegeven door Ierland/Groot-Brittannië) en op 23 oktober hadden we alweer storm **Benjamin** (naam gegeven door Frankrijk). Tot nu toe, 1 augustus 2026, zijn er in Nederland geen stormwaarschuwingen code oranje/rood geweest en die zullen er dit seizoen ook wel niet meer komen.

In Engeland en Ierland was er op 9 december 2025 nog storm **Bram**, op 27 januari 2026 storm **Chandra** en op 2 april storm **Dave**.

Als vroeger een storm grote schade aanbracht, en die storm viel rond een bijzondere dag, dan werd die storm naar die dag genoemd. Twee namen zijn voor Texel belangrijk.

De **Allerheiligenvloed** van 1 november 1170. Toen brak de Noordzee tussen het huidige Huisduinen en Texel door de duinenrij. Het beekje Marsdiep werd een zeegat. Texel werd definitief van het vasteland gescheiden, Texel werd een eiland.

De **Kerst**-storm van 1593. Op de Rede van Texel lagen 140 schepen vol geladen met graan te wachten op goede wind. Er stak een zware storm op en op Kerstavond sloegen een paar schepen van hun anker en ramden andere schepen. Hierdoor vergingen er 44 schepen. Daarbij leed ook de Amsterdamse graanhandelaar en dichter Roemer Visscher aanzienlijke schade. Toen een paar maanden later op 25 maart 1594 zijn jongste dochter werd geboren

gaf hij haar de namen Maria Tesselschade, “opdat niemand ooit deze ramp zal vergeten”.

Roemer Visscher zorgde ervoor dat zijn dochters een veelzijdige opvoeding kregen, waarin zij hun artistieke en literaire talenten konden ontplooiën. Maria Tesselschade leerde dichten, musiceren, zingen, glas graveren. In de loop van haar leven gebruikte zij steeds meer alleen haar tweede voornaam. Zij kwam al op jonge leeftijd in contact met de grote dichters uit die tijd: Hooft, Huygens, Vondel, Bredero. Zij ontmoetten elkaar regelmatig en lazen elkaar gedichten voor. Tesselschade was bij allen zeer geliefd.

Zij kwam iedere zomer bij Hooft op het Muiderstot. Hij noemde haar vaak “Tesseltje”.

Bredero schreef veel gedichten, die vaak als liederen werden gezongen. In één daarvan wordt Tesselschade bewonderd. De eerste regels zijn:

*“Godinne die de naam van het schiprijk eiland voert,
die niet met toverkracht hemel en aarde beroert,
maar die met uw gezicht en goddelijke kunst de grootste man beweegd doet snakken naar uw gunst,”*

Els Huisman

Op veel plaatsen in Nederland is een straat of plein naar Tesselschade vernoemd, in Amsterdam zelfs met een portret en een gedicht van Pieter Huisinga Bakker:

*“Is Tesselschade u vreemd, zoo moogt gij weten
Dat zy een telg van Roemer Visscher was,
Dat ze in den kring der zangren was gezeten
En met haar stift schreef geestig op het glas.
En wilt ge meer verdienste en gaven vinden,
Spreekt Huijgens, Hooft en Vondel, hare vrienden.”*

Door haar bijzondere leven en het gebruik van haar bijzondere naam heeft **Tesselschade** de Kerst-storm van 1593 op de Rede van Texel levend gehouden.

Het zal u niet verbazen dat ik vind dat **Tesselschade** een keer op de stormnamenlijst moet komen en ik heb dat aan het KNMI voorgesteld voor het seizoen 2026-2027.

Fietsen van de seniorenvereniging

30 juli zijn we met een lekker zonnetje en wat wind, niet te warm met 8 personen een rondje gaan fietsen.

Door de Kadijksweg, Marsweg, Tienhoven, naar De Waal, daar via de Bomendiek, Polderweg, Zaandammerdijk, Limietweg, Nieuwlanderweg naar de Marel, het bezoekerscentrum, waar we onze koffiestop hadden. De winkel daar werd ook bekeken.

Later over het Kragermakerspad naar de Staart, we hebben de ijzeren vogels op de palen bewonderd ook bij het uitzichtpunt bij de Staart. Daarna zijn we allemaal een kant op gegaan, voor mij was dat richting de Koog.

27 augustus zijn we met 9 personen gaan fietsen, nog even was het spannend vanwege de

weervoorspelling, maar geen regen en onweer gehad. Nu via de Beatrixlaan, Kogerstraat/weg Den Burg uit, via het Burgerdijkje naar De Waal, via de Bomendiek, Polderweg naar Borgen, Molenbuurt naar Spang, waar we al kronkelend bij de Laagwaalderweg kwamen.

Door de Middellandseweg naar het Voedselbos, waar de koffie met taart heerlijk smaakte.

Via de Hallerweg weer naar Den Burg.

De laatste keer dit jaar en ook voor mij zou op 24 september zijn, maar dan ben ik verhinderd. Die fietstocht wordt daarom verplaatst naar 1 oktober, zoals gebruikelijk om 14.00 uur vanaf het gemeentehuis.

Wie neemt dit van mij over? Ik stop na 5 jaar.

Het groepje fietst in ieder geval in 2027 elke laatste donderdag van de maand, van maart tot/met september en vertrekt om 14.00 vanaf het gemeentehuis.

Wie kan er dan meefietsen?





**BEZOEK ONZE WINKEL
ÉN PROEFLOKAAL**

Kijk voor de meest actuele
openingstijden op www.texels.nl en kom gezellig
langs voor ons heerlijke Texels speciaalbier of exclusieve
Texels merchandise. Ontdek Texels Geheim,
exclusief in ons proeflokaal.



WWW.TEXELS.NL

NIX18

 Schilderweg 214b, Oudeschild



KAGER & PARTNERS Financiële Dienstverlening
VERZEKERINGEN - HYPOTHEKEN - MAKELAARDIJ
Bernhardlaan 109A, 1791 XD Den Burg - Texel • tel. 0222 - 312 833
WWW.KAGERENPARTNERS.NL



WWW.TEXELZORG.NL
Info@texelzorg.nl
06 123 29 295



Gratis toegang

Uitje met de kleinkinderen?
U bent van harte welkom bij Vakantiepark
De Krim. Bezoek het Krim Natuuravontuur!


De Krim Texel

www.krim.nl/dagrecreatie



persoonlijk vervoer

TAXI
BUS
ZORG





**Binnen een mum van tijd is
je auto weer blinkend schoon!**

Kijk voor meer info op: www.wasstraatrentenaar.nl

Ma-vr 8-21/ za 9-20 / zo 10-20 uur | Bernhardlaan 200 – Den Burg

Zit u ergens mee?

Heeft u vragen over langer zelfstandig thuiswonen, werken, geld of opvoeden & opgroeien? En komt u er niet uit met familie en vrienden? Het Sociaal Team Texel staat voor u klaar! Met elkaar zoeken we naar een passende oplossing voor vragen over zorg, begeleiding en werk & inkomen.

U kunt uw vraag stellen door te bellen naar 14 0222 of via www.texel.nl/sociaalteam.

Liever persoonlijk contact?
Dan kunt u een afspraak maken.

SOCIAAL TEAM TEXEL

Gemeente Texel **.txl**



Oudeschild
Vlamkast 15 - Oudeschild
tel. 0222-314515

Thuis met Omring
Zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen



Meer informatie : 088 - 206 89 10

www.omring.nl

Nalaten aan een goed doel

De laatste tijd is er regelmatig berichtgeving over erfenissen en ook over de erfbelasting. Volgens het programma Meldpunt Actueel 'staat Nederland aan de vooravond van een historische en ongekennde overdracht van vermogen'. De komende 20 jaar laten de zogenaamde babyboomers (de meeste van onze lezers) zo'n duizend miljard euro na. Dat is een 1 met 12 nullen, een bedrag waar je je eigenlijk geen voorstelling van kunt maken.

Meestal wordt de nalatenschap verdeeld onder kinderen of familieleden, maar het is ook mogelijk om een goed doel op te nemen in je testament. Ik heb daar een gesprek over met Eva van Ginkel van Stichting Texels Museum. Zij heeft regelmatig gesprekken met mensen die Ecomare willen opnemen in hun testament, maar niet goed weten hoe ze dat moeten aanpakken. 'Veel van die mensen zijn al donateur en willen nog graag iets extra's betekenen', vertelt ze. 'Het zijn altijd bijzondere gesprekken. Mensen hebben dan mooie herinneringen aan Ecomare of vinden de educatieve functie belangrijk. Het zijn vaak mensen zonder kinderen, die willen dat hun geld goed terecht komt'.

Steeds meer mensen denken na over nalaten aan goede doelen die ze na aan het hart liggen. Voor je besluit dat te doen kun je eerst in contact treden met de organisatie die je op het oog hebt. 'Er zijn mensen die een specifieke bestemming willen steunen', vertelt Eva. 'Zij willen bijvoorbeeld dat het geld aan de zeehondenopvang wordt besteed. Dat kan uiteraard, maar we raden ze aan om erbij op te nemen dat het, indien het beoogde doel niet gerealiseerd kan worden, ook aan andere doelstellingen van de stichting besteed mag worden.'

Als je een goed doel in je testament wilt opnemen, dan heeft het blad 'Goed geregeld! Magazine over erven, schenken en nalaten' een mooie checklist.

1. Kijk of het goede doel een ANBI-status en/of CBF-keurmerk heeft. Met andere woorden: beschikt het over transparante financiële rapportage, toezicht en goed bestuur.
2. Is het duidelijk wat de organisatie bereikt. Wordt de effectiviteit gemeten of onderbouwd.

3. Spreekt het doel mij aan, past het bij mijn waarden. Wil ik een Texels doel steunen of een nationaal of internationaal doel?
4. Kan de organisatie mijn donatie goed verwerken, staat het bedrag in verhouding tot hun budget, is de organisatie toekomstbestendig?
5. Heb ik contact gehad met het goede doel, zijn mijn wensen niet te beperkend, is er flexibiliteit ingebouwd voor de toekomst?



Voor het opnemen van een goed doel in je testament moet je uiteraard naar de notaris. Vaak wordt het opgenomen in de vorm van een legaat. Bij een

legaat wordt een concreet geldbedrag of een specifiek bezit nagelaten. Een legaat aan een goed doel is volledig vrijgesteld van erfbelasting, mits het goede doel een ANBI-status heeft.

In dit artikel is Ecomare als voorbeeld genomen, maar het mag duidelijk zijn dat dit artikel in zijn algemeenheid gaat over schenken aan goede doelen. Bij de notaris liggen folders van verschillende Texelse organisaties en online is ook genoeg te vinden. Uiteindelijk gaat het natuurlijk om de keuze van een organisatie waarmee je, om welke reden dan ook, iets hebt. Wie weet zet dit artikel je aan het denken. Met zelfs maar 1% van 1.000.000.000.000 euro is zo veel goeds te doen. Stel je dat eens voor...

Welke Kracht?

Jeetje Mineetje. Dit keer wordt er gevraagd over 'kracht' te schrijven. Valt nog niet mee, want er zijn zoveel soorten, dat je er een boek mee zou kunnen vullen.

Welke kies ik voor Leef-Tijd? Een tranentrekker. Bijvoorbeeld het verhaal van Sabine Dardenne: Ik was twaalf en ik fietste naar school. Zij zat tachtig dagen in de kelder van Dutroux. Om te overleven heb je daar een gigantische dosis mentale kracht voor nodig.

Of moeten we het hebben over groepskracht, zoals een organisatie, een team, of militaire legereenheden. Of denk aan sporters, met hun fysieke kracht. Daarbij komt ook doorzettingsvermogen om de hoek kijken. Ook dat is een vorm van kracht. En... veerkracht hebben, is belangrijk als je niet wint maar verliest.

Als je geen traan laat bij een verdrietige gebeurtenis, word je vaak ook gezien als een krachtig persoon. Alhoewel hierover te discussiëren valt. Een traan hoort net zo goed bij het leven als een lach. Juist je tranen laten zien, vertoont lef. En is het jullie misschien weleens opgevallen, dat er dan méér mensen gaan huilen? Vooral op een begrafenis, omdat dan laadjes worden geopend bij de mensen. Laadjes waarin herinneringen zitten. Een klein buitje van één, kan dan een waterval worden van al die andere aanwezigen.

Wat te denken van krachttraining, daar krijg je sterke spieren van en is goed voor de botten.

Voor bodybuilding heb je ook kracht nodig, zoals gewichten tillen. In den beginne was het echt een mannensport. Met resultaat dat ze een gorilla-achtig uiterlijk kregen. Ze hoefden zich alleen nog maar op de borst te slaan. Masculiniteit ten top. Een schijnbeeld natuurlijk.

En wat te denken van de oerknaltheorie. Een bundeling van krachten, die je verstand te boven gaan. Alhoewel niet 'bewezen' in de wiskundige zin van het woord. Maar het is de best onderbouwde en meest geaccepteerde verklaring van het heelal. Alhoewel ik deze wijsheid van het internet heb geplukt.

Dan kunnen we nog overgaan naar de fundamentele natuurkrachten in de fysica, zoals de sterke kernkracht, de elektromagnetische kracht, de zwakke kernkracht en de zwaartekracht. Maar daar ga ik mezelf niet verder in verdiepen. Jan met de Pet zit daar niet op te wachten. Ik ook niet, want gezien mijn leeftijd ga ik er geen carrière van maken.

Misschien is de belangrijkste kracht nog wel, de kracht te hebben om door te gaan. Dóór te leven, ondanks allerlei obstakels, die de mens op zijn weg naar het einde ondervindt. Leg de lat niet altijd te hoog. Een beetje minder is ook goed. Mensen die altijd te perfectionistisch willen zijn, zijn het meest vatbaar voor een burn-out.

Ondertussen probeer ik de kracht te vinden om te stoppen met mijn gebazel over 'kracht'. Zoals ik al in het begin van mijn betoog schreef, kun je er een boek mee vullen.

Ik stop er nu echt mee en hoop dat jullie de kracht hebben om mijn hele verhaal van het begin tot het einde uit te lezen.

Praat vandaag over morgen!

Hoe bereidt u zich voor op ouder worden?

Later lijkt ver weg maar is soms heel dichtbij, of je nu 50 of 70 bent. Hoe bereidt u zich eigenlijk voor op ouder worden?

Kan ik straks nog wel de zorg krijgen die ik dan nodig ben? Kan ik blijven wonen waar ik nu woon? Hoe blijf ik eigenlijk vitaal? Hoe kan ik mee blijven doen op latere leeftijd? Daarover gaat de bijeenkomst 'Praat vandaag over morgen'.

We ontmoeten u graag!

U bent van harte welkom om mee te praten over de thema's wonen, zorg, sociaal contact en vitaliteit en kunt daarbij genieten van wat lekkers, een leuke sketch en natuurlijk het nieuwe Thijssehuis!

DATUM: Dinsdag 17 november

TIJD: Inloop vanaf 13.15 uur, einde programma rond 16.30 uur

LOCATIE: Het Thijssehuis
Keesomlaan 15, Den Burg

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via g.naber@texelswelzijn.nl of telefonisch via 06-1720 3472.

Kom samen of geef even aan of u vervoer nodig hebt of iemand mee kunt nemen.



*Een samenwerking van
Krachtig ouder op Texel en De Seniorencoalitie Nederland*



WWW.BOUW2020.NL



Voor al uw fietsplezier op Texel van stadsfiets tot e-bike tot driewieler!



Powered by: Fietsverhuur De Koog
Brink 6, 1796 AJ De Koog
Tel. 0222-327027



Molenstraat 87 - Den Burg

0222 - 760 760

info@fysioteamtexel.nl

www.fysioteamtexel.nl

Lid van Orthopedisch netwerk en Claudicationet.



Stap nu ook over!

GA VAN GRIJS NAAR GROEN!

0222-314 939

Texels Bakkershuus

Schilderend 11, Den Burg | tel. 06 30 50 85 05



Totaalleverancier
van natuursteen



Langeveldstraat 10
De Cockdorp

06-128 155 72
steenhouwerijtexel.nl



De specialist voor
uw droomhuis op maat

Realiseer uw woning welke
voldoet aan al uw wensen.

info@frecohuis.nl T 0224 - 59 16 19 frecohuis.nl

Ijsboerderij „Labora”

Ambachtelijk gemaakt schep-ijs

Hollandseweg 2 (afslag 32) • 1795 LE De Cocksdorp

T 0222 316088 E info@ijsboerderijlabora.nl

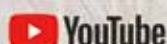
www.ijsboerderijlabora.nl



WEBCAMS TEXEL

HEEL TEXEL IN BEELD

Texel
informatie.nl



SCAN DE CODE MET UW TELEFOON OM DIRECT MEE TE KIJKEN.
WWW.YOUTUBE.COM/TEXELINFORMATIE

Vermeulen
Bikes



Voor uw Rollator, Scootmobiel en 3-wiel fiets



Jan de Wit

úw topSlijter

Weverstraat 18, Den Burg tel: 0222 - 31 21 34

De meeuw

Op de voorpagina van de vorige Leef-Tijd stond een meeuw in een Europese stad. De vraag die we stelden was, of iemand herkende waar de meeuw zich bevond. Jacques Dijt wist het precies: 'De foto is nabij de haven genomen, met als blikvanger 'Het havenpakhuis' uit 1920. Dit gebouw is jarenlang het grootste betonnen bouwwerk van Europa geweest.' En Jacques heeft dit goed gezien. De foto is genomen vanaf het dak van het operagebouw in Oslo, dat inderdaad uitkijkt op de haven.

Ook Pieter Duin reageerde en die had zich vooral op de meeuw gericht. De oplettende kijker had kunnen zien, dat de meeuw een goed zichtbare ring om zijn poot had en Pieter heeft hem afgelezen: 'De vogel is op 9-12-2022 als 3e jaars zilvermeeuw geringd met een zwarte ring en inscriptie JMT62 te Operastrande in Oslo. De ring van de vogel is in de afgelopen jaren alleen op die plek afgelezen, dus we kunnen wel stellen dat hij heel erg plaatstrouw is. Ook deze foto is nabij de Opera in Oslo genomen.'

Geen Texelse meeuw dus, die een ommetje had gemaakt, maar een Noorse meeuw die erg van opera houdt.



In de vorige Leef-Tijd vond u, verspreid over het blad, een aantal vragen vanuit het nieuwe programma 'Krachtig ouder op Texel'. Dank aan iedereen die heeft gereageerd! Heel waardevol om reacties te ontvangen en er kwamen mooie gesprekken uit voort!

Hierbij nog een oproep als het gaat om het onderwerp 'Wonen'.

Hoe wilt u wonen, nu en later?

Woont u in een eigen woning en vraagt u zich af, of uw huis ook later nog bij u past? Of heeft u zelfs al wensen of ideeën over anders wonen in de toekomst?

Binnenkort is er een mogelijkheid om hier eens vertrouwelijk over te praten met de Adviseur Wonen & Welzijn van Texels Welzijn. Gewoon bij u thuis. Iemand die met u mee kan denken over uw huidige woonsituatie, aan de hand van een vragenlijst, waarmee u uw woonwensen kunt bespreken en zo alles nog eens op rustig een rijtje kunt zetten en eventuele vervolgstappen kunt nemen.

We willen rustig van start gaan en zoeken daarom 5 inwoners die het gesprek eens aan willen gaan. Dit om samen te verkennen en van elkaar te leren.

Meld u aan via g.naber@texelswelzijn.nl of via 06-17203472?
We komen graag met u in contact!



Achtdaagse bus excursiereis Seniorenvereniging Texel met bestemming het Duitse Teutoburgerwald

Op 1 juni staan 42 reisgenoten in een, bijna traditioneel miezerig regentje klaar voor vertrek op het Horntje. Twintig minuten later kijken de meesten van ons in het bekende gezicht van onze chauffeur reisleader Berend Witkop (met nog altijd een licht grijzende donkere kuif). We bewaren goede herinneringen aan hem, toen hij de reis naar Bitburg leidde. Ook op deze reis zal hij veel interesse tonen in het gezelschap en ons veelvuldig verrassen met wéttjes over de plekken die we langsrijden en bezoeken. Omdat er op vele momenten aankondigingen zijn van files en grenscontroles, berijden wij slinkse wegen richting Willebadessen, waar ons hotel zich bevindt. Bij 'tante kip', nabij Didam, wordt ons een lunch aangeboden. Mogelijk is tante van de leg. In plaats van een ei serveert ze ons een knapperige kroket. Ook niet te versmaden. Zonder oponthoud onderweg bereiken we ergens rond vieren hotel Jagershof. Prachtig gelegen aan de bosrand en met uitzicht op het dal waar het dorp te zien is.

Mooie kamers en, belangrijk, prima bedden. Eenmaal gesetteld en welkom geheten met een versnapering, is het tijd voor het diner. Met ogen groot van verbazing zien wij de vele keuzemogelijkheden uitgestald. Opgegroeid met de waarschuwing van onze ouders 'kijk uit dat je ogen niet groter zijn dan je maag' vullen we zelf onze bordjes. Werkt goed zo'n buffetsysteem.

Wat het eetprogramma betreft, loop ik maar vooruit op de rest van de week. Iedere dag worden we weer verrast met variëteit en kwaliteit. Zo ook het ontbijtbuffet. Over op de orde van dag wat betreft het programma.

Op 2 juni is dat een bezoek aan de domstad Paderborn. Deze staat bekend als het culturele hart van deze omgeving. De dom, met zijn immense toren en fraaie catacomben maakt indruk. Berend geeft ons een zoekopdracht mee. Ergens in de dom moet een afbeelding te vinden zijn van drie hazen, verbonden met drie oren, die toch ogen als hazen met twee oren. Dat blijkt nog een hele zoektocht, waarbij we gedwongen worden te letten op ieder detail. In de kloostertuin, tevens begraafplaats is in een raampartij de afbeelding te vinden. Wat niet in de dom te vinden is, maar wel in een straatje dicht in de buurt, is een afgiftepunt voor niet gewenste baby's. Verscholen achter verticale natuurstenen inloopplamellen bevindt zich een raamluik met daarachter een matrasje. Is de baby eenmaal binnen, dan lijkt de enige weg naar de nonnen te leiden. Best bijzonder. Samen met de twee sociaal bewogen dames met wie ik dit beleef, komen we bij met een bak koffie, geserveerd door een goedlachse Italiaan. De koffie gaat vergezeld van een mini hoorntje, gevuld met ijs. In een metalen houdertje geklemd op de schotelrand. Ook nooit eerder gezien. Een soort van baby ijsje, om nog maar even in die sfeer te blijven.

In de middag gaat het via een fraaie route naar de Schiedersee, waart we inschepen voor een rondvaart. Naast de boot bevindt zich een haventje met tal van kleurrijke bad-eenden om het water mee op te fietsen. Die leeftijd zijn we voorbij.

De badkuip, waarin wij een rondje varen vraagt om enige uitleg. Die komt er niet. Wel aan boord over-



al speakers te zien, maar geen speaker. Gelukkig heeft onze reisleader al informatie gegeven over de functie en het ontstaan van het stuwmeer, waarop wij ronddobberen. Het personeel aan boord is zeer vriendelijk, maar houdt zich uitsluitend bezig met bestellingen opnemen, uitserveren en afrekenen. We hebben goed weer en zitten lekker aan dek. Bij het verlaten van de rondvaartboot, rollen donkere wolken aan. Nog maar net in de bus, stort zich een moessonregen op ons.

Twee dames, Harmien en Ineke missen de boot, maar niet de bui. Als drenkelingen worden ze even later de bus in geholpen. De route terug blijkt deels voor auto's onbegaanbaar geworden door water- en modderstromen. Onze chauffeur weet ons veilig naar hoger en droger gebied te brengen. Toch nog een spannend verloop van de middag, na die nietszeggende rondvaart.

Woensdag 3 juni ondergaan we een dagtocht naar Kassel. Bekend van kunstmanifestatie 'Documenta', maar daar vinden we deze dag weinig van terug. Irmgard, 82 jaar oud, is vanochtend onze gids. En wat voor één. Ze stapt de bus in, neemt de microfoon en begint in het Duits een hele verhandeling over Kassel als meest groene stad, universiteitsstad, sportevenementenstad en ook nog met een rijke geschiedenis. We rijden een route die voert langs al die onderwerpen. Wat jammer is, dat velen van ons niet goed Duits kunnen verstaan, waardoor een ruis in de bus ontstaat die de verstaanbaarheid van onze gids vrijwel tenietdoet. Een letterlijk en figuurlijk hoogtepunt is een bezoek

aan het Hercules standbeeld, hoog boven de stad gelegen. De cascade, waarin één keer per dag een grote hoeveelheid water zich naar beneden stort, is al indrukwekkend als bouwwerk. Het waterballet maken we niet mee.

Middags gaat ieder zijns of haars weegs in de stad. Het centrum is in de oorlog weggebombardeerd en is nu hypermodern. Buiten de oude stadsmuren, die je afdaalt via een vernuftig trappenstelsel en welk een groot monument vormt voor gesnevelde Huzaren, is een enorm park. Een indrukwekkende oranjerie ligt aan de basis van het park.

Donderdag 4 juni rijden we via een prachtige route naar een kaasmakerij in Nieheim. Ons gezelschap is iets uitgedund. Twee dames hadden zich verdiept in het Wellnes aanbod van het hotel en kozen ervoor om zich door een jonge god van een masseur (hoorden we achteraf) de knopen uit het lijf te laten wegwerken. Hun keuze blijkt niet verkeerd. In Nieheim is het een feestdag. Het hele dorp neemt deel aan een processie en het zien daarvan is voor ons een cadeautje. Dat is ook het 'oude zakken museum'. Er staan naaimachines, waarop zakken voor tal van doeleinden werden gemaakt. Verder is er een grote verzameling van zakken, die wereldwijd dienst hebben gedaan. Het kleinste postzakje komt uit Amerika. Er werden twee brieven in vervoerd. Een knikkerzakje heb ik niet gezien. Natuurlijk is er ook een foto van een oude man, die symbool staat voor 'een oude zak zijn'.

De kaasmakerij wordt als wereldberoemd aangeprezen. Het blijkt een fotomuseum, met wat beel-



den en spullen uit de kaasmakerij. Kaas proeven is er niet bij, terwijl dit wel was beloofd. Afijn, gelukkig goed ontbeten. Extra is een bierbrouwerij, die in hetzelfde pand is ondergebracht. Van afstand, achter glas op neer te kijken. Een grote verzameling bierflesjes vult de aanpalende ruimte. Ook flesjes uit andere landen en continenten. We zien 1 flesje Heineken.

Daar is, als het goed is nu verandering in gekomen. Frans Schrama werkt bij de Texelse Brouwerij en heeft beloofd om onze eilandtrots op te sturen. Skuumkoppe.

Overigens dient wel te worden vermeld, dat men twee historische gevels van de sloop heeft gered en met fraaie nieuwbouw heeft geïntegreerd in het museum.

Vrijdag 5 juni bezoeken we de plaats Dudinghausen en het museumpje Drechselstube.

Een plaats die vooral bekend is om zijn kerkelijke twisten. Toppunt daarvan is, dat men een kind heeft ontvoerd en protestant heeft laten dopen. Dit tégen de wens van de katholieke familie. Of hij een gelukkig mens is geworden, vermeldt de geschiedenis niet. De man die ons dit allemaal vertelt, blijkt geschiedenisleraar te zijn geweest. Arme wij. Hij wacht ons op bij de bus en leidt ons tot vóór de kerk, waar hij met hulp van een andere man met megafoon, zijn les begint. Getoonde afbeeldingen, ingeseald, bevestigen zijn verhaal en worden als een kwartet spel door zijn vrouw getoond. Dan betreden we de kerk, waar beeldkunst

en geschiedenis samenvalt. De vrouw van de man heeft een prachtige stem en zingt tijdens een rondgang door de kerk een prachtig middeleeuws lied, met een rinkelend belletje als interval. Er blijkt een persoon aanwezig die perfect Nederlands spreekt, ingehuurd om de leraar te vertalen. Zijn eerste poging strandt al meteen op de onwil van de man, om het stokje uit handen te geven. Hij ratelt door in slecht verstaanbaar Duits, dóór tot het gaatje. Uiteindelijk belanden we gelukkig in andere sferen. Een houtbewerkingsplaats met uitleg van hoe het vroeger werkte en welke producten. Kranen voor houten vaten was de specialiteit. Die moeten niet lekken. De houtbewerker zelf blijkt ziek en heeft een vervanger geregeld. Die is heel rustig en geeft goede uitleg. Dan is er koffie met slagroomwafels, door vrijwilligers gebakken en uitgeserveerd. Daar komen we gelukkig weer helemaal van bij.

Zaterdag 6 juni bezoeken we het historische stadje Hann Munden in het Weserbergland. Onze reisleader is altijd sterk in het op een leuke manier laten weten, wat we kunnen gaan meemaken.

Hij draait een bandje af met een muziekje over dokter Eisenbart. Heel bekend melodietje en we zingen mee. De dokter was de grootste kwakzalver, die ooit heeft bestaan en heeft zijn praktijken uitgeoefend in het stadje dat we nu gaan bezoeken.



Aangekomen bij het prachtige stadhuis, vinden we een weekmarkt die het plein extra cachet geeft. Ieder uur gaat het carillon van het gemeentehuis spelen, gaan er in de toren deurtjes open en komt dokter kwakzalver er met een bont gezelschap te voorschijn.

Elders in de stad is zijn woonhuis met beeld te zien. Hij moet toch wel heel populair de burgers en leden hebben afgezet. De stad is met haar prachtige vakwerkbouwhuizen een plaatje om te bekijken. Het stadhuis en de daar achtergelegen kerk verwisselen vandaag stuivertje. Bruidsparen struikelen over elkaar om in beide gebouwen en met dezelfde intentie elkaar het Ja woord te geven. Ik zie een bruid, met meer dan goed gevuld decolleté, draven op hakken die ze niet onder controle heeft, om op tijd de bruidegom te kunnen paaieren. Dokter Eisenbart lijkt zo nog altijd in staat om iets kermisachtigs aan het straatbeeld toe te voegen.

Zondag 7 juni na de lunch rijden we naar Bad Arolsen en bezoeken daar Residenzschloss Arolsen, gebouwd in de 18e eeuw en tot 1918 de residentie van de familie Waldeck-Pyrmont. In 1858 werd daar Emma zu Waldeck und Pyrmont geboren. Onze regentes Emma, de moeder van prinses Wilhelmina. Emma was 18 toen ze uitgehuwelijkt werd aan Willem III. Hij was al in de zestig. Je moet er maar zin in hebben. Dat had Emma's oudere zus niet. Die gaf te kennen niet te willen trouwen met een man die net zo oud was als haar vader. De relatie van Emma met haar dochter heeft, naar

we weten, weinig affectie gekend.

Alles in het kasteel is nog in originele staat. Inclusief Emma's prachtige blauwe kamer.

De vloeren mogen betreden worden, maar uitsluitend op de daarvoor beschikbare sloffen, die over onze schoenen passen. In verschillende maten. Zo langlaufen we, meer dan dat we lopen, over het parket achter onze gids aan. Door de wapenkamers en dinerzaal en door de luxe slaapkamers. We gedragen ons gepast. Echter, met zo'n diverse club is er altijd wel eentje die het nodig vindt vroegtijdig uit zijn slof te schieten. Namen noemen we niet, hé Theo?

Maandag 8 juni vliegen de koffers de deur van het hotel uit, richting de bus. We gaan naar huis. Maar goed dat Berend het zwartkoppie erbij houdt. De consumpties moeten nog worden afgerekend. Kamerdeursleutels moeten uit de broekzak en weer terug naar de receptie. Bejaarde kleuters zijn we. We worden getrakteerd op een route, die mooier is dan die via Oberhausen. Niet winkelen in die plaats, maar nog wél in Lelystad Outlet Centrum. Maakt niet meer uit. Als we nog maar wat te eten krijgen. Dat krijgen we in Opdam. Zelfde gelegenheid als vorig jaar en prima verzorgd. Guusje overhandigt daar aan Berend de prijs, die we ingezameld hebben. Vast een hoofdprijs. Het mooiste moment van de dag is, als we allemaal gezond en wel weer op de boot staan.

DE TEXELSE SLIJTERIJ



SMIDT-WITTE

Waalderstraat 27-29
1791 ER Den Burg - Texel
info@detexelseslijterij.nl
0222-313185

DE VAKSLAGER
HAKER
VERZELLEN, HAKEN & VERPACKEN



Het hele jaar door bieden wij vlees van topkwaliteit!
Van gourmet tot BBQ of iets anders speciaals.
Informeert u naar de mogelijkheden.

Oudeschild | Vliegwielt 25 | 1792 CS | Tel: 0222-310133



REKENMAATJE

ADMINISTRATIEKANTOOR VOOR OVERZICHT, INZICHT EN VOORUITZICHT

BOEKHOUDING | JAARREKENING
AANGIFTEN

www.rekenmaatje.nl





www.eibernest-textel.nl

CARWASH

WELKOM
FOAM SPLASH

Texel

Openingstijden: Ma - Za 8.00 - 21.00
Zondag 10.00 - 18.00
Telefoon: 06 - 58250442
Wezenland 11a - Den Burg Texel
WWW.CARWASHTEXEL.NL



VOLVO
XC60

Garage
Grisnigt

Bernhardlaan 170
Den Burg
Tel. 31 22 00

INSTALLATIEBURO



IBS OELE

SCHOO b.v.

www.ibstexel.nl tel. 313144

Hooijschuur
Groen

Voor iedere
tuin een plan
op maat!

Heeft u al een onderhoudscontract voor tuin en/of gazon?
Vraag ons naar de mogelijkheden.

Postweg 145, De Cocksdorp
0222-331000 www.hooijschuurgroen.nl 



Haal met VEM
de zon in huis

VEM
**installatie-
techniek**

Electrische installaties
Thuisaccu's en
laadpalen
Zonnepanelen

Spinbaan 10, Den Burg • Tel 31 34 58 • www.vemtexel.nl

Iedere week weer een verse stal
op de maandagmarkt!

 **Beentjes
Bloemen**

Op een band van Kees Hin kun je vertrouwen!



KEES HIN BANDEN
Reijer Keijzerstraat Den Burg Tel. 310707
De Texelse Bandenspecialist




Dros
Grondverzet

Loonbedrijf Dros
Harkebuurt 4 Oosterend
Telefoon: 0222-318 311
Mobiel: 06 21 888 188
info@drosgrondverzet.nl



Leef-Tijd



Oktober en november 2026

Hier is weer een agenda voor de maanden oktober en november. De volgende agenda komt eind november uit, de deadline voor bijdragen voor de maanden december en januari is 30 oktober (agenda@txleeftijd.nl)

Oktober

Donderdag 1 oktober

Bijeenkomst Reumapatiëntenvereniging Aanvang 14.30u.
Emmalaan 65 in Den Burg. Toegang gratis voor iedereen die al lid is of misschien lid wil worden.

Donderdag 1, 8, 15, 22 en 29 oktober

Koffieochtend De Bijenkorf Oosterend, aanvang 10.00 uur
Brei- en haakmiddag van 14.00 t/m 16.00 uur in de huiskamer van De Buureton

Taalhuis in de bibliotheek (Thijsssehuis) van 14:00 tot 17:00 uur voor mensen die beter willen leren lezen, schrijven, rekenen, spreken en omgaan met de computer.

Vrijdag 2 oktober

Koffie met een boekje om 10:30 uur in de bibliotheek. Voorlezen voor volwassenen, onder het genot van een kopje koffie of thee. Iedere eerste vrijdag van de maand zijn volwassenen van harte welkom in Het Thijsssehuis om onder het genot van een kopje koffie te komen luisteren naar

een mooi verhaal. Een medewerker van de bibliotheek zoekt een mooi verhaal om voor te lezen. Het is leuk en gezellig om er samen naar te luisteren. De inhoud van het voorgelezen verhaal geeft vaak aanleiding om er verder over te praten of om samen herinneringen op te halen.

Vrijdag 2, 9, 16, 23 en 30 oktober

Van 14:00 tot 16:00 uur kunt u in **Het Thijsssehuis** terecht bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) voor hulp bij het gebruik van de digitale overheid
Oefenplein: **spreekuur digitale**

vraagstukken. Heeft u vragen over e-mail, het overzetten van bestanden, foto's, downloaden van e-boeken, etc., dan kunt u van 14:00 tot 15:30 uur langskomen in **Het Thijssehuis**.

Dinsdag 6, 13, 20 en 27 oktober
Inloop De Deel in schietsportcentrum Odysseus van 10:00 tot 13:00 uur

Koffieochtend Eierlandsche Huis, De Cocksdorp van 10:30 uur tot 12:00 uur

Koffieochtend De Buureton, Den Burg van 10:00 uur tot 11:30 uur

Woensdag 7 oktober

Café Brainstorm - aanvang 19.30 uur (inloop vanaf 19.15 uur) in De Buureton (Beatrixlaan 43, Den Burg)

Woensdag 7, 14, 21 en 28 oktober

offieochtend De Wielewaal, De Waal van 10:00 tot 12:00 uur

Koffieochtend De Hof, De Koog van 10:00 tot 11:30 uur

(Natuur)wandelen; start om 10:00 uur bij het Cafeetje, na afloop koffie in bistro 't Kerckplein.

Donderdag 8 en 22 oktober

Inloophuis 'Leven met kanker' (Inloophonc) Mensen met kanker en hun naasten kunnen eens per twee weken terecht in het schietsportcentrum Odysseus op donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur voor een praatje, een kopje koffie of informatie.

Donderdag 22 oktober

Durpermaaltijd in Het Eitje. De kosten bedragen 5 euro. Graag een week van te voren aanmelden bij J. vd. Gracht (0222-316293) of G. vd Spruijt (06-10567006)

Dinsdag 27 oktober

Alzheimer Café in de bioscoop, aanvang 19:30 uur, inloop 19:15 uur.

'Uitgetekend', filmavond in de

bioscoop. 'Uitgetekend' is een indringende documentaire over Antoon Goes, die gedurende vier jaar is gevolgd met de camera. We leren hem kennen in het begin van het ziekteproces in De Gollards en volgen hem in zijn gang naar het verpleeghuis. De film, een Texelse productie, maakt op integere en ontroerende wijze duidelijk wat dementie in de loop der tijd met een mens kan doen en laat tegelijkertijd zien wat de ingrijpend, emotionele gevolgen zijn voor de familie.

November

Dinsdag 3, 10, 17 en 24 november

Inloop De Deel in schietsportcentrum Odysseus van 10:00 tot 13:00 uur

Koffieochtend Eierlandsche Huis, De Cocksdorp van 10:30 uur tot 12:00 uur

Koffieochtend De Buureton, Den Burg van 10:00 uur tot 11:30 uur

Woensdag 4, 11, 18 en 25 november

Koffieochtend De Wielewaal, De Waal van 10:00 tot 12:00 uur

Koffieochtend De Hof, De Koog van 10:00 tot 11:00 uur

(Natuur)wandelen; start om 10:00 uur bij het Cafeetje, na afloop koffie in bistro 't Kerckplein.

Donderdag 5 november

Bijeenkomst Reumapatiëntenvereniging. Lezing: uitleg wat kan het WMO loket voor ons betekenen.

Aanvang 14:30 uur. Emmalaan 65 in Den Burg. Toegang gratis en voor iedereen die ook kennis wil komen maken.

Donderdag 5 en 19 november

Inloophuis 'Leven met kanker' (Inloophonc) Mensen met kanker en hun naasten kunnen eens per twee weken terecht in het

schietsportcentrum Odysseus op donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur voor een praatje, een kopje koffie of informatie.

Donderdag 5, 12, 19 en 26 november

Koffieochtend De Bijenkorf Oosterend, aanvang 10.00 uur

Brei- en haakmiddag van 14.00 t/m 16.00 uur in de huiskamer van De Buureton

Taalhuis in de bibliotheek (Thijssehuis) van 14:00 tot 17:00 uur voor mensen die beter willen leren lezen, schrijven, rekenen, spreken en omgaan met de computer.

Vrijdag 6 november

Koffie met een boekje om 10:30 uur in de bibliotheek Thijssehuis. Voorlezen voor volwassenen, onder het genot van een kopje koffie of thee. Iedere eerste vrijdag van de maand zijn volwassenen van harte welkom in de bibliotheek om onder het genot van een kopje koffie te komen luisteren naar een mooi verhaal. Een medewerker van de bibliotheek zoekt een mooi verhaal om voor te lezen. Het is leuk en gezellig om er samen naar te luisteren. De inhoud van het voorgelezen verhaal geeft vaak aanleiding om er verder over te praten of om samen herinneringen op te halen.

Vrijdag 6, 13, 20 en 27 november

Van 14:00 tot 16:00 uur kunt u in de bibliotheek Thijssehuis terecht bij het **Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)** voor hulp bij het gebruik van de digitale overheid Oefenplein: **spreekuur digitale vraagstukken.** Heeft u vragen over e-mail, het overzetten van bestanden, foto's, downloaden van e-boeken, etc., dan kunt u van 14:00 tot 15:30 uur langskomen in de bibliotheek Thijssehuis.

Donderdag 12 november

Dagtocht Seniorenvereniging Texel naar de Boet. Aanmelden

kan nog tot 12 oktober, zie elders in de Leef-Tijd

Dinsdag 24 november

Alzheimer Café in de Buureton, aanvang 19:30 uur, inloop 19:15 uur. Levend verlies bij dementie: Ellis Middelhuis vertelt over haar ervaring als coach levend verlies bij dementie. Zij heeft een boek geschreven met als titel 'Mensen

met lef', verhalen over verlies, rouw, en veerkracht. Hoe kun je omgaan met het verdriet ten gevolge van een chronisch voortschrijdende ziekte als dementie? Hoe komt dat tot uiting voor de patiënt zelf en voor de mantelzorger? Het gaat om bewustwording en inzicht in rouw, herkenning en erkenning, wat mensen kan helpen om door te gaan.

Dinsdag 26 november

Durpermaaltijd in Het Eitje. De kosten bedragen 5 euro. Graag een week van tevoren aanmelden bij J. vd. Gracht (0222-316293) of G. vd Spruijt (06-10567006)

Dagtrip De Boet in Hoogwoud

Op 12 november organiseert de Seniorenvereniging Texel een dagtrip naar DE BOET in Hoogwoud.

Daar heeft men inmiddels de kerstcollectie uitgesteld. De kosten bedragen 20 euro.

De bus is om 8.15 uur bij het Gemeentehuis, om 8.25 uur bij de Bernhardlaan/ Buytengors en om 8.30 uur bij de Buureton.

Het streven is om met de boot van 15.30 weer thuis te komen.

Wilt u deelnemen aan deze activiteit?

Dan dient u zich telefonisch aan te melden bij Guusje Witte tel 06-44818097 voor 21 oktober a.s.

Betaling dient u vooraf te doen op NL81RABO0307893766 ten name van Seniorenvereniging Texel onder vermelding van De Boet.

UITNODIGING

De Seniorenvereniging Texel nodigt haar leden uit voor het Kerstdiner op 17 en 18 december 2026.

Het diner vindt plaats in het Eiland hotel Hoofdweg 70 De Cocksdorp. De eigen bijdrage bedraagt €37,50 p.p. De inloop is om 17.00 uur, het diner start om 17.30 uur. U kunt inschrijven bij Guusje Witte, tel. 0644818097 voor 1 december a.s. De betaling dient u vooraf te voldoen op NL 81 Rabo 0 307893766 ten name van Seniorenvereniging Texel onder vermelding van Kerstdiner. U kunt bij de aanmelding uw dieetwensen kenbaar maken. Het bestuur.



Hoger pensioen? Let op je toeslagen!

Ben je met pensioen en krijg je van de belastingdienst toeslagen, zoals een huurtoeslag of zorgtoeslag? Dan kan je hogere pensioeninkomen daar invloed op hebben. Want als je inkomen hoger wordt, kan je toeslag lager worden.

Controleer of je je inkomen moet aanpassen via www.belastingdienst.nl/toeslagen.

Daarmee voorkom je dat je later toeslagen moet terugbetalen.



Kracht om te blijven genieten

De kracht van De Zonnebloem zit in het samen op pad gaan. Een lichamelijke beperking hoeft geen belemmering te zijn om eropuit te trekken en nieuwe ervaringen op te doen. Met de inzet van enthousiaste vrijwilligers organiseren we gezellige en toegankelijke uitjes voor mensen met een lichamelijke beperking. Samen een boottocht maken, een museum bezoeken, genieten van de natuur of gewoon gezellig koffie drinken. Het zijn momenten die zorgen voor plezier, ontmoeting en nieuwe herinneringen.

Noteer alvast in uw agenda:

- Dinsdag 27 oktober – Kerstshow De Boet.
- Maandag 16 november – Winkelen in Schagen
- Vrijdag 20 november – Gezellige middag in De Buureton met een optreden van Gert Terpstra en Francien Dijt.

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Els Huisman via 0613617920.

Café Brainstorm Texel

Aandacht voor niet-aangeboren hersenletsel, zoals CVA, Parkinson en MS.

Jaarlijks krijgen zo'n 135.000 mensen in Nederland te maken met de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel (NAH), bijvoorbeeld door een ongeluk, beroerte, hersentumor of chronische ziekte. De impact is vaak groot, zowel voor de getroffene als voor partners en andere naasten.

Therapie Wolf en Texels Welzijn organiseren enkele keren per jaar informatie- en ontmoetingsbijeenkomsten over NAH: Café Brainstorm Texel.

De bijeenkomst is op woensdagavond 7 oktober 2026

Aanvang om 19.30 uur (inloop vanaf 19:15 uur) in De Buureton (Beatrixlaan 43, Den Burg)

Het thema volgt nog, houd daarvoor onze website en Texelse media in de gaten.

Het zou fijn zijn, voor onze voorbereiding, als u uw komst vooraf wel even meldt.

Voor aanmelding of vragen kunt u contact opnemen met Texels

Welzijn, tel. 312696 of mail welzijn@texelswelzijn.nl óf Therapie Wolf, tel. 312342 of mail info@therapiewolf.nl



AutoMaatje - we helpen je graag op weg

Met ANWB AutoMaatje helpen vrijwilligers minder mobiele eilandgenoten weer mee te doen in het dagelijks leven. Denk aan een ritje naar de huisarts, de kapper, familie of gewoon gezellig op de koffie. Voor veel mensen betekent zo'n rit veel meer dan alleen vervoer: het betekent contact, vrijheid en weer onderdeel zijn van de samenleving.

Texels Welzijn heeft een poule van vrijwillige AutoMaatje chauffeurs die je op Texel van A naar B kunnen brengen, en terug. Dat doen ze met hun eigen auto en ontvangen daarvoor een onkostenvergoeding van degene die zij halen en/of brengen.

Wil je gebruik maken van AutoMaatje, we leggen je graag uit hoe het werkt.

Texels Welzijn, Beatrixlaan 43 in Den Burg | tel. 0222 312 696 | welzijn@texelswelzijn.nl



Mantelzorgwaardering

Als je zorgt voor
iemand waarvan je
houdt, vergeet dan niet
jezelf

Elk jaar op 10 november is 'De dag van de mantelzorg'. Op die dag zetten de gemeente Texel en Texels Welzijn de mantelzorgers in het zonnetje. Mantelzorgers vinden de zorg vaak vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Het is bijzonder en verdient waardering.

Vanaf half oktober kunnen mantelzorgers zich weer aanmelden voor de Mantelzorgwaardering.

Houd de berichtgeving op onze website, socials en de Texelse media in gaten voor meer informatie.

Texels Welzijn - Mantelzorgsteunpunt Texel





Uitvaartcentrum TEXEL

Voor een uitvaart
naar uw wens

Ook met vragen over een persoonlijke
invulling kunt u bij ons terecht

Mark & Yolanda Pijper
☎ 0222-310 168 📱 06-512 832 46



Natuursteen TEXEL

- ☐ Eigen monumententuin
- ☐ Beletteringen, reparatie, restauratie
- ☐ Korte levertijd uit voorraad
- ☐ Grafversieringen / vazen / lantaarns
- ☐ Natuursteen onderhoudsproducten
- ☐ Jaarlijks onderhoud over geheel Texel

Bernhardlaan 147, 1791 XD Den Burg
www.uitvaartcentrumtexel.nl



NOTARISKANTOOR HOogerHEIDE



Voor alle momenten die ertoe doen

DE NOTARIS OP TEXEL

BEATRIXLAAN 1, 1791 GA DEN BURG
TELEFOON (0222) 31 52 41

WWW.NOTARISKANTOORTEXEL.NL



BONBONS & CHOCOLADE

Pure smaak, verrijkt met de unieke
touch van echte Texelse schapenmelk

CHOCOLATERIE PASCAL KLAPPE

Kom jij langs in onze winkel?
Spinbaan 6B
1791 MC Den Burg

info@pascalklappe.nl
+31(0)6 22 37 62 22



Lekker & betaalbaar!

KOM ETEN BIJ FAMILY TEXEL

**10%
KORTING**

KIKKERTSTRAAT 23 - DE COCKSDORP
Korting tegen inlevering van deze voucher



StruunTX

kringloopwinkel voor hulp bij nood



Ma-di-do-vr van 10-13 uur / Za van 10-15 uur

Maricoweg 6A, Den Burg - www.struuntx.nl



VAN EGMOND

SCHILDERSBEDRIJF

Van schilder-, behang- of spuitwerk tot vloercoating



www.vanegmonschilders.nl - 06-1346 9043

Nieuw, gebruikt, oldtimer, youngtimer,
klassieker... leeftijd is onbelangrijk.

Wij houden uw auto in **topconditie**.

Bosch Car Service van Sambeek
Schilderweg 252 Oudeschild
Telefoon 315353 www.vansambeek.com





ASC

auto service centrum

Maricoweg 3 • 1791 MD Den Burg • (0222) 31 55 88

14 juli 2026

Lijkt een gewone datum, maar toch.....

Op deze dag is het oudste lid van de Seniorenvereniging Texel 100 jaar geworden. Mooie gelegenheid om haar te gaan feliciteren met een bos bloemen. Rosalien en ondergetekende liepen met Mevrouw Heijnen, die heel pittig achter haar rollator liep, mee naar haar kamer en hebben daar heel gezellig een kopje koffiedronken met een taartje erbij met 100 erop. Heerlijk.

Mevrouw heeft uitgebreid zitten vertellen over haar lieve kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen. Hoeveel, dat wist ze niet. Vroeger heeft ze veel toneel gespeeld zei ze en dat is goed voor een mens, daar krijg je eigenwaarde van. Op de vraag wat ze zoal de hele dag doet, antwoordde ze dat ze veel leest en televisie kijkt, want ze wil toch wel de toestand in de wereld bijhouden. Ze heeft ons nog een boek laten zien met alle kaarten die ze gemaakt heeft, fantastisch.



Het woord verveling kwam in haar woordenboek niet voor zei ze, want ze is altijd bezig geweest en eigenlijk nog steeds. Misschien is dat wel haar geheim om zo oud te worden. Zelf moest ik denken aan het spreekwoord "ieder wil het worden maar niemand wil het zijn", maar als ik zo naar deze dame kijk, kan die gedachte wel eens veranderen.

Reactie op LeefTijd nr 4 van Hannie Maas

Wie is die groenteman?

Het tijdschrift Leef-tijd lees ik altijd met veel plezier. Vooral het artikel 'Mijn eigen groenteman' (nummer 4, 2026) trok mijn aandacht. Niet alleen omdat mijn vader vroeger groenteboer was, maar ook omdat ik zelf graag mijn groenten en fruit uit stalletjes langs de weg haal.

Nadat ik het had gelezen, vroeg ik mij af wie die groenteman was, en waar ik zijn stalletje kon vinden. Ik herkende de achtergrond op de foto niet, dus liep ik naar mijn burens om te vragen of zij het herkenden. De buurman keek eens goed, maar herkende het stalletje niet. De burens van de burens, 'echte Texelaars', wisten niet waar de foto was genomen.

Het liet me niet meer los en ik vroeg me af welke oudere Texelaars uit de straat ik het nog meer kon vragen. Ik kwam op zo'n

vijf adressen uit, maar helaas, herkende niemand het stalletje, de achtergrond of de groenteman zelf.

Thuisgekomen, zocht ik uit wie het artikel geschreven had. Omdat ik wist waar de auteur woonde, ging ik dáárlangs om te vragen hoe het zat. Zij vertelde, dat dit artikel gebaseerd was op een interview, en dat de foto niks met diegene te maken had. Deze foto kwam zomaar ergens vandaan.

Op de terugweg naar huis, kwam ik langs de buurvrouw waar ik

als eerste was geweest. De buurvrouw wist het ook niet (en nu begreep ik waarom), maar ik ging wél naar huis met een courgette, witte slabonen en snijbonen uit het groentetuintje van haar zus.

Mede door dit artikel, heb ik weer een hoop mensen gesproken. Het was een missie zónder dat het doel behaald werd (géén nieuw groente stalletje ontdekt) maar ik kwam tóch met verse groenten thuis!

Vakantieperikelen

De kat ziet er dood uit en is ook dood constateer ik al snel. In mijn hoofd vink ik het lijstje af. Twee keer per dag een half bekertje voer. Elke dag schoon water geven. Kattenbak verschoonen. Aan mij ligt het niet, ik heb alles volgens opdracht gedaan.

Wekenlang lang verzorg ik ál het kleinvee van mensen die er lekker drie weken op uit gaan. Normaal gesproken gaat het goed. Maar wat nú te doen met de dode kat.

Hij was al stokoud, dat wel, maar ik had liever gehad dat hij nog even gewacht had met dood gaan.

Allereerst maar het baasje bellen.

"De kat is dood"

"Wat....!"

"Tja, ik kwam vanmorgen en hij lag in zijn mand.... Dood"

"Nee, nee", niets gemerkt.

"De kinderen moeten afscheid kunnen nemen", zegt het baasje, "maar we komen pas over anderhalve week terug, wat nu?"

Het is even stil aan de andere kant.

"Wacht, kan hij misschien bij jou in de diepvries?"

Ik keek naar de kat en dacht aan mijn vriezer, met spinazie, ijsjes en pizza's

"Nee, roep ik. "Nee, dat kan niet!"

"Wacht, zegt het baasje," ik ken iemand die een restaurant heeft, ik bel haar."

Even later belde hij terug, "geen goed idee geloof ik, ze riep of ik gek geworden was en iets over de Warenwet"

"Wat zullen we doen?"

"Door de dierenarts laten afvoeren", opperde ik voorzichtig,

Maar daar kon geen sprake van zijn.

"Ik ga hem begraven," zei ik kordaat.

"En als je afscheid wil nemen, graaf je hem gewoon op" voegde ik er geïrriteerd aan toe.

Terwijl ik in de grote tuin aan het spitten ben, komt er een buurman aangelopen, die waarschijnlijk zojuist door het baasje was gebeld. (met waarschijnlijk een grote diepvries) maar dit terzijde.

De kat werd in zijn dekentje meegenomen en ik gooide opgelucht het net gegraven graf dicht.

Later die avond trok ik mijn diepvries open, er lag achterin tussen de spinazie en de pizza's nog een bakje vanille-ijs met karamel.

Heerlijk, soms moet je het leven niet te ingewikkeld maken.



Lune Baris
UITVAARTEN

Lune Baris Uitvaarten
Helpt u en uw dierbaren het laatste afscheid op uw manier te laten verlopen, vanuit aandacht, zorg en verbinding. Ongeacht of en hoe u verzekerd bent.



Contact
✉ info@lunebarisuitvaarten.nl
☎ 0617842042 (ook via Whatsapp)
🌐 www.lunebarisuitvaarten.nl



Download het **laatstewensenboekje** via de website



De natuur op ongewone plaatsen

Elke dinsdag komen de deelnemers van De Deel naar het gebouw Odysseus voor de inloopochtend voor mensen met NHA (niet-aangeboren hersenaandoening). Vaak is er dan een spreker of een activiteit en onlangs hadden we Peter Ampt op bezoek met een foto-opdracht voor de deelnemers.

Peter is een voor de Leef-Tijd bekende fotograaf en op een van de dinsdagochtenden kwam hij langs om de opdracht toe te lichten. Hij liet foto's zien van 'de natuur op ongewone plaatsen'. Bloemen die tussen de tegels verschijnen, een fiets die is overwoekerd met klimop, een muurbloempje of een bankje met een ongewone gast passeerden de revue.

De bezoekers van De Deel kregen de opdracht om goed om zich heen te kijken en foto's met dit thema op te sturen. Bij het volgende bezoek van Peter, werden alle foto's getoond en besproken en er zaten pareltjes tussen. Het bleek overigens geen eenvoudi-

ge opdracht, want de zomer was op zijn hoogtepunt en de droogte ook, dus de planten hadden het niet makkelijk. Maar toch is het gelukt om deze 'natuur op ongewone plekken' te vangen.

Op zoek naar de foto-objecten, kijk je met een andere blik naar je omgeving en behalve de mooie foto's die dit opleverden, had dat ook een grote meerwaarde. Je ziet opeens dingen, die je anders waarschijnlijk niet waren opgevallen. Peter heeft vier foto's uitgezocht voor de Leef-Tijd. Het bezoek en de opdracht waren zeker voor herhaling vatbaar.

Krachtig ouder met Joop

Binnen het kader van 'Krachtig ouder op Texel' interviewt Geert Naber een aantal Texelaars op leeftijd. Wat houdt ze eigenlijk bezig, hoe beleven ze het heden in relatie tot vroeger en kijken ze naar de toekomst. Maar bovenal, hoe blijven ze zo energiek en betrokken? In deze editie van Leef-Tijd een interview met Joop Kramer uit Den Burg.



Als ik m'n fiets parkeer voor z'n woning aan de Jan Reijstraat zie ik hem al in de woonkamer staan. Joop opent rap z'n voordeur die is voorzien van een A4-tje met de pakkende tekst...' Wacht niet op een goede dag maar maak hem zelf'. Nou, daar gaan Joop en ik vandaag mee aan de slag... de koffie staat klaar, voorzien van een lekker aardbeiengebakje! Wat wil een mens nog meer behalve een goed gesprek... en dat wordt 't!

Kleurrijke herinnering

Dat Joop van kleur houdt, blijkt als ik eenmaal binnen ben. Op verschillende deuren en wanden hangen vele zelf geprinte foto's op groot formaat. Ze gaan terug naar de tijd, waarop Joop mantelzorger was voor zijn vrouw die leed aan de ziekte van Alzheimer. Eenmaal beland in het verpleeghuis, liet hij haar regelmatig de nieuwste fotoprintjes zien die hij sindsdien heeft bewaard.

Joop kwam ter wereld in Harlingen op 15 Maart 1936 en kwam op 2-jarige leeftijd naar Texel. Het was in de crisistijd, een tijd van hoge werkloosheid en z'n vader had werk gevonden bij Langeveld & de Rooy, een bedrijf waar hij op den duur zelf ook nog zou komen te werken. In de oorlog moest vader, net als vele andere mannen, naar Assen om tankgrachten te graven. Moeder ging met Joop en z'n pasgeboren broertje naar opa en oma in Harlingen. In de Waddenzee lagen mijnen, dus voor de Twee gebroeders van de Teso was de overtocht niet zonder risico's. Sperballonnen, die soms wel op 1500 meter hoogte dreven, dwongen vijandelijke vliegtuigen om hoog te blijven en zo geen duikvluchten te maken.

Zorgen over morgen

Vanuit dit perspectief vraag ik Joop naar de huidige gebeurtenissen in de wereld, waarop hij aangeeft dat hij zich wel degelijk zorgen maakt. Niet zozeer voor zichzelf maar voor de generaties ná hem. Voor velen is oorlog ver weg. "Eigenlijk zijn we niets meer gewend en door en door verwend" aldus Joop. "Mensen mopperen al als een bepaald broodje is uitverkocht en dat terwijl er nog genoeg andere keuze is. We realiseren ons niet meer, dat vrijheid en de luxe waarin we leven niet vanzelfsprekend is".

"Er is wat dát betreft heel veel veranderd. Door de techniek ontstaat er 'armoede' bij de mensen. In mijn tijd was je financieel arm en geestelijk rijk, nu is het vaak andersom. Door de sociale media en kunstmatige intelligentie lijken mensen geen eigen identiteit meer te hebben", aldus Joop.

Het gesprek krijgt een wat andere wending en we praten over de moeite, die een mens tegenwoordig moet doen om, vaak via de computer, in contact te komen met (grote) organisaties. We zijn het er beiden over eens dat, als je eens een keer een mens van vlees en bloed treft die je vriendelijk en persoonlijk te woord staat en met een gerichte oplossing komt, je blij verrast bent...

Vraag 't aan de dokter

"Zeg Joop, hoe blijft een mens eigenlijk gezond", vraag ik hem? Het antwoord is simpel "Dat moet je aan de dokter vragen. Ondanks zes verschillende pilletjes ben ik nog aardig actief. Het lopen wordt minder maar ik heb in de afgelopen maanden nog zo'n

1700 km gefietst! Op de fiets zie je tenminste wie je groet. Dat kun je van de auto niet zeggen". Later blijkt, dat hij ook op andere fronten actief is. Als vrijwilliger van Tafeltje dekje zit hij op de reservebank, maar valt hij regelmatig in. Het biljarten blijkt ook weer te zijn opgestart en hij heeft een fijn contact met de burens; samen lekker aan de koffie bij de Hema om te roddelen of elkaar even helpen met een klusje.

Hij is blij met z'n woning. Jaren geleden nam hij samen met zijn vrouw de beslissing om 'seniorvriendelijk' te gaan wonen. Hij heeft er geen moment spijt van gehad.

Verhalen en eenzaamheid

Ik geniet van de vele verhalen die doorspekt zijn met humor, of het nu gaat om de zwembroek opgetrokken tot aan de borst, die je droeg aan het Ceresstrandje (heel wat anders dan de gevarendriehoekjes van nu, aldus Joop) of het verzamelen van sigarenbandjes van rijke boeren bij de kerk; levendig en met een glimlach worden de nodige herinneringen opgehaald. Is het leven dan alleen maar mooi?

Welnee.... Ook Joop voelt zich wel eens eenzaam, zo vertelt hij oprecht. Door kleine dingen zoals een film op de televisie of een gebeurtenis in de familie ben je wel eens verdrietig. Heb je een geschil met iemand dan denk ik 'beter een levende lafaard dan een dooie held' waarbij hij doelt op de mensen, die bij leven de eerste stap nemen om een geschil op te lossen. Eigenlijk zijn dat de helden!

Op de vraag 'van welke foto word je blij' antwoordt Joop dat hij met z'n eigen hoofd de foto's maakt op de mooie momenten in de natuur. Texel is zó mooi, vooral het glooiende ouwe land met in de verte het witte kerkje van Den Hoorn, dat op zoveel plekken zichtbaar is. Op school had hij trouwens geleerd, dat de stoep van de Hervormde kerk in Den Burg even hoog is als de kerktoren van die in Oudeschild. Wat een hoogteverschil.

Positieve energie

We ronden af. Ik heb genoten van de vele verhalen en stel nog één vraag 'van welke mensen krijg jij energie'. Na enig nadenken geeft Joop het antwoord. Het blijken mensen te zijn die vriendelijk, vrolijk en hulpvaardig zijn, ongeacht of ze nu een goede of slechte dag hebben. Als voorbeeld noemt hij de dames van Texels Welzijn. 'Die maken altijd tijd voor je vrij, zijn vriendelijk en komen met concrete antwoorden'.

Bij vertrek zie ik nog een paar papieren op de trap liggen met mooie teksten. Joop lijkt regelmatig met de boodschappen op de deur te variëren. Met name eentje wil ik de lezer niet onthouden; **'Laten we tijd vrij maken, gewoon tijd voor elkaar. Want als de tijd ooit op is, dan denk je vaak, och, had ik maar....'** En ik denk 'zou dat het recept zijn voor krachtig ouder worden...? En stap weer op de fiets. Geen 1700 km maar hooguit 700 meter, dat wel....

Herfst

De zomer laat haar warmte los,
de wind vertelt een nieuw verhaal.
Bladeren dansen door het bos,
in goud en rood, een prachtige taal.

De lucht is fris, de dagen kort,
de regen tikt een rustig lied.
De aarde ademt, stil en sterk,
terwijl de natuur verandering ziet.

Met een kop thee en zachte deken,
genieten van elk moment.
Want zelfs wanneer de bladeren vallen,
is de herfst een mooi geschenk.

Anoniem



KEUKENS



BADKAMERS



TEGELS



BOUWSHOP

HEEMSKERCKSTRAAT 50 **OUDESCHILD**

Café-restaurant
'De Slufter'
Hét adres voor een heerlijk kopje koffie
of een uitgebreide maaltijd.
Slufterweg 1 - De Cockdorp - Tel: 31 12 58
www.caferestaurantdeslufter.nl

DE TONDEL
KAASBOERDERIJ
**WEZEN
SPYK**
wezenspyk.nl

Kaasboerderij Wezenspyk | Hoornwerweg 29 | 1791 PM | Den Burg
Ma. t/m zat. 09:30 - 17:00 | Zon. & feestdagen 11:00 - 17:00


van Kralingen
tandprothetische
praktijk
Voor uw kunstgebit en
klikgebit met zorg,
kennis en aandacht voor
uw persoonlijke wensen
aangemeten door uw specialist
 Organisatie van
Nederlandse
Tandprothetici
Sommeltjesweg 3, 1793 AL De Waal
Tel. 0222 - 312069 • praktijk@tppvk.nl

mantje 
voetzorg ●
Heeft u vragen over uw voeten, dan kunt
u altijd terecht bij onze specialisten


**vispaleis rokerij
Van der Star**
Gerookte, gebakken en verse vis
Heemskerckstraat 15, 1792 AA Oudeschild
Tel. 0222-312441 www.vispaleistexel.nl

Gordijnen en
binnen-zonwering

Z.GRAAF VERFSPECIAALZAAK
WOONSTYLING WOONDECORATIES
LIJSTENMAKERIJ
Hogerstraat 9 - Den Burg - (0222) 312 305
www.zgraafstexel.nl

De Reuze Aardbei

Van mei tot oktober
dagverse aardbeien!
Het hele jaar zelfgemaakte producten
verkrijgbaar! (ijs, jam, siroop, etc.)

www.dereuzeaardbei.nl
Schorrenweg 32a Oosterend
7 dagen per week geopend van 9.00 - 21.00 uur

ZEGEL
odes

Weverstraat 55, tel. 312692

DE MUY
BUNGALOWVERHUUR
Familie of vrienden
naar Texel? **TIP**
Boek een betaalbare
bungalow in het
Texelse noorden

www.demuy.nl

Smakelijk & Meer 
Waalderstraat 18 - Den Burg
Telefoon 0222 - 31 22 10
www.smakelijkenmeer.nl



Recept

Pompoen

Net nu in Japan de beroemdste gestippelde pompoenkunstenares Yayoi Kusama is overleden, u weet wel van die gele met die stippen erop, op het eiland Naoshima breekt het seizoen van de pompoen weer aan.

Ik geef in dit onderstaande bericht een paar kortere recepten, met wat je allemaal met deze veelzijdige groente kunt doen.

Roosteren in de oven

Als je meer smaak uit je pompoen wilt halen, is één van de beste manieren, om de pompoen, al dan niet geschild, in de oven te roosteren. Als je hem makkelijk wilt schillen, overgiet hem dan eerst met kokend water, maar snijd anders de pompoen in gelijke blokken, nadat het zaad is verwijderd. Overgiet de blokken met wat goede olijfolie, en bestrooi met wat zout. Plaats ze in een oven van 200-180° en rooster tot beetgaar. Je kunt natuurlijk ook meerdere smaakmakers toevoegen zoals rozemarijn, gerookte paprikapoeder, kerriepoeder, maar dat maakt nu juist het koken zo leuk, je kunt je creativiteit kwijt in de pompoen. Je kunt ook nog kiezen uit verschillende variëteiten, van geel, groen of flespompoen allemaal net iets anders van smaak en structuur.

Pompoenketchup voor 1 flesje

250 gr pompoenblokjes zonder schil; 1 sinaasappel
125 ml appelazijn; 100 gram suiker, 1 sjalot of kleine rode ui, fijngesneden, 1 tl komijnpoeder, 1 tl korianderpoeder; ½ tl cayennepeper, of pittige paprikapoeder, 2 kruidnagels; 1 laurierblad; Zout, peper

1. Pers de sinaasappel uit.
2. Doe het sap samen met de pompoenblokjes, sjalot, azijn en suiker in een pan met een dikke bodem.
3. Zet de staafmixer er vast in, dat bevordert het maken van de ketchup enorm. Fijn malen in een blender of keukenmachine kan natuurlijk ook.
4. Roer alle kruiden er daarna ook door, breng zachtjes aan de kook en laat op een zeer laag vuur het geheel 45 minuten sudderen. Pas op voor aanbranden!
5. Vis het laurierblad eruit en maal helemaal glad in de blender of met die ouderwetse roerzeef.
6. Je hebt nu ongeveer 300 ml ketchup. Doe dat in een flesje, of jampotje. Wel eerst even steriliseren met kokend water.
7. Blijft wekenlang goed in de koelkast en is lekker bij van alles, probeer maar uit.



Wil je de gestippelde pompoenen van Kusama bewonderen, maar er is ook heel veel meer te zien, dan is er vanaf half september een indrukwekkende overzichtstentoonstelling te zien in het Stedelijk Museum te Amsterdam.

Jullie schrijver zag deze vorig jaar al bij Fondation Beyeler in Basel.

De tijd is uit haar voegen

Deze zin is van William Shakespeare en dus van ver vóór onze tijd met haar verwoestende oorlogen en genocide – bestaan er eigenlijk wel oorlogen zonder genocide? Kunnen we 's morgens nog wakker worden zonder het gevoel weer in een 'nieuwe wereld-orde' te zijn beland? De woorden: "De tijd is uit haar voegen" zijn de woorden, die Shakespeare gaf aan Hamlet ná de verschijning van de geest van zijn gestorven vader. De drie elementen van tijd: verleden, heden en toekomst, zijn vanaf dan 'uit haar voegen', ze staan niet meer in de juiste orde. Hamlet wil over de drie elementen de regie gaan voeren: "Laten we samen verder gaan", zegt hij. Maar onontkoombaar ontwikkelt zich, onder aanvoering van het lot, het drama in het toneelstuk over de ondergang van het koningshuis van Denemarken.

De tijd is recent wéér uit haar voegen geraakt. Niet zozeer door de nieuwe technologie, maar door de verheerlijking daarvan. De vaste overtuiging dat de mensheid, door gebruik te maken van technieken als zelflerende algoritmes en AI, zal groeien tot het stadium van de 'goddelijke mens'. Wat veronachtzaamd wordt is, dat de hele geschiedenis door, de moraal en de rechtspraak nieuwe ontwikkelingen altijd op enige afstand volgen. Is er juist op dat gebied uit het nog recente verleden niet veel te leren? In de vorige eeuw groeiden internationale sociale organisaties:

de VN, het ICC de internationale (handels)verdragen. Maar nu doen zelfs vriendschapsbanden er ineens niet meer toe. Niets mag nog de ontwikkeling van het heilige 'ik' van de machthebbers en hun volgelingen in de weg staan.

De zestiger jaren werden gekenmerkt door een sterke groei van individualisme. Emancipatoire bewegingen, die nog maar kort daarvoor hadden gezorgd voor verzuiling – uit mijn eigen kring herinner ik mij nog de Katholieke voetbalvereniging Texelse Boys, de toneelvereniging St. Jan, de Katholieke middenstandsvereniging, het gilde voor de vrouwen en KAB de Katholieke arbeiders beweging - konden na één, hooguit twee generaties, alweer in de geschiedenisboeken worden bijgeschreven. De kerk had haar voornaamste waarde als de vindplaats van religie verloren. Autonomie was vanaf die tijd het hoogst wat de mens kon bereiken. En een wereldse vorm van religie in de zin van 'betekenisvolle verbintenis' vond men eerder op het voetbalveld dan in de kerk. Dat had ook weer een keerzijde. Ton Lemaire zegt daarover in zijn onlangs verschenen boek 'Op weg naar het heden': "De prijs (voor de mens) was hoog, namelijk chronisch oog in oog komen te staan met de vraag naar de zin van het bestaan". Mijn vader noemde dat: "Het rammelen aan de ruimte".

De Texelse Apotheek

Weverstraat 95, 1791 AC Den Burg

T (0222) 312112

www.detexelseapotheek.nl

HAIRSTYLING YVONNE

Beatrixlaan 29
Den Burg

0222-314073
06-12276261

Meyert Laan Zonweringen

Robbepad 11 - Oosterend
Tel. 0222-365440 - info@zonweringentexel.nl



De zekerheden die wij aan het eind van de vorige eeuw nog hadden, lijken inmiddels v r weg en de toekomst onzekerder dan ooit. Logisch dat veel mensen terugverlangen naar de oude tijd. In veel landen, ook het onze, heeft de representatieve liberale democratie op deze ontwikkeling onvoldoende antwoord gehad. Veel mensen hebben de oude politiek de rug toegekeerd, haken af, of kiezen liever voor sterke leiders van een meer rechtse signatuur. Verworvenheden uit v  rliggende perioden worden wegbezuinigd. Zou er daarvan door partijen nog iets te redden zijn? En willen we niet allemaal graag weten waar we aan toe zijn?

Ondertussen word ik ouder. Telkens als ik in gedachten terughaal, wat vroeger zo leuk was:

In bomen klimmen, kamperen, slootje springen, honkballen – een sport die ik vroeger fanatiek heb beoefend – heb ik snel moeten opgeven. De harde werkelijkheid is, dat ik fysiek al behoorlijk achteruit ga. Van Kooten en De Bie staken daar als simplistisch verbond de gek mee: “De enige goedgekeurde man is de jonge man”. Ik ben daarvoor dan ook al lang afgekeurd. En toch probeer ik zo lang mogelijk de schijn op te houden. Ik hoor mij in een voorbije tijd nog tegen mijn vader zeggen: “Om twaalf uur houdt de dag pas op”, waarop hij wijselijk zei: “Ja, ja, hoe lang nog”. Weer wat later kon je een tegeltje kopen met: “Heb jij nog seks? Of golf je al”? Allemaal bedoeld om diegene die nog krampachtig jong willen blijven, zijn/haar plaats te wijzen en om ons te laten wennen aan vergankelijkheid. En ik heb nog altijd geluk; bij veel mensen om mij heen is magere Hein inmiddels langs geweest of al in zicht, of dienen flink beperkende

gebreken zich aan. We mogen nu dan ouder worden dan onze ouders; gemiddeld is daarmee de periode met kwalen wel langer geworden.

“Het leven groeit/ in het vruchtwater van de dood”. Het zijn dichtregels van Guillaume van der Graft. Ik vind dat wel heel hard klinken. Confronterend. Natuurlijk, er is een begin en er is een einde. En het einde nadert. Hoe gaan we er mee om, ons niet alleen ouder te voelen, maar als ‘bejaarden’ te worden weggezet? Niet als wijze ouderen, zoals bij natuurlvcken, maar als een hulpbehoevende kostenpost en als een groeiend probleem in onze samenleving. Zouden we nu nog een nieuwe levensfase tot bloei kunnen brengen? (Hannah Arendts Nataliteit) Hebben we daarvoor nog de veerkracht? We kennen allemaal wel de riedel: gezonde voeding, voldoende bewegen, weinig of geen alcohol, maar ik hoor veel mensen zeggen: “Als je veel dingen gaat schrappen is er geen plezier meer in het leven”. Er zijn geen influencers meer te vinden, die ons na ‘het Zwitserlevengevoel’ nog een toekomst voorspiegelen. Ik kijk dan maar naar de man op straat, die daar loopt met zo’n kleine turf aan zijn hand, de voorlees ouders, de oppasoma’s. De oude man die week na week langs de lijn staat om de Fjes aan te moedigen. De mevrouw met een grote map onder haar arm, waarmee ze nog naar schilderles gaat en het echtpaar dat al jaren maaltijden rondbrengt naar de ‘oudjes’. Al die mensen die zich daarmee rijk voelen. Zij zijn onze influencers. Soms denk ik wel eens: “Zij zijn het die de wereld in haar voegen houden, maar waar halen ze zo lang de kracht vandaan”?

Inkijkje reisgezelschap Teutoburgerwald



Bij inschrijving is de bus met 55 passagiers vol, maar met senioren kan zo iets snel veranderen. Een val is zo gebeurd, een operatie moet eerder plaatsvinden dan gepland, of familieomstandigheden laten geen andere keuze dan afzeggen.

Met 42 reizigers moeten we genoegen nemen.

Irene Schuijl wordt node gemist (en Piet zeker ook) omdat zij onderweg altijd met leuke anekdotes de lachers op de hand krijgt. Ik zit op hun vaste plek in de bus zonder Gerrit Visch, die ik 3 jaar geleden op een reis leerde kennen en met wie ik bevriend raakte. Hij kan fysiek en geestelijk niet meer meekomen en wacht bij ons vertrek op de euthanasie arts. Zijn wens respecteer ik, maar wat zal ik hem missen. Met al zijn kennis van natuur (vooral vogels) en bovenal zijn humor Samen met een vriend van Gerrit,

die ook aan de reis deelneemt weten we de datum die Gerrit verkozen heeft, maar die houden we voor onszelf. Vanuit de groep is er warme belangstelling voor het feit dat ik het deze reis zonder hem moet stellen, waarvoor nu alsnog mijn dank.

Maar natuurlijk moet er genoten en gelachen worden en dat lukt. De omgeving van het hotel is prachtig en er zijn wat natuurroutes die je kunt volgen.

Daarbij zijn er natuurlijk meteen de fysieke beperkingen. Er is slechts 1 weg die verhard is en ook voor iemand met een rollator nog een beetje te doen. De mees-

ten zijn aangewezen op wat het hotel te bieden heeft. Er is een groot terras, waar ook bediend wordt en de drankjes na 17.00 uur gratis zijn. Daar vormen zich wisselende gezelschappen, die elkaar vermaken met mooie verhalen of met spelletjes. Ik tref drie mensen, waarvan ik er één goed ken, en bied aan iets te drinken te halen. Met een zelfverzekerdheid zwier ik over het terras met een rond blad met daarop drie rode wijn op een pootje en een appelsap. Resultaat, dweilen en de hulp vragen van een stafid, die het wél kan. Wat een afgang. Op mijn 23e kon ik het nog zo goed!! Hoe leuk het is met deze



Aanleg en onderhoud van tuinen
Grond-, weg- en straatwerk

**aannemingsbedrijf
TATENHOVE BV**

IJsdijk 11 Oudeschild
Tel. 0222 313809
www.tatenhovetexel.nl



Zorg en begeleiding bij
het levenseinde.

Hart voor Sterven
Verzorging & Begeleiding
op Texel

www.verzorgingoptexel.nl | 0637273439



mensen aan dit tafeltje. Twee zussen die in leeftijd één jaar schelen en Annie Dogger, die hen goed kent. We komen erachter, dat we gezamenlijk 344 jaar oud zijn. Verhalen uit de oorlog ken ik alleen door overlevering en uit de boekjes. Zij hebben als schoolkinderen het nodige gezien. Soms op weg naar de Jozefschool. Ze liepen langs het badhuis waar de Indiërs, die voor de Duitsers moesten werken, na het baden, op de knieën en kont omhoog, tulband naar Mekka gericht, hun ochtendgebed deden. Ze wisten niet wat ze zagen. Zo vertellen ze ook, dat ze melk moesten brengen naar een moeder met kind, die waren ondergedoken. Aan gevaar dachten ze niet. Leuk is, als ze vertellen over hun vader, die een beenprothese had. Toen nog een houten poot genaamd. Op het land gebruikte hij het ding om een pootgat te maken voor de aardappelen. Thuis zette hij het ergens in een hoek. Als de kleinkinderen kwamen was

er nul speelgoed. Ze vroegen dan aan opa of ze met zijn been mochten spelen en dat mocht. Eenieder, die dit leest en kind is geweest, kan zich voorstellen wat je zoal met zo'n poot kunt doen. Niet alleen aan óns tafeltje is het een vrolijke boel. De sfeer zit er bij de meesten goed in. Er zijn een paar mensen die op Jeu de Boules zitten en ballen hebben meegenomen. Ze komen er snel achter dat het spelen op gras dat afloopt, wel even anders is dan de baan op Texel. Ze hoeven nog net de ballen niet op te halen in het lager gelegen dorp. Gelukkig is er in het hotel een kegelbaan, waar twee avonden gebruik van mag worden gemaakt. Die ballen komen vanzelf weer bij je terug. Voor vrijwel iedereen goed te doen. Heel veel lol, vooral om de missers.

Terug op Texel zien we een week later in de Buureton de foto's van wíe we waren en wáár precies. Lies de Chavonnes maakt

altijd de serie samen met haar dochter, maar die was dit keer niet mee. Lies laat zich door niets tegenhouden en heeft foto's gemaakt op vele plekken, waar de meesten van het gezelschap niet konden komen. Mooi hoor Lies. Dankjewel.

Deze ochtend is er ook ruimte om kritiek te leveren. Die is er wel en daarmee gaat de reiscommissie aan de slag voor de reis naar Genk in België volgend jaar. Op de vraag wie er dan meegaan, klinkt vooral een enthousiast Ja.!! Ook van mij, maar daaraan voeg ik toe, dat ik er niet over ga. Daarbij denkend aan een moment dat Gerrit en ik bij hem thuis spraken over de dingen des levens en ik zei: "Ach Gerrit, vrijwel alles is relatief". Waarop hij antwoordde: "Ja en zelfs dat".

Durft u de uitdaging aan?

Het Texelfonds daagt jong en oud uit om maatschappelijke idealen te realiseren. Wij steunen initiatieven op het gebied van:

- **Zorg en welzijn**
- **Kunst en cultuur**
- **Sport en recreatie**
- **Natuur en landschap**

Texelfonds
Van en voor Texel

[www.texelfonds](http://www.texelfonds.nl)

Ook helpen we u graag als u uw dorp of buurt wilt verbeteren of de contacten tussen bewoners wilt stimuleren.

Heeft u een idee?

Of wilt u een vraag stellen?

Kijk op **www.texelfonds.nl** of neem contact op met ons secretariaat: secretariaat@texelfonds.nl.

Bezoek Natuurcentrum De Marel

- * Informatie & expositie
- * Koffie & appeltaart
- * Cadeau-artikelen
- * Excursies

Nieuwlanderweg 38 1793EV De Waal

 **Natuurmonumenten**

 **VOGELINFORMATIECENTRUM
TEXEL**



Oosterhof
WONEN & WERK

COMPLETE WOONINRICHTING

Parkstraat 3, Den Burg
0222 312 246
firma@oosterhofwonen.nl
www.oosterhofwonen.nl





GROOT assortiment (elektrische) fietsen, veelal direct uit voorraad leverbaar!

van der Linde
FIETSEN TEXEL

 **NIET VERBODEN**

Nikodol 60 - De Koog
Parkstraat 14 - Den Burg
Kikkertstraat 3 - De Cocksdorp



MB
HYPOTHEKEN

Bij elke woning past een persoonlijk advies en bemiddeling van MB Hypotheken. Komt u eens langs op de Abbewaal 1 te Den Burg of wij komen graag bij u thuis om uw mogelijkheden te bespreken.

Abbewaal 1, Den Burg - 06 46 05 50 73 - info@mbadviesgroep.nl
www.mbhypotheken.nl



Ook voor heerlijke kant-en-klaarmaaltijden!

Parkstraat 42 Den Burg
Tel. 315 707
www.slagerijdros.nl

 **SLAGERIJ DROS**

Colofon

Redactie en eindredactie

Peter Bakker, Annemarieke de Vries (coördinator),
Henk Sniijders, Marijke Palm, Guusje Witte en
Rob & Marianne Dapper.

Met medewerking van:

Texels Welzijn, Andre van Gent, Marianne Witte,
Marijke Palm, Seniorenvereniging Texel, Tine
Dorothy Kooiman, Geert Naber, Henk Sniijders, Dick
Breedveld, Marijke Westerlaken, Lydia Blok, Els van
Heerwaarden, Peter Bakker, Cobi Daalder, Annette
Abbas, Evert van Leersum en Annemarieke de Vries.

Tekstcorrectie

Marianne Dapper en Annemarieke de Vries

Puzzel

Annie van der Heide

Agenda LeefTijd

Annemarieke de Vries (agenda@txleeftijd.nl)

Adreswijziging/opzegging

Bent u verhuisd of wilt u de bezorging van Leef-Tijd
stopzetten? U kunt het ons laten weten per mail:
m.zegers@texelswelzijn.nl of een kaartje/briefje
naar Beatrixlaan 43, 1791 GA Den Burg.

Vormgeving en opmaak

HuigHaverlag Printing B.V.

Distributie

Matthy Zegers (telefoon 312696)

Advertenties

HuigHaverlag Printing B.V., specialist in professioneel
drukwerk, met medewerking van Paul Smidt en
Tom Steenvoorden (telefoon 06-13883065)

Websites

www.texelswelzijn.nl

www.seniorenverenigingtexel.nl

LeefTijd is een uitgave van

HuigHaverlag Printing in samenwerking met
Texels Welzijn en Seniorenvereniging Texel.

**Inzenden van kopij voor de volgende Leef-Tijd en
de agenda uiterlijk vrijdag 30 oktober 2026 naar
redactie@txleeftijd.nl.**

Oplage: 2500 stuks; verschijnt 6 maal per jaar.

Leden van Seniorenvereniging Texel krijgen op vertoon van hun ledenpas* korting bij de volgende bedrijven:

- **Oosterhof Wonen** in Den Burg geeft op alle artikelen 5% korting.
- **Pier 53** in De Cocksdorp geeft 10% korting op Texelse dekbedden (op = op).
- **Zegel Modes en Lingerie** in de Weverstraat te Den Burg geven 10% korting.
- **Mantje Lifestyle Stores (in Den Burg en De Koog)** geeft 10% korting op: schoenen op maat, sokken, gemak schoenen, semi-orthopedische schoenen en inleg zolen. De korting is van toepassing op de volgende merken: Xsensible, Hartjes, Ecco, Nimco en Sockwell.

*) De korting geldt niet voor aanbiedingen. U dient van tevoren kenbaar te maken, dat u voor korting in aanmerking wenst te komen. Toon daarom altijd direct uw ledenpas (wacht daar dus niet mee tot u tot betaling overgaat). De stelregel is: Alléén korting als u het kenbaar maakt, vóórdat u de koop sluit.

Uw bedrijf kan ook meedoen aan dit initiatief!

Hiervoor kunt u contact opnemen met Tom Steenvoorden. (Tel. 06-13883065 of mail naar tomenanstexel@gmail.com)

Puzzel

We ontvingen weer veel goede oplossingen in onze mailbox en brievenbus. Na het wegstrepen van de opgegeven woorden van puzzel Leef-Tijd 2026-4 was de oplossing ‘Op Texel fietsen, wind in de haren.’

Mevrouw Rungs-Wuis is de winnaar van de cadeaubon van Bikeshop Texel - Fietsverhuur De Koog. De cadeaukaart kan worden afgehaald bij Texels Welzijn, Beatrixlaan 43, Den Burg.

Hieronder vind je de nieuwe puzzel, gemaakt door Annie van der Heide. Om tot de oplossing te komen streep je de woorden weg: van links naar rechts of van rechts naar links. Diagonaal en van boven naar beneden of andersom. Let op: sommige woorden kunnen vaker voorkomen. Na het wegstrepen van alle woorden houd je nog 30 letters over waarmee je een zin kunt vormen.

Deze oplossing mail je voor maandag 26 oktober 2026 naar welzijn@texelswelzijn.nl of je stuurt hem per post naar: Texels Welzijn, Beatrixlaan 43, 1791 GA Den Burg.

Maak kans op een leuke prijs: een cadeaubon van Pier 53, Postweg 215 in De Cocksdorp t.w.v. € 25,00.

Veel succes!

S	L	E	G	O	V	S	T	R	A	N	D	O
P	R	F	T	E	U	X	E	J	T	E	O	B
E	E	L	I	D	U	I	N	E	N	S	T	G
R	D	T	O	E	R	I	S	T	C	S	N	E
E	L	E	N	I	T	E	T	H	U	I	E	T
T	E	J	N	E	O	S	A	K	V	V	S	H
F	W	E	A	N	R	P	P	N	S	D	T	C
U	K	R	Z	N	E	D	N	A	L	I	E	O
L	M	A	U	N	N	N	R	E	D	J	I	T
S	N	O	K	S	T	G	B	E	R	K	F	T
D	N	A	L	I	E	W	N	O	N	A	A	O
L	A	M	M	E	R	T	J	E	S	T	V	O
S	U	U	Z	R	N	E	P	A	H	C	S	B

boetje - boottocht - dennenbos - dijk - duinen - eilanden - fietsen - fietspad
kust - kwelder - lammertjes - molen - schapen - schapenkaas - slufte - strand
toerist - varen - vissen - vogels - vuurtoren - weiland - zand - zee - zeegras

Texels Welzijn is er voor alle Texelaars vanaf 18 jaar

De hulp van Texels Welzijn is kosteloos. Je kunt rechtstreeks contact met ons opnemen, er is geen verwijzing nodig.

• WELZIJNSWERK:

De welzijnswerkers bieden een luisterend oor, denken mee, geven advies en informatie. Ze bieden ondersteuning bij hulpvragen op het gebied van sociaal netwerk, langer zelfstandig thuis wonen, het vinden van passende activiteiten (ontmoeting en ontspanning), inzet van vrijwilliger, vervoersmogelijkheden en praktische regelzaken.

• MAATSCHAPPELIJK WERK:

Ondersteunt mensen, jong en oud, als psychosociale problemen het dagelijks leven belemmeren. Vaak hebben deze problemen te maken met relaties, werk, opvoeding, financiën, overbelasting.

• VRIJWILLIGERSWERK:

Bent u vrijwilliger of op zoek naar vrijwilligerswerk? Dan kunt u rekenen op goede informatie, begeleiding, scholing en ondersteuning. Het verbinden van vraag en aanbod is maatwerk. www.vrijwilligerswerktexel.nl

• MANTELZORGSTEUNPUNT TEXEL

Mantelzorgers kunnen rekenen op ondersteuning bij hun zorgtaken en regelzaken, op informatie en advies, cursussen en activiteiten, respijtzorg en een luisterend oor.

• WONENPLUS:

Diensten zoals Tafeltje Dekje en ziekenhuisvervoer maken het mogelijk dat ook kwetsbare inwoners zo lang, zelfstandig en prettig mogelijk kunnen functioneren en wonen in hun eigen omgeving.

• DE BUURETON:

Texels Welzijn biedt vele activiteiten voor ontmoeting, ontwikkeling, preventie en ontspanning. We beheren ook De Buureton. In dit buurtcentrum kun je ruimte huren voor groepen van 5 tot 100 personen, al vanaf € 12,00 per dagdeel.

• ONTMOETING, ONTSPANNING EN ONTWIKKELING:

Inwoners kunnen deelnemen aan een verscheidenheid aan activiteiten zoals cursussen, sport en spel, muziek en dans, speciale projecten.

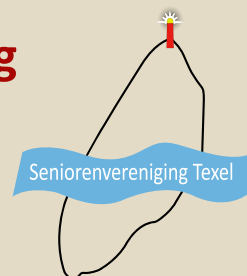
Texels Welzijn

De Buureton, Beatrixlaan 43 Den Burg

Tel. 0222-312696 | welzijn@texelswelzijn.nl |

www.texelswelzijn.nl (op werkdagen telefonisch bereikbaar van 8.30 uur tot 13.30 uur). Een afspraak maken voor een huisbezoek kan uiteraard ook.

Seniorenvereniging Texel



LYDIA BLOK, VOORZITTER

Vloedlijn 46, 1791 HK Den Burg. Tel. 06-18347334

Vacature, VICE-VOORZITTER

CARLA BAKKER, PENNINGMEESTER

Jan Dirksoord 28, 1791 GR Den Burg. Tel. 0222-314900

IBAN nummer van de vereniging NL81 RABO 0307893766

BERT BACKER, VICE-PENNINGMEESTER

Noordvlak 4, 1791 SG Den Burg. Tel. 06-20849231

ANDRÉ VAN GENT, SECRETARIS

Vloedlijn 10, 1791 HH Den Burg. Tel. 06-51006818

ANK VAN PUTTEN, VICE-SECRETARIS

Jan Dirksoord 53, 1791 GR Den Burg. Tel. 06-17255057

MARIJKE OTTEN, ALGEMEEN BESTUURSLID

Epelaan 42, 1796 AT De Koog. Tel. 0222-327010 Wmo/Zorg/Welzijn, Belasting, koopkracht bijz. bijstand

GUUSJE WITTE, ALGEMEEN BESTUURSLID

Molenstraat 20, 1791 DL Den Burg. Tel. 06-44818097

Reizen, redactielid Leef-Tijd

ROSALIEN HIN, ALGEMEEN BESTUURSLID

Nesweg 39, 1794 GC Oosterend. Tel. 0222-318244

Lief en leed

LEDENADMINISTRATIE:

Bert Backer, telefoonnummer 06-20849231

e-mail abacker751@gmail.com

• LEDEN VAN DE SENIORENVERENIGING TEXEL KUNNEN ONDER ANDERE GEBRUIK MAKEN VAN:

Invullen jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting en aanvragen ten behoeve van toeslagen door middel van huisbezoek à € 20 per persoon. € 35 voor een echtpaar. Korting bij een aantal Texelse detailhandelszaken (Zie pag. 37)

• LEDEN VAN DE SENIORENVERENIGING TEXEL KRIJGEN INDIEN GEWENST:

Hulp en advies over vragen m.b.t. WMO, Zorg en Welzijn.

• SENIORENVERENIGING TEXEL STREEFT NAAR:

- Het scheppen van voorwaarden ter verbetering van de sociale binding binnen de leeftijdsgroep.
- Het geven van onderricht en het scheppen van voorwaarden voor educatie en ontwikkeling van de leden.
- Het bieden van participatiemogelijkheden en lokale belangenbehartiging op Texel.
- Het vertegenwoordigen van de leden in verschillende klankbord- en adviesgroepen.

• JAARCONTRIBUTIE € 30,00.

• Website: www.seniorenverenigingtexel.nl

• Contactadres info@seniorenverenigingtexel.nl



*Wij ondersteunen projecten die bijdragen
aan een vitale samenleving op Texel.
Samen voor zorg en welzijn.*

Wij leverden al bijdrages aan:

- Hospice Texel
- Voedselbank
- Texelgezinnen
- Lekker Tuus
- De Skuul
- Huis van Tante Jans
- De Deel ontmoetingsplek
- Busrondritten voor bewoners verpleeghuis

Wij kunnen niet zonder u!

Onze stichting krijgt geen subsidie en is mede afhankelijk van schenkingen, erfenissen en legaten. Uw gift aan de stichting is vrijgesteld van schenk- en erfbelasting en komt geheel ten goede aan onze projecten.



Wilt u ons steunen?

Wij gaan graag met u in gesprek. Kijk voor meer informatie op onze website of bel met Steven Bakker (voorzitter), 06 52834617.



Fonds op naam

Wilt u meer doen en echt een bijdrage leveren? Met uw eigen fonds op naam bepaalt u zelf het doel. Wij helpen en adviseren u hierbij graag.

Zelf een aanvraag doen

Wilt u een financiële bijdrage aanvragen voor een maatschappelijk Texels project? Download het aanvraagformulier op onze website **www.sameneentexel.nl**

